

冬季蜜源景觀作物 - 蕎麥花海觀摩會

文圖 / 廖宜倫、陳蓓真

蕎麥為適合有機栽培之雜糧作物，又可兼做綠肥、景觀、保健及蜜源等多項用途。為推廣冬季裡作蕎麥，本場 109 年 12 月 4 日於臺中市霧峰區舉開「冬季蜜源景觀作物 - 蕎麥花海觀摩會」，由李紅曦場長與霧峰區農會黃景建總幹事共同主持，由廖宜倫副研究員介紹蕎麥品種、栽培技術及蜜源特性，共有 85 位農民參加，現場互動討論熱烈。

本場為推廣國產蕎麥裡作種植，執行農糧署「中部地區蕎麥栽培技術及產業發展之建構」計畫，於霧峰地區推廣種植普通蕎麥約 33 公頃，擴大國產蕎麥栽培規模、增加農友與養蜂農友收益及提升產業效益。本次觀摩會栽培品種普通蕎麥台中 5 號，其具有：1. 生育期短（約 90 天），可作救荒作物且不影響隔年稻作栽培；2. 栽培成本低且無需病蟲害防治；3. 開花期達 30-50 天，除白色花海景觀外並可供蜜蜂採蜜；4. 富含芸香苷之功能性成分等優點，為國內冬季裡作最佳的作物選擇之一。

臺灣冬季為蜂蜜產業的農閒期，除到偏遠山區採百花蜜外，大部分蜂農並無蜂蜜收入，而蕎麥花具豐富蜜腺為最佳蜜源作物，提

供蜂農豐富蜜源，而蜜蜂授粉有助於蕎麥種子產量提高，同時提升農友及養蜂農友的收入。每箱蜂群如能收穫 10-20 台斤蜂蜜，即提升蜂農收入 10-20%。此外，鄉間田野在雪景般蕎麥花田點綴下，怡人景色可吸引旅客放慢腳步，欣賞大自然構築的美麗景象，有利地方觀光之推動。

本場李紅曦場長進一步表示，臺灣冬季為農閒期，蕎麥與水稻進行輪作，可提高土地利用率並降低雜草與病蟲害發生，亦可增加土壤



▲現場參加農民專注了解蕎麥栽培技術



▲蕎麥花開似堆雪，美不勝收

地力，栽培蕎麥同時可提升蜂蜜收穫量，並藉由蕎麥如雪景般花海景象吸引觀光人潮到訪。此外，收穫的蕎麥籽實富含蛋白質、澱粉、膳食纖維及礦物元素等，並具有芸香苷與槲皮素成分，是一種具有高潛力的保健食品素材。故推廣種植蕎麥後將可促進地方產業發展，為農民極佳的選擇。



▲本次蕎麥花海觀摩會辦理成功及與會人員大合照