

臺中市霧峰區吉峰社區療育庭園

文圖 / 陳蓓真、歐聖榮、台灣農村發展規劃學會

為引導農村社區中高齡者進行園藝療育活動，達到社區作為情緒舒緩並促進社交與身心健康的示範場域，本場自 107 年於農村社區推動園藝療育計畫，內容包括農村社區的遴選、療育庭園的設置、療育輔導人員的培訓、長者療育活動的設計、帶領的實務，以及效益評估工具的使用，並規劃社區年度園藝療育活動表等。

吉峰社區位於臺中市霧峰區，是該區人口最多的里，居民高齡化，故設立關懷據點服務社區長者。療育庭園之基地，主要提供鄰近居民及長者使用，設計元素以竹為主，打造成植栽牆，並設置長者可觸摸及種植的香草植栽花台；另應用石板鋪面，讓長者安全的使用現地；植栽部分則選用色彩鮮艷的草花，結合當地的香蕉樹，除喚醒長者對香蕉與竹的記憶，刺激長者感官體驗，同時也能作為社區里民休閒娛樂的地方。



◀居民合力種植療育庭園植栽



▲依長者與居民需求，布建可休憩及進行療育活動之庭園



▲以懷舊之竹作為基地之牆面，選用直徑較大的竹，挖空作為容器，讓長者可以不用彎腰就完成草花或蔬菜種植



▲霧峰區吉峰社區選用之療育庭園基地，於施作前情況



▲吉峰社區懷舊之療育庭園施作後全景