



我怎樣爲孩子斷乳

小文

這是本刊一位讀者的經驗。從文中可以知道做母親的爲乳嬰斷乳的苦心。斷乳其實也不是太難的事，只要有計劃有耐心，總是會成功的。

志忠只有九個月時候，我知道自己又懷孕了。雖然我們歡迎第二個孩子的降臨，可是爲了斷乳的問題，却使我非常憂慮。儘管雜誌上曾刊出許多幾個月大的孩子便可以斷乳的理論，但是不是太困難，自己是初做母親，未曾有過經驗，心裡總不免疑惑惑惑。

九個月的志忠，長得肥肥胖胖，着實惹人憐愛。斷乳後，他仍會如此可愛嗎？斷乳後將用什麼東西來代乳呢？雖然他在六、七個月時起，就開始吃稀飯了，但是斷乳後便全吃稀飯嗎？這使我發生了疑問，不知怎樣才好！

開始是早晨八點的這一次喂乳廢除，全以奶粉代替。因爲志忠對吃奶粉沒有習慣，起初怎麼也不肯吃，還大哭大鬧，我想盡方法都沒效。後來我用牛奶餅乾試着給他吃，然後把餅乾拿掉，立刻送上奶瓶，這樣四、五天後，才慢慢地肯吃奶粉了。接着就進行中午的喂乳也廢止的計劃。

這一餐，我爲他煮的是營養稀飯。我用青菜豬肉切成碎末，和在稀飯裡煮。有時候就用蛋打碎了和在稀飯裡。或者用豬肝菜湯或肉湯煮稀飯。總之我每天換着花樣做，同時兼顧到各種維他命均衡。爲了避免他思乳的念頭，我煮好了，就請母親餵他吃。

志忠很快樂地吃着這一餐。只是因爲半天不見我，有點思念。所以只要見到我的背影，就哭着一定要我抱，並且把頭埋到我的胸前，要求我餵乳。真把我弄得手足無措，竟也陪着他又哭起來。最後只得硬着心腸絕對不讓他看見，全由母親去照顧他。

這樣一星期下來，他漸漸習慣，於是我又開始實行晚間斷乳的計劃。這一步行來倒不怎麼困難，因爲他已習慣了牛奶和稀飯的美味。有時候他餓他吃營養稀飯，有時候仍是奶粉。此外在飯後餵他一些果汁：番茄汁、桔子水、或是青菜汁。

這艱難的斷乳過程，總共只有一個多月，已經全部完成。如今志忠仍是白白胖胖，甚至比以前更健康了。

樂農家 錫利佈殺菌劑 (Lonacol 72% Zineb)

西德拜耳廠依照特殊專利配方製成之植物病害殺菌劑。

樂農家爲淺色均勻細粉，與水混合攪拌可配成懸浮液，絕不堵塞噴口，很容易噴撒使用。

樂農家細度極高，懸浮率超過世界標準，故雖天氣乾燥地區仍不致發生藥害，適於人工噴撒。

樂農家之配方，對雨水沖洗具有特殊抵抗力，故雖雨量較多地區仍可適用。

樂農家適用於防治大豆銹病，小麥銹病，柑桔象皮病及黑星病，菸草白星病及赤星病，一般蔬菜炭疽病，露菌病，疫病，紫斑病及銹病等。

現貨供應：

興農化工廠有限公司

地址：臺中市中山路一七五巷二四號
電話：二六一九、三九六五

西德拜耳廠農藥獸藥

臺灣總代理

中德貿易有限公司

地址：臺北市博愛路九十八號
電話：三三一五八
三三一五九
三三一五七



興農大梅花蘿蔔之霸王

參加明年二月十五日的大梅花品評會出品蘿蔔最佳的播種期是十一月十五日至十一月末日

興農晚生巨大花椰菜最佳的播種期十一月十、下旬每兩二〇元

美濃早生日本種子請照會

北京結頭菜一兩二五元

長崗交配一號甘藍

四十九年度園藝新知識

內容豐富，蔬菜栽培者之良伴函索請付郵四角。

洋蔥：EC球型新種子三〇〇磅

興農種子行

本行：臺北縣三重鎮重新路一段四三三號

電話：四五三三二號

郵政劃撥：四〇二八號

分行：員林鎮民生路二七四號