



清楚辨識藥物，安全用藥

注意用藥安全 慎防藥的「負」作用

文／王正一 台大醫學院名譽教授

圖／高淑貴 台大生傳發展系教授

絕大多數人之所以服用藥物，其主要理由應是爲了治病及減輕因疾病而產生的症狀，期望藥物能緩解病痛對身體的傷害與不適的感覺。固然對症下藥會有其一定的療效，但是實際上該藥物並不是全然對身體有益，有時也會因其產生之副作用(side effects)而對身體有「負」的效果出現，而且該作用產生的後遺症可能並不小，嚴重時還有致命之虞，因此用藥一定要謹慎，萬不可等閒視之。

藥能救人，也能害人

套句俗語：「水能載舟，也能覆舟」，同樣的「藥能救人，也能害人」，治病的良藥也可能是害人的毒藥。主要理由是幾乎所有的藥都有副作用，亦即在療效以外的作用，其作用會有多大，對人的影響如何，依個人的性別、年齡、體重、體質、身體狀況及用藥的種類、劑量、劑型、投藥方式等之不同而有別。療效以外的作用也許並不全然是對身體不好，但它也極有可能表現出對身體有害的負作用。

藥的毒性可表現在身體各個器官系統，例如腎臟毒性、心肌毒性、神經毒性、及皮膚症狀、肝功能異常、造血功能衰退、胃腸症狀及出血等。以過敏而言，輕微的可能引發皮膚紅腫或起風疹塊，嚴重的則導致過敏性休克(anaphylactic shock)，甚至死亡。最典型的例子是注射盤尼西林後，病人一針畢命。

藥的副作用是造成醫療糾紛的原因之一，所以醫師要好好問病人的病史，記錄有無藥物過敏，另外也要熟悉心肺復甦術(cardiopulmonary resuscitation, CPR)。只要急救動作快，急救術適當，救回病人的可能性很高。

爲了應付可能出現的過敏性休

克，美國藥廠研發一種簡便的急救注射藥，叫「保命筆」(EpiPen)，保命筆裡裝的就是腎上腺素或「保生命」(Bosmin)。發生過敏性休克時，若立即注射保生命，可把病人從鬼門關拉回來。

藥的毒性

如前所述，藥往往會產生療效以外的作用，其作用會有多大，對人的影響如何，依個人的性別、年齡、體重、體質、身體狀況及用藥的種類、劑量、劑型、投藥方式等之不同而有別。例如人的廓清率(clearance rate)較差時，即有累積藥效的可能。長期服藥者及肝臟與腎臟功能衰退的人，比較容易累積藥效而產生毒性。另外因個人體質不同而產生副作用，敏感體質或特異體質的人會產生嚴重的敏感反應。最近分子生物學的研究已證明一部分特異體質與基因有關。

藥可分內用藥、外用藥，又有很多不同的劑型，包括錠劑、膠囊、粉末、液態膏狀或水狀。投藥方式有塞的、灌的、吸的、噴的、吃的、喝的、

還有不同的注射針劑，如皮下、肌肉、靜脈給藥等。投藥方式不同，吸收效率有別。靜脈給藥最快，但相對而言，也最危險，藥一打進去就出不來。口服藥相對較緩和，萬一情況有異，及早發現，可用洗胃的方法洗出來。

藥物副作用實例

1. 抗生素：長久使用抗生素者可能會引起偽膜性結腸炎(pseudo-membrane colitis)。其理由是，長久使用抗生素者，其腸內菌會大量減少，較會滋生病原菌。其中厭氧菌之一困難梭菌(C. difficile)會造成不同程度的腸炎。最輕微的是帶菌者，其次是腹



預先放置藥物於標有日期的小格中，方便取用及備忘



每種藥物都要標明相關資訊

瀉，嚴重一點的是在大腸(直腸及乙腸之左側)出現2至5mm，最大1公分的淺色稍隆起小斑點，即偽膜。

如果範圍更寬，連右側大腸也有變化，小斑點大小不一，若大過1至2公分，且呈現融合之變化，甚至有巨腸症(toxic megacolon)、腹膜炎、腸穿孔等嚴重型或暴發型(fulminant colitis)的偽膜性結腸炎。偽膜性結腸炎死亡率極高，如果服藥無效，就要早點手術，切除大腸才有機會活命。2000年起一些文獻提到安養院院民、慢性病人，特別是免疫機能不佳、營養不良者都可能感染帶菌，其機會達20%。

大多數的抗生素在使用5天以上後，都有機會發生偽膜性結腸炎。治療肺結核的抗生素用10天以上，也一樣有造成偽膜性結腸炎的報告。所以用抗生素1個星期以上或慢性病人在機構內住1個月以上，都要先查查是不是帶菌者，或已有抗生素相關的結腸炎。

除了直接用厭氧性細菌培養之外，糞便毒素A及B之檢查也是好辦法。最近的研究指出，約有三分之一之細菌、毒素A是陰性的，因此建議同時查毒素A及B。

汎古黴素(vancomycin)是很重要的抗生素，但它會發生的副作用包括身體皮膚變紅的紅人症(red man syndrome)或稱為紅頸症，甚至也可能引發過敏性休克。

2. 消炎鎮痛劑：消炎鎮痛劑的種類很多，對止痛消炎很有效，關節疼痛、腰痛時是很好的止痛劑。但是它會造引起胃痛及胃腸出血。最近幾年，有一種非類固醇的消炎鎮痛劑曾發生心血管的合併症，而成為某名廠藥品的致命傷。由於該藥的副作用，因此被迫必須下架停用。

3. 減肥藥：數十年來某國家食品藥物局第一個以減肥藥之名核准的某藥物，是一種脂肪酶的抑制劑。它會引起過敏發癢，也會引發胰臟炎、吸吸困難、及腎衰竭。急性腎之傷害與草酸鈣之沈積而引起急性草酸腎病變。現在洗腎中心有不少年輕美麗的女性病人都是為了減肥發生大問題。

注意用藥安全

藥物可用以治療疾病，但藥物也有負面的影響，副作用、毒性及過敏是最重要之負面影響。有道是「兩利相權取其重，兩害相權取其輕」，因此「有必要才用」是最重要的指導原則，沒事不要隨便吃藥，真有事必須要吃藥時，一定要慎重，聽醫師的指示，用量恰當，萬不可自作主張，任意自行增加或減少藥量。

多器官疾病的人，若使用多種藥物，用藥更要特別的小心，藥的交互作用(drug interaction)不容忽視。降膽固醇的藥容易引發肌肉溶解及肝毒性，服藥後可能肌肉乏力、酸疼、或使肝功能異常。飲食控制遠比服藥有效且安全。

看病時主動告知醫師及藥師有關狀況，包括是否對藥物過敏，最近是否在服用其他的藥，如果是生育期的婦女，是否打算懷孕，是否懷孕中，是否哺乳中等都要告知。

用藥之前，要詢問藥物有無副作用，有資訊說明的要好好的看，來路不明的藥以不用為宜。若藥的有效期限已過，表示該藥可能失效，也可能變質，萬不可繼續使用。剛研發出來的新藥，對副作用之了解也許不夠完全，使用時宜更加的審慎。 [圖]



含天然活性花青素的有機香胚茶，有益養生保健



天然的最好



藥補不如食補，新鮮水果養顏美容助消化



美好景觀令人賞心悅目，病痛或可不藥而癒



欣賞造園藝術之美，常保喜樂之心



出外走走，參加活動，增廣見聞，增強體力(2008鳳林西瓜節)