

關於雞蛋

匡 若 霞

雞蛋共分蛋殼、

蛋白、蛋黃、膜四部份。蛋殼顏色或白或

褐是因為母雞飼料和產蛋季節不同的原故，與蛋的好壞，及蛋白、蛋黃的成份沒有關係。

雞蛋的好壞是看它新鮮的程度。把蛋放在燈前或在陽光下一照，氣孔越大，變壞的程度也越深；蛋白透明蛋黃完整，沒有烏云狀的斑點就是新鮮的蛋。蛋打開以後蛋黃不飽滿而且扁平的或蛋白成水狀都是表示不新鮮的。

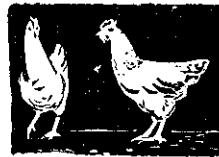
雞蛋最好放在冰箱裡，否則也要放在清涼的地方，放時最好每個隔開，尖頭向下並且不要跟其他氣味強烈的食物放在一起。

在取用以前，不要把蛋殼洗淨，因為洗淨使氣孔容易變大，空氣容易進去。如要作長期

存放，則宜放在沒有氣味的油裡或是俗稱「水玻璃」的矽酸鈉中。浸在食鹽水中是家庭中保存雞蛋的方法。

雞蛋最大的營養價值就是含有完備的蛋白質，蛋黃內含有大量的礦物質鐵、磷、及維生素A、D、B、G等。成年人每天吃一個雞蛋是很需要的，如果辦不到，每星期要吃三到四個，小孩則四至五個。

據專家研究熟蛋比生蛋的容易消化。而這熟的程度是在沸點以下的熱水中煮熟，因為溫和的熱度使蛋白呈柔膠狀最容易消化，而高溫煮的蛋白和蛋黃堅韌而乾燥。不過熟的程度並不影響雞蛋的完全消化，稍熟也好，很熟也好，都可以完全消化，只是消化時所需時間的較長而已。



美麗樸實的衣服



這件衣服是多麼漂亮！其實是用最廉價的布做成的。選你愛好的一色布，如紅、藍、綠等顏色的布，鑲上白色的邊，用大大的白色鈕扣，左襟與右下方各加一口袋，就會使這件衣服不平凡了！穿上它會使你顯得美麗樸實。

話「蚊」

徐 遐

夏天，除了天氣悶熱外最討厭的，就得上夜間的蚊蟲了！它們雖小，卻吮吸你的血液，並且還傳給你很多麻煩的疾病！

蚊的生活史

這種有害昆蟲成長的階段，屬於完全變態——經過卵、幼蟲（孑孓）、蛹和成蟲（蚊）四個階段。卵約一毫米長，浮於水面，孵化成孑孓，亦在水面休息和呼吸，有時在水中作捲曲活動。孑孓脫皮數次後成蛹不食不動二日，羽化成蚊。蚊整個成長發育的過程，氣候有絕對的影響，不過通常需時二週。

雌與雄

雌蚊以露水或草汁養活自己，與人無爭！它和雌性在空中交配後就會死亡。

雌蚊吸血

後，體內的卵方能發育生產，每次產卵一百至二百枚。吸血時，牠以口器刺入，分泌唾液，防止血液的凝固，再吸取之。

蚊的飛行活動範圍普通達一千公尺的半徑，但可能因風向或交通工具而變遷。

蚊的分類

蚊是許多傳染病的媒介，它的種類很多，而所能傳播疾病也不同，最重要的有：①瘧蚊——傳染瘧疾，②家蚊（班蚊）——傳染血絲蟲病，③埃及黑蚊——傳染黃熱病。

埃及黑蚊在臺灣根本沒有。血絲蟲病在澎湖列島上頗為流行，本省瘧疾為禍最烈，瘧蚊有十六種之多。茲將瘧蚊和家蚊的鑑別，圖表解說如下：



家蚊
無浮囊多成簇
浮於水面

卵

孑孓

成蟲

觸鬚

瘧蚊
有浮囊單一浮於水面

較小
無
與水面平行

與休息面成一角度而且身體和頭部一直線有黑白色斑點和口器等長