

## 糖尿病藥用植物咸豐草的歷史考究

賴邦嶽<sup>1</sup> 楊文欽<sup>2</sup>



<sup>1</sup>群悅生醫股份有限公司

<sup>2</sup>中央研究院農業生物科技研究中心 Tel: 02-27872076; email: wcyang@gate.sinica.edu.tw

卡爾林奈於1753年首次採集到咸豐草，並將其命名為*Bidens pilosa*。在分類學上，它屬於菊科鬼針草屬(目前全世界已發現的鬼針草屬植物約有240種)。咸豐草有幾個主要變種，像是var. *radiate*、var. *minor*、var. *pilosa*及var. *bisetosa*，除了藉由型態特徵來區分它們外，也可利用化學分類學和分子表徵來進行更精確的分類。

咸豐草廣泛分佈在溫帶和熱帶地區。其具對生的綠葉，會開出白色或黃色的花朵，瘦果(種子)呈現黑色針型，頂端具有鉤刺，可藉沾黏於動物身上傳播至他處；咸豐草平均可生長高度為60公分，若在適當環境下甚至可長到150公分高。雖然咸豐草喜歡充滿陽光的氣候和適度乾燥的土壤，但是它也可以在乾旱貧瘠的土地上生長，低海拔到高海拔地區都可以發現它的蹤跡。咸豐草藉由種子傳播，一株咸豐草可生產3000至6000顆種子，乾燥成熟的咸豐草種子，處在潮濕土壤或水中，3至4天便會發芽，咸豐草栽種幾乎不需任何農業技術，且種子至少可保存3年。由於它極具侵略性，每到休耕時便佔地為王，必須定期除草才能避免農地變成荒地，對農民而言，咸豐草可說是最令他們頭痛的植物，也因到處可見，所以常被民眾視為野草或雜草。

咸豐草起源於南美洲，之後才擴散蔓延至世界各地。咸豐草及其變種因黏瘦果(鬼針)特性而有各種俗名。例如：西班牙針、乞丐的蝨子、魔鬼針、補鞋匠的釘、掃帚棍及叉子，在中國，它則被稱為咸豐草；【說文解字】，咸，皆也；豐，豆之豐滿者也，「咸豐」草因其欣欣向榮、隨地可生而得名。咸豐草在坊間常被當做茶飲或是草藥的成分，曬乾或新鮮的芽和葉，可被製作成醬料和茶葉。聯合國糧農組織(FAO)看上咸豐草快速生長的特性，1970年代開始在非洲開始種植，因為它可以食用，適口性佳，又具備高度安全性，非常適合做為替代糧食。

現在台灣遍地開花的咸豐草品種為大花咸豐草，它在民國七十三年才被植物學界發表為新紀錄種，並不是大家以為的原生種，但是，大花咸豐草飄洋過海來到台灣其實並非偶然~

在民國七十年之前，龍眼花是蜜蜂最重要的蜜源植物，但是只要三、四月下了大雨，龍眼花被打落，蜜蜂便無蜜可採，因此養蜂人家的收入極不穩定！甚至蜂農們還必須要自己花錢買糖給蜜蜂吃，這對貧苦的蜂農來說無疑是雪上加霜，為改善此困境，當時，蘆洲地區的蜂農—李錦洲先生便開始找尋一年四季都會開花的植物，終於在一場澳洲的養蜂會議上找到他要的答案，據說在琉球有一種四季開花的植物，可以為蜜蜂帶來大量的花蜜，會後李錦洲先生隨即趕往琉球，找到了大花咸豐草，並帶回種子，開始在自己的田地上種植，也如他預期，蜜源不足的狀況獲得了改善，他也完全不藏私，在民國七十年一場全國新蜜源植物繁殖及推廣會議上，李錦洲先生大力推廣大花咸豐草，並將種子免費送給中南部的蜂農們。李錦洲先生於民國八十五年過世，為感謝他的貢獻，台灣養蜂協會特將「大花咸豐草」命名為「錦洲草」來紀念他。

咸豐草除了做為替代糧食及蜜源植物，其各個部位(根、莖、葉、花及種子)皆曾做為民間藥物之原料，在美國、非洲、亞洲及大洋洲等地都有留下相關紀錄，被正式報導可治療之病症超過了40種，例如：炎症、免疫疾病、消化系統疾病、傳染性疾病、癌症、代謝症候群

等。咸豐草除可用於口服，它也能做為敷料來治療毒蛇咬傷和傷口感染；咸豐草可單獨使用，也能和其他藥用植物組合成複方，包括像是蘆薈、左手油樹、纈草和白粉藤等。目前已有一些研究發現，不同品種的咸豐草具有相似的植化物組成，可在配方中置換而不影響功效；但是，咸豐草若要進一步發展成藥物，尚必須仰賴更嚴謹、更先進的科學方法來驗證其功效，這些年咸豐草在各領域的研究愈來愈完整，包括在植物學、傳統醫學、植物化學、藥理學和毒理學上，眾多研究都顯示出咸豐草具備高度功效性及安全性，未來的發展非常令人期待，相信在不久的將來，遍地開花的咸豐草可以不用再背負「雜草」汙名，轉而成為我們最甜蜜的負荷！