

四健會作業組

防疫不停學 學習不停歇

文 / 曾康綺、張惠真

四健會的「作業」係四健推廣教育最大特色，會員透過豐富多樣的作業課程，在做中學、學中做，瞭解農業與體驗農事工作，將學習過程詳實記錄並進行心得分享，以達到自我成長目標。四健會作業組課程由當地農會指導員，以在地農業、鄉土文化及環境保育為主題，發揮創意，設計出具當地特色課程，本場另會提供課程建議並傳授農業相關知識，引導四健會員藉由活動參與學習農業，接觸與關懷農村，期望將所學深根於家鄉，回饋於地方。

因應 COVID-19 疫情之影響，四健會作業組活動暫時無法安排至田間進行農業生產與種植體驗課程，中部地區各鄉鎮農會指導員仍以農村生產、生活及生態為目標，結合數位資源與設計當地特色之課程，轉化為線上遠距課程。

以彰化縣鹿港鎮農會為例，推出食農教育作業組線上課程，藉由影片與簡報讓會員認識四健會與農會，教導會員摺出四健 LOGO 感謝卡、介紹鹿港在地特產花椰菜與花椰菜鑰匙圈 DIY 教學及設計食農闖關遊戲讓會員認識食品標章。另認識米課程中，除介紹各個品種的米，並透過自製影片教導會員如何洗米煮飯與製作海苔飯糰。線上食農課程內容多元且有趣，參與會員收獲豐碩，不僅學習到許多食農知識，也由自己動手操作，大感趣味橫生，課程透過線上視訊進行成果分享，參與會員互動熱烈，紛紛發表心得與感想，另透過多元有趣的學習，除了豐富會員農業知識外，亦培養出充滿自信與活力的農村青少年。



▲防疫不停學，四健會員在家自己動手做海苔飯糰（圖／鹿港鎮農會）