

109 年農村社區健康促進暨園藝療育成果分享會紀實

文圖 / 陳蓓真

本場自 107 年起於臺中市、彰化縣及南投縣農村社區執行園藝療育計畫，3 年來計輔導 9 個農村社區，設置 9 處療育庭園，辦理園藝療育人員培訓及療育活動逾 1,500 人次參與。今(109)年 11 月 20 日於本場辦理「109 年農村社區健康促進暨園藝療育成果分享會」，邀集行政院農業委員會、種苗改良繁殖場、中彰投三縣市政府、水保局臺中分局等單位及中彰投農村社區居民與會分享園藝療育於社區推動的成果。李紅曦場長致詞時表示，園藝療育係為因應社會高齡化重要的預防作為，本場在相關科技計畫驗證及農村社區推動已有 3 年的實務經驗，目前農委會已於 31 處農漁會推動綠色照顧站，未來將擴及農村社區推動綠色照顧，本場實務經驗可連結其綠色照顧政策及都會區療育場域營造計畫。109 年繼續於 3 個農村社區推動園藝療育工作，居民在培訓及活動帶領下，應用植栽或花材，設計提升長輩生理、心理、社交及認知之療育活動，包括平安粽、枯木蘭花、苔球、草頭寶寶、花束包裝、麥桿菊創意小盆、花草彩印及香氣體驗等，活動本身帶來的療育效益亦獲得居民肯定。

本次分享會邀請臺灣師範大學運動休閒與

餐旅管理研究所林儼蓉副教授，進行「園藝生命回顧課程對社區長者心理與認知之效益與應用」專題演講，接著由本場與種苗場說明今年計畫推動成果，並由各社區分享園藝療育於社區推動歷程與療育活動發想。最後由宏國德霖科技大學園藝系廖曼利教授帶領「高齡者園藝療育活動操作與技巧」，讓與會者運用綠色植物，巧妙結合療育活動，維持認知、促進社交與提升自信等，讓社區成為推動園藝療育的亮點核心。



▲與會人員大合照



▲大村鄉大崙社區、竹山鎮田家樂社區及大肚區山陽社區展示培訓成果



▲頒發園藝療育培訓課程結訓證書