



釋迦採果樂體驗

說明

本體驗藉由親自走一趟果園，動手採釋迦，認識釋迦生長環境，向農業達人學習採果技巧，享受採果農事樂趣。

- 材料器具 | 斗笠、採果桶、剪定鋏
- 操作時間 | 40-60 分鐘
- 適合季節 | 7 月 - 翌年 4 月 (釋迦盛產期)

體驗流程

一 解說流程：

1. 釋迦果園介紹。
2. 釋迦採收成熟度判斷。
3. 示範釋迦採果技巧。

二 採果流程：

1. 穿戴好斗笠及採果桶。
2. 釋迦須從紙套袋之開窗處檢視，選取鱗溝已展開之果實 (圖 1)。若為鳳梨釋迦則以授粉日數或以手感覺果實大小。
3. 以一手托持果實，另一手拿剪定鋏自果柄處，將其剪下採收 (圖 2)。



圖 1 | 釋迦需開窗判斷鱗溝已展開



圖 2 | 採收時需用手托持果實

知識引導

一 果實採收適期：

以兩個主要栽培種類為例 (圖 3)：

1. 臺東 2 號：果實鱗目間之鱗溝展現，且呈現奶黃色時，為果實採收適期 (硬熟期)。夏期果之果實由授粉至適採之硬熟期約需 90-110 天，而冬期果則需 100-120 天。



2. 鳳梨釋迦：適採期為果實外觀顏色由綠色轉為黃綠色，且凸起之鱗目已較平順。授粉至適採之硬熟期約需 140-160 天。



圖 3 | 適採期之果實外觀 (左為臺東 2 號; 右為鳳梨釋迦)

二 適合採果時間：

採果時間以早晨露水乾後溫度未上升前進行較佳，雨天不適合採收，焚風過後也不適合採收。

三 採果時注意事項：

1. 採果時以傷害程度最低的方式來採收，剪斷優於拉轉扯斷。
2. 果實採收時連同紙袋一起剪下，放入採收籃中。
3. 注意果柄勿留過長，以免殘留之果柄刺傷鄰果，致使果鱗變黑。
4. 果實採收容器建議以硬質容器 (圖 4)，亦不適合堆疊太高，造成果實擦壓傷。
5. 果實要輕放容器中，採收及搬運時最易造成果實受傷。
6. 採下之果實應放置陰涼通風處，降低果實溫度，以延長貯藏時間。



圖 4 | 採收之硬質容器

體驗學習重點

1. 認識釋迦種類及採收適期，並進一步了解釋迦之採收方法。
2. 釋迦可藉由紙套袋之開窗處判斷果實成熟度，若採收成熟度不足的果實，無法正常軟熟，會變黑而無食用價值。
3. 鳳梨釋迦雖可於授粉後 120 天採收並後熟，但果實小且果肉率偏低。建議採收授粉後 140-160 天果實，或是果重 600 公克以上之果實。