

# 民族植物月桃之藥用潛力

郭育姣、呂福原\* 杜明宏\*\* 鄧書麟\*

## 一、藥用民族植物學

民族的傳統醫藥知識不僅在歷史上對於其民族之生存及發展具有相當大的意義，全世界目前仍有一部分人口還需完全仰賴民族或民間的傳統醫藥，並且以其為生活重心。民族植物學 (Ethnobotany) 的概念最早是由美國植物學家 J. W. Harshbeger 所提出，認為民族植物學是一門廣泛的新興學科，橫跨了植物學、生態學、社會學、經濟學、醫藥學及農學等各學科領域，最重要的是其深入研究原住民對植物資源的使用方式。由於原住民長期生活於山野叢林，在經過世代的經驗傳承累積後，對於森林植物已有十分深入的認識與瞭解。對他們而言，「森林並不只是木材」而已，許多植物的各個部位例如：花、果、枝、葉及樹脂等，除了可供食衣住行應用外，亦具有奇妙的藥效功能，因此對於新疾病不斷威脅人類生存的今天，森林中高度的生物多樣性 (Biodiversity) 及其所蘊藏的無限豐富資源，便逐漸的受到人

們注意。

## 二、民族植物—月桃

月桃又稱虎子花 (*Alpinia zerumbet*)，是薑科月桃屬的多年生草本植物，據「本草綱目」記載：「縮砂薷，主治虛勞冷瀉，腹中虛痛，可溫暖肝腎，和中行氣，治脾胃氣結滯不散，以補肺醒脾，養胃益腎，理元氣」。月桃之根莖部位具有芳香，常被利用當作為生薑的替代品。民間相傳，將月桃根莖部位煮湯服用後，具有排汗、利尿及減緩感冒症狀的功能，也可用於治療消化性潰瘍。原住民常見的使用方式，是將其根莖搗碎後敷治療腫傷或煎煮服用於熱病的治療。月桃的葉子十分的大，形狀為長橢圓狀披針形，與竹葉形狀相似，長可達 60~70cm，寬則為 10~15cm，其葉子的邊緣及葉背的中脈兩側旁著生細毛。在早期平埔族中的西拉雅及馬卡道族人常用月桃葉包裹粽子，味香可口，清淡甜美，一直流傳至今，南部的居民仍俗稱月桃為肉粽葉仔，是南部粽的一大特色。在民俗編織藝品上，魯凱族人稱月桃為「salii」，在排灣族語則謂「ngat」，因其葉鞘層層包被，排列成莖桿

\* 嘉義大學林業暨自然資源研究所碩士班研究生、森林系教授

\*\* 林業試驗所中埔研究中心助理研究員

狀，又具堅韌的纖維性，因此被用來編織成涼席或製成各式的籃、盤及簍等器物。在民國45年以前鐵鍊尚未普遍使用時，北方澳的漁家婦人則是利用月桃的纖維編織成大索來綁鐵錨。甚至在台北縣的平溪鄉還有一個地方被稱為「月桃寮」，指的是放置月桃的茅舍，由此可知月桃是如何被廣泛地利用。月桃花成熟時成串下垂，白色，唇瓣上底鮮黃而具有紅色腺紋，初綻時微吐芬芳，常可發現蝶蜂爭相取蜜之熱鬧景象。月桃的果實為蒴果，球形，熟時朱紅，具開裂性；種子多數，黑色，外被白色膜質的假種皮，略帶芳香，為日本業者製造仁丹（口味兒）之主要原料，亦可供做芳香健胃劑。



月桃之花序（郭育斌 攝）。

### 三、藥效成分之相關分析研究

月桃之根莖在台灣是用於治療消化性潰瘍之民間藥，根莖可分離出 dihydro-5, 6-dehydrokawain (DDK) 及 5,6-dehydrokawain (DK) 等 2 種成分，對急性或慢性的胃潰瘍均

可產生緩和的效果，尤其是對於胃酸的抑制性作用最強，而且在胃黏膜及十二指腸黏膜的保護作用上也有十分良好的成效。月桃葉子分析出的 1,8-cineole 及 d-camphor 是作為藥用的局部抗炎劑及祛痰劑，b-eudesmol 則是具有鎮定的功效，其餘如：borneol、



上圖：月桃之果實（郭育姩 攝）。

下圖：高良薑淡綠色的花冠十分特殊（郭育姩 攝）。

phytol 等，在醫學上皆具有特殊療效，值得進一步深入探討。月桃種子含精油 0.96%，主要成分為 cineole、pinene、 $\alpha$ -caryophyllene

及 sesquiterpene alcohol，民間以其入藥可治療胃痛、腹脹、消化不良及嘔吐腹瀉，具健脾暖胃之效。因此我們不難發現，月桃不僅是重要的民俗植物，更是具有相當價值性的藥用植物。

#### 四、月桃屬植物藥用潛力評估

台灣位處亞熱帶氣候區，得天獨厚的氣候條件及複雜的地理環境，得以孕育豐富且多樣的生物資源。以植物資源而言，依據 2003 年台灣植物誌第二版記載，台灣地區之維管束植物計有 235 科 1,419 屬 4,339 種，其中台灣產薑科月桃屬植物有 14 種之多。一般常見的月桃多廣泛分布於全島低海拔山區；在中、低海拔所見到的主要以島田氏月桃 (*A. shimadai*)、阿里山月桃 (*A. sessiliflora*)、川上氏月桃 (*A. kawakamii*) 及普來氏月桃 (*A. pricei*) 等 4 種最為常見，和我們一般所認識的月桃最不相同的地方，為花序全是直立性，花冠白至粉紅或淡綠。其他的屯鹿月桃 (*A. tonrokuensis*)、屈尺月桃 (*A. kusshakuensis*)、角板山月桃 (*A. mesanthera*) 及烏來月桃 (*A. uraiensis*) 等則多為分布於北部山區之台灣特種。同為月桃屬的山薑 (*A. japonica*)，其根莖可用於活血、解酒、鎮咳、祛痰及消腫解毒。高良薑 (*A. galanga*) 亦是著名之中藥材之一，為引進栽培種，臨床應用上作為驅風劑，可治卡他性鼻炎及寒

邪傷胃。另中國醫藥研究所目前正對島田氏月桃的根莖萃取成分進行抗癌性藥理研究，因此，同科、同屬植物間的有效藥用活性潛力，亦是未來值得開發研究的重要方向。

## 五、民族植物之開發利用

近來人們漸漸發現大部分的化學合成藥劑對人體容易產生副作用，再加上現行許多醫藥措施對於某些疾病仍有無能為力之憾，傳統醫藥在治療慢性疾病方面的成效則是現今藥物學家所感興趣的。傳統醫藥所使用的材料皆是來自於自然環境中的動植物或其他天然資源（如礦物等），無化學合成藥劑所產生的環境污染問題，又常具低毒性及低副作用。因此，著手於民族（俗）植物學之研究，不但可重新證實先人的經驗累積成果，而隨著分離技術與分析儀器的進步，以往被做為民俗偏方治療的民間祖傳藥方，更可以經分離、純化及收集，加以鑑定其組成結構，並驗證其具有生物活性的植物成分或藥用機制。未來則是需要更積極的從事資源調查，並發現植物資源的新用途，以確定其於文化、醫藥及生活上重要之利用性及推廣價值。

右上圖：烏來月桃果實為月桃屬植物中最大，直徑最長可達4cm左右（郭育姣 攝）。

右下圖：島田氏月桃為直立性花序，呈三角錐狀，常見於中低海拔山區（郭育姣 攝）。

