

坪林第一家「田媽媽」班誕生

農業推廣課 傅智麟 分機412

所謂的田媽媽，不是姓田的媽媽，也不是連鎖店，它是由行政院農業委員會所輔導之農家婦女經營的餐飲業或農產品加工販售的代號，新北市坪林區農會為了輔導轄內農村婦女開創副業並提振坪林區的觀光旅遊，遂於98年開始大力培訓家政班員，多方面的運用坪林特產-茶的特性，以在地生產之茶葉加入米、麵食研發符合客層要求低脂低糖的健康茶點及茶餐料理，在99年特別選定坪林區農會家政一班成員翁玉蘭、黃美麗、陳碧玉、翁嫦娥、陳梅香及何初枝等6位向農委會申請成立田媽媽班並獲審查通過，坪林區第一家田媽媽班於100年5月30日良辰吉日開張囉！

坪林區農會家政一班的媽媽們為了命名討論好久，後來想到她們當時創班的宗旨就是要讓來訪的旅人們能享用到好吃的在地風味料理，營養又衛生，有媽媽味道的美食餐點，讓他們享受到農家的親切與熱情，所以命名為「田媽媽快樂農家米食餐飲坊」。她們秉持著現代人非常注重健康的理念，再加上坪林區是產茶區，以特殊的在地茶餐，有包種茶粽、茶粿、茶油麵線、茶葉蛋、茶香貢丸等，其中包種茶粽最為有名，不但名字有「包中」之意，又精選獨家滷汁燉煮的瘦肉、自家泡製的蘿蔔乾、香菇、土豆等，再加上當地茶農自產自銷的包種茶末，保留茶葉中珍貴

的維生素，並且讓茶粽吃起來多了茶的清香，不油膩，健康又美味；另外再介紹一味古早味-茶油麵線，一樣也是以當地茶農自產自銷的茶油將麵線與茶油結合，苦茶油能開胃、促進食慾、養顏美容，營養價值高，與麵線一起微煎，吃了口齒留著茶油香，讓人久久無法忘懷，是一道傳統養生料理。坪林區農會田媽媽班員們就是期望這些在地的味道能贏得消費者喜愛，讓前往旅遊的人們能帶著滿滿的快樂飽足的心情和坪林田媽媽們滿滿祝福的伴手禮歸返。



●坪林區田媽媽快樂農家米食餐飲坊開幕剪綵人氣強強滾