

practicing uses
plants and go
to improve
mental and physical health.

推廣五力與食農教育 簡世泓¹



1 南投縣草屯鎮農會總幹事。



推廣五力-產銷班



初見玉女
認識設施小果番茄



玉米勇士
認識玉米中的貴族



產銷班 & 食農

協助學習體驗和實作活動，協助培養四健會員飲食知能，提升對於飲食及農業之理解



推廣五力-產銷班



拈花惹草
玫瑰花苗定植



花田囍事
玫瑰花品質分級



產銷班 & 食農

強化對在地農業之支持，提升國民與飲食、農業和環境的連結

推廣五力-青農



魔菇小旅行
小香菇的成長日記



莓開眼笑
無毒草莓栽種

青農&食農

肩負草屯農業傳承與永續發展的使命

推廣五力-青農



與蜂共舞
牧蜂職人蜜秘分享



青農帶路-共響蒔光
草屯黃金稻浪

青農&食農

加強生產者與消費者的溝通，提升飲食安全及環境教育之觀念與知識，拉進消費者在產地與餐桌之間的距離。



推廣五力-家政



力挺醫護
在地食材穀粒超人便當



餐桌到產地
有機農業踏查之旅



家政 & 食農

擔任著生產者與民眾之間的橋梁，推廣正確食育觀念，建立家人及消費者「認識在地農產業」、「在地食材運用與健康料理」、「不浪費食物」、「食物安全」及「行銷推廣在地農產品」等觀念。



推廣五力-家政



米穀粉大變身
米穀粉歐包教作



一點都不難.只要捲一捲
合歡米壽司教學



家政 & 食農

透過餐桌認識產地，讓民眾對在地農業及其生產者更深入的認識，傳承農村飲食文化，建立人與食物、人與土地、人與文化的關係，了解自己吃的食物、了解農業活動與價值。

推廣五力-四健

當東方米遇到義式料理
義式蔬食米披薩

福壽螺不福壽
認識秧苗殺手-福壽螺

四健會 & 食農

讓食農教育的知識與觀念從小紮根，作為推動食農教育的起步與基礎，
從小培養在地農業與飲食生活的正確認知

推廣五力-四健

先有雞還是先有蛋
一日蛋雞農

拜訪雷夢兄弟
無毒檸檬園初體驗

四健會 & 食農

今日四健會員、明日青年農民



推廣五力-高齡



稻草華麗大變身
傳統技藝-稻草編織



草莓學校
草莓盆栽體驗



高齡&食農

透過綠照站綠療癒課程讓高齡長者與青農共學，搭配課程，推廣食農、生態教育，著重高齡參與自然實作與觀察，相互長幼共學，深化友善耕作的價值與相互合作之精神。



推廣五力-高齡



高齡共食
一日高齡志工



莓好滋味
草莓蔬果三明治



高齡&食農

食農教育對於高齡者而言除了農耕實作，也讓他們從種菜至健康烹調食物之連續過程，皆感受到健康、永續、環保等概念。

推廣五力-食農教育



結論



產銷班

國民穩定取得糧食



青農

支持在地農業



家政

推動地產地消
減少食物浪費



四健

強化飲食
農業連結



高齡

增進國民健康

草屯鎮農會
TsaoTun Farmer's Association



推廣五力

食農教育

From Farm to Table

敬請指教

草屯鎮農會
TsaoTun Farmer's Association