

「農村不老 樂齡生活」

「苗栗縣農會」榮獲農業推廣 志工考核優秀志工團隊-特優獎

文、圖/羅玉青

農委會於今年4月14日舉辦「搖滾爺奶有夠young」農村高齡者輔導成果展，「苗栗縣農會」與臺中市農會、彰化縣農會、臺南市農會、臺東縣農會等5個農會榮獲107年農業推廣志工考核優秀志工團隊獎「特優」，由副主委陳添壽頒獎授證，超過300名爺奶們也在舞臺上揮灑銀髮活力，展現青春長在的精神。

「搖滾爺奶有夠young」農村高齡者輔導成果展，邀請來自農村活力阿公阿嬤，結合農村在地元素展現農村高齡者活力與精神，帶來「正港臺灣精神」、「歡喜慶豐收」等表演；表演者平均年齡為68歲，其中更不乏超過80歲以上，他們平日也積極參與各種學習活動，體現樂活。

農委會自104年開始積極輔導農會辦理「農業推廣志願服務」，投入農業推廣教育、農村再生等服務工作，至今已有5,579人取得志願服務手冊，同時輔導偏鄉農會辦理農村社區生活服務，提供電話問安及健康諮詢等服務。

農村內高齡者熟悉在地文化，結合銀髮族與農村社區、農產元素，透過簡單食材加工處理及烹飪、親子共食等，鼓勵長者多元學習，積極走入社區，提高社會認同感，也可以降低變成「銀髮阿宅」風險，一舉多得。

農委會指出，面對高齡化社會，農村更具挑戰，近年推動青農返鄉、休閒農業、食農體驗等相關政策，希望引導出農業多功能性。日前全國農業會議決議包括未來要建立「綠色照護網絡」、協助農村在地高齡者健康老化，希望有更多農村及社會熟齡人力參與綠色照護培訓與推廣，結合衛福部所推動的長照成果，形成全國照護網，另外108年也將規劃辦理十大綠色照護競賽，選出綠色照護典範，展現農業結合長照，創造樂齡生活。



▲ 苗栗縣農會榮獲特優，由副主委陳添壽(左二)於活動中頒獎



▲ 搖滾爺奶有夠young活動大合照