

# 番茄的起源及歷史

番茄(*Solanum lycopersicum*)茄科(Solanaceae)草本植物，原產於南美洲西部沿岸安地斯山區，現祕魯、厄瓜多爾和智利北部沿岸山區，仍可找到野生番茄。後來自然擴散到中美洲，並為馬雅人及其他部落所栽培、烹煮食用，當時的番茄果實僅具二心室，與現在的番茄截然不同。墨西哥原住民阿茲特克人將番茄稱為Xitomatl，因其與另一種作物-黏果酸漿Tomatl (*Physalis ixocarpa*)相類似，但番茄果形較大，在1519年西班牙人Hernan Cortes入境墨西哥後將這兩種作物統稱為Tomate，並帶回歐洲、加勒比海地區及菲律賓，最後擴及全世界，但僅番茄成為最受歡迎的蔬菜。

番茄傳入歐洲後並不被認為是蔬菜，而是作為觀賞植物或是藥物來栽種，稱為金蘋果或是愛之果，直到19世紀初大多數美國人還是這樣的認為。但最後番茄的美味還是征服了美國人的胃，現在(2004年)美國是番茄第二大消費國，平均每人消費量超過40公斤。

世界各國對番茄之果形、喜好因地區不一，如歐美地區喜好鮮紅色、圓形大果(150~250公克)，日本、韓國及大陸喜好粉紅色扁球形大果(150~200公克)，東南亞地區則偏愛紅色長橢圓形中小果(50~100公克)，台灣喜歡果肩濃綠、成熟紅色，高球形大果(150~200公克)，即俗稱的「一點紅」。小果番茄歐美地區喜愛紅色、球圓形果重在20~25公克，而台灣喜歡紅色長圓形果重10~15公克，即俗稱的「聖女型」小番茄。



黃色聖女型小番茄「台南12號」



台灣野生小番茄



野生番茄「祕魯番茄」



中美洲原生蔬菜Tomatl (*Physalis ixocarpa*)

