怎樣管教子孩

一幻想一

孩子的個性以小時候的教養影響最大。因此，爲父母者不可勿略，現在談談管理孩子的態度。

①以身作則：孩子的生活習慣大都來自模仿。大人的一舉一動，無論好的壞的均在學習之列！做父母的要注意自己的言行，一定要給孩子良好的模範。關于難於養成的好習慣，要利用孩子們的好勝心理，或用遊戲方式，使孩子們在不知不覺中養成。

②培養孩子的自尊心：孩子的意見，孩子的工作，應該尊重和鼓勵，贊揚他的優點，啓發他工作的興趣；有事時和他商量，徵求他的意見；少用命令方式強迫他做這樣做那樣。

③教訓一致：譬如孩子有過錯，父親在勸告或是處罰時，母親不該當場替他辯論袒護。其次，賞罰要分明而有定則，絕不可因個人的喜怒，任性的處理。

④給孩子充分的愛：愛是造成家庭和睦的力量也是孩子不可缺少的精神食糧，應和孩子輕鬆相處，待孩子如同朋友一樣。

⑤滿足孩子的疑問：孩子是好奇好問的，當他發問時，應該誠懇地，具體的答覆，婉轉的解釋到他明白爲止。

⑥養成孩子的群性：孩子有好動（遊戲）和合群的本性，我們要因勢誘導，使他加入團體活動，一來培養他的合作樂群的美德，二來可擴大他的生活範圍，增進外界常識。

⑦一律看待：對待孩子，無論男、女、大、小、前母生的，自己生的，均求一樣，不可偏愛。否則被溺愛的及失寵的孩子都會造成嫉妒、性情執拗、等變態心理。務使每一兒童養成自信、自主、自立的獨立性格。

⑧替孩子設想：孩子的許多行爲，在我們成人的眼光看來是不對的，他却能够講出很多理由來。我們應設身處地想想當我們小時所做的一些。

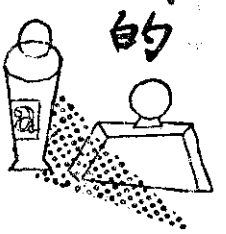
⑨常帶孩子出外旅行遊覽：孩子對於平素沒有見過的事物，感覺非常新鮮有趣，所以常常變更環境，可以增加他的生活經驗。

⑩不對孩子訴苦：不能解決事情，勿對孩子訴苦，這樣會給大眞活潑的小心靈上，發生自卑、畏縮、憂鬱、冷酷等心理變態。

⑪性知識的指導：一般人認爲性的問題，事涉穢褻，所以，孩子問到性問題時，總不解說而讓他去幻想。其實良知絕對不會有害的，你冷靜的簡單的直說，毫無大驚小怪的痕跡，孩子也就不會認爲是什麼奇特的事了。

以上所舉幾條重要原則。如你有耐性和貫徹始終的恆心管教孩子，那麼一定對你及孩子都是有益的。

蔬菜和水果做的化粧水



用水果、蔬菜做成的天然化粧水，比一般店中所出賣的化粧品，對美容的效果要高，價格却是便宜得多，因爲這些蔬菜或水果，在農村中可說俯拾即得，只要買極少量的藥品，加一點功夫調製一下，就成爲高貴化粧水了！

不過這種化粧水比較容易變質，所以最好不要大量的做。每天早晨、臨睡時，和每次洗完臉手後擦一些，看你的皮膚是不是較以前白嫩細緻？

胡瓜化粧水

胡瓜（黃瓜）水能使皮膚滑潤且有白化作用。

材料：胡瓜汁兩杯，水兩杯，硼酸半小匙，甘油一大匙（用中號酒杯）。

做法：胡瓜去皮，切細後用紗布或粗白布擠取瓜液，與各材料混合均勻後就可使用。

蕃茄化粧水

蕃茄含有酸，並富於維他命。能白化皮膚並供給養分。

材料：蕃茄汁液半酒杯，酒精一大匙，甘油一小匙，硼酸半小匙，水兩酒杯半。

做法：蕃茄剝皮，橫切成片，擠取汁液後與以上各材料混合即成。

西瓜化粧水

材料：西瓜汁一酒杯半，硼砂半小匙，甘油一小匙，酒精一小匙，水兩酒杯。

做法：與前法同，先擠取西瓜汁，和其他材料混勻即得。

檸檬化粧水

檸檬含有檸檬酸和丙種維生素，作化粧水最好。

材料：檸檬汁半酒杯，甘油一小匙，水三酒杯，酒精一大匙。

做法：將檸檬切成二半，用手擠取液汁，和其他材料混勻即得。

使用法：

使用這些化粧水時，先將臉上脂肪和灰污洗去後使用，此等化粧水雖稍混濁，仍可使用，不過可若用脫脂棉過濾即能使之透明。

時裝介紹

根據心理研究，知道孩子都愛模仿大人，尤其女孩子都歡喜穿與姐姐或媽媽一樣的衣服。這裡介紹一種衣樣，你們姐妹或母女各做一件來穿，該是多麼好看和叫人羨慕啊！