

釋迦知識－營養大補帖

番荔枝果實之營養成份

水份	84.16%
灰份	0.98%
粗脂肪	0.13%
粗蛋白	1.62%
粗纖維	1.17%
碳水化合物	24.43%
熱量	105.35 Kcal/100g
V-B ₁	0.10 mg/100g
V-B ₂	0.17 mg/100g
菸鹼酸	1.09 mg/100g
鈉	0.25 mg/100g
鉀	464.20 mg/100g
鈣	18.73 mg/100g
鐵	0.32 mg/100g
V-C	18.09 mg/100g
總糖	37.51%
還原糖	13.45%
澱粉	2.83%
PH	5.72
總酸度	0.19%
糖度	24.10°Brix
不溶性固形物	3.08%
基態氮	60.17 g/100ml

※76年12月間委請食品工業發展研究所分析結果