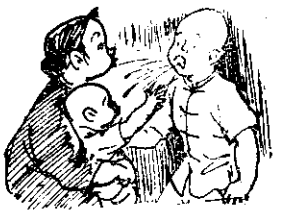
預防傳染病

應鎮清



傳染病往往是很可怕地，它可以由一人很快地散佈給你全家，所以你應該注意傳染病的流行。關於疾病如何傳染，根據現在的醫學觀點，「人」是散播傳染病的重要工具之一，特別是病人。當然也有例外，像瘧疾是由蚊子作爲傳染的媒介，這是大家都知道的事實。

一位有病的兒童，由其鼻子或耳朵裡流出來的分泌物，常是具有很大的危險性的，特別是唾沫，更是兒童傳染病之中最普通的散播工具，這是不能不注意的。唾沫可以從一位病童直接傳染給一位健康的孩子，譬如接吻就是。但唾沫也可由於咳嗽、噴嚏，甚至講話而飛舞在空氣當中的唾沫，它也可以經由玩具傳開來，因爲孩子們常常有吮手指，吮玩具的習慣。或者幾個小孩子公用的任何東西，像手巾、碗筷等而間接地都可使別的小孩子受到傳染。因此，傳染病就一而二、二而三地在孩子群中很快的散播開來。並不是所有具有傳染能力的兒童都有顯著的病狀。有的小孩子抵抗力比較强，傳染的比較輕，外表看起來沒有什麼異的。譬如拿白喉來說，小寶寶要進幼稚園之前，就應該再注射一次疫苗。至於種牛痘預防天花，那是出生種一次以後每年都還要種一次的，有許多國家，規定小孩子在進學校以前，還要特別加種一次。

有些疾病的發生，我們現在還沒有防止的方法，爲父母者雖然不能防止所有的接觸傳染可能，但如果你日常生活，注意衛生習慣，至少可以使你的小寶寶們及大人們減少許多被傳染的機會。下面的幾點是應該注意的：

一、別讓在學校讀書的哥哥姊姊們接近年幼的弟弟妹妹，特別是當他們有咳嗽或者噴嚏的時候。

二、當傳染病流行時，最好停學幾天等流行時期已過，再讓孩子們到學校或是公共場所去。

三、教孩子們講話時不要唾沫四濺；咳嗽、噴嚏時要用手帕掩住口、鼻。

四、自己咬過的食物不要再給別人吃。

五、飯前一定要用肥皂和水洗手。

六、孩子們各人有自己的手巾、碗筷等。

小常識

△嵌裝玻璃，可用白粉與桐油拌和嵌之，其功效較油灰無異，且拌時省力，調用方便。

△要想保持瓶花新鮮，必需每天換清水一次，又可在離花枝一寸處，用火燒一燒，或浸入稀鹽酸裏，然後再插在花瓶裏，這樣可使花朵不會很快凋殘。

△淺色氈帽上的污點，可以用細砂紙輕輕磨去。

△濕鞋應讓它自然的晾乾，不可火烤。然後上油或擦亮。

△手錶不能放在收音機上，因爲收音機的磁場作用會使手錶走得不準確的。（翊張）

巧技的洞扣縫

相信扣洞你是會做的，但是無論你做襯衣或其他扣洞時，你應該知道下例幾樣事情。

縫扣洞的線要比普通縫衣線稍爲粗一點，這樣比較堅固，普通是用二〇號的線。

縫扣洞以前，在扣洞部位的反面布上，薄薄地塗上一層漿糊，乾了以後開扣洞，再用線做，這樣扣洞邊因爲有漿糊的關係，就不容易脫鬆的。

做扣洞時，常常感到困擾的問題，就是不知道做一個扣洞需要用線多少，往往不是線太長了就是線不够用。線長了不但不經濟，而且長線容易糾纏成結，浪費時間，但若是線用短了，扣洞做一半時，就得另用線來接，這是一件非常不順利的事。

普通扣洞線的長短是扣洞的三十倍，那就是說兩公分長的扣洞需要六十公分長的線才够。不過衣料質地比較厚重的，如呢毛大衣等扣洞，就需要扣洞的三十五倍了。

做扣洞時，最好每次都將所需要的線（一個扣洞一根線）如圖束成一束，掛在釘上，做一扣洞就抽取一根線是非常方便的。

（編者按：參看本刊第三卷十期十頁「扣洞的做法」一文）