

本場與芬園社區合作導入園藝療育技術 讓長者健康又動腦

文圖 / 陳蓓真、陳世芳

為照顧農村社區高齡者，並配合行政院農業委員會綠色照顧政策，本場近 4 年於中彰投轄內農村社區、綠色照顧站及安養中心，進行園藝療育技術導入與輔導。並首次與彰化縣失智社區服務據點合作，服務族群擴展至 90 歲高齡者，其身體可自由活動，且熟悉農事田間操作。本場以園藝療育技術導入，為長者設計著重認知與著重身體類別的園藝療育課程，同時也藉由療育庭園的布建，讓長者走出戶外，活動身體。

透過 8 週著重認知類別與著重身體類別的園藝療育活動方案介入，每週 1 次，包括：認識你我他、植物繁殖技術與應用、種植我的花園 I、種植我的花園 II、馬拉巴栗編織、母親節康乃馨桌花、盆娃兒人偶奇遇記、粽子與平安香包、課程回顧與創意相框等，結果發現，57.14% 長者其認知功能有所提升，提升率最高達 20%。未來，本場將與醫療院所進行跨域合作，期將園藝療育之效益擴散至更多族群。



▲ 本場運用在地材料布建之療育花園，讓長者容易親近使用並具感官體驗



▲ 種植我的花園，讓長輩認知千日紅等植物，回憶過去的記憶



▲ 本場頒發結訓證書給參與園藝療育課程的長者，肯定長者活到老學到老