

本場辦理家政推廣人員專業訓練 深化食農教育知能

文 / 張惠真、曾康綺 圖 / 張惠真、黃麗美

為深化中部地區家政推廣人員對食農教育概念與意涵的認知，並提升食農教育體驗活動之規劃設計與教材運用能力，本場以食農教育相關課程為主題，於 112 年 4 月 28 日辦理「112 年度臺中區家政推廣人員專業訓練」。

活動由本場楊嘉凌課長主持開場並致詞，說明本次訓練目的及推動食農教育的重要性。隨後由臺東大學陳美芬副教授講授「食農教育的意涵」與「食農教育體驗活動設計原則」，指導學員如何將食農教育的核心概念融入活動設計中，「從生活中找問題，將問題變成食農的題材」，並結合地方資源與日常生活的連結，發展具獨特性的活動，提升食農生活力。午餐由劍門生態花果園休閒農場以當季在地食材烹煮媽媽味料理供餐，學員自備環保餐具裝盛，實踐「食當季、吃在地」及環保概念。下午課程則由澧食公益飲食文化教育基金會葉俊甫副執行長講授「飲食文化 - 創造自己生活的味道」與「食農教材資源與運用」，說明如何從生活中出其不意的味道，開始關心日常生活中的飲食文化，並介紹該基金會豐富的線上飲食教育資源，課堂中特別贈送學員刊物，並提供良食圖譜及蔬食食譜做為提問小獎品，可供推廣人員於推動食農教育時參考與運用。



▲ 學員大合照

本次參訓者包括彰化縣政府、中彰投各地區農漁會推廣主任及家政推廣人員共 67 人，期許課程收獲滿載，並學以致用，裨益食農計畫的執行與推動。