



酸藤

文圖／吳展才

台灣大學園藝所博士後研究

小檔案

學名：*Ecdysanthera rosea* Hook. & Arn.

英名：Sour Creeper

科別：夾竹桃科 Apocynaceae

作用：種子充當清涼飲料。鮮草搗爛可治跌打腫痛、蟲蛇咬傷。

生態與性狀：分布在低海拔地區。為常綠藤本，小枝細長。

葉對生，長約4~5公分，橢圓形或橢圓狀倒卵形。

聚繖花序呈圓錐狀排列。萼果銳尖，種子有毛。

作用：原住民常以它的嫩心葉作為鹽的替用品。酸藤汁液亦可用來對付蚊蟲咬，入是荒野求生植物。

傳說中的薩滿族（Shaman）是指從中國的天山北麓一直過西伯利亞一帶原始部落，其宗教信仰有神奇魔力，且善用利用各種草藥替人治病的。有一些不肖之徒，學會了利用藥材以後，便濫用所學，利用會噴灑強力酸液的酸藤條，來對付凡人。讓人們對這支山區的原始部落有更大的好奇心，想一探窺究。的確，酸藤或許給人的印象是常出現在陰暗林內的爬藤植物。枝條因為往上競爭陽光而相互層層疊疊，道出了競爭生存的險惡。

的險惡。

分布在低海拔地區。由於酸藤是屬於夾竹桃科的植物，故嫩葉片含有白色乳汁。是淺嘗即止的零嘴，食多有害。山區的孩童，更以酸藤嫩枝條擠出白色汁液後，與泥土混成小圓球，即成為彈珠玩具。在景觀上，由於酸藤的葉子表面光滑，葉背粉白色。風吹過葉子似極群蝶飛舞，當花開過了，還可以欣賞果實，細長的果實開裂後，會飛出好多帶著傘狀長棉毛的種子，隨風輕輕飄，飄到任何角落散播另一抹新綠。酸藤的紅花亦是視覺上的一大享受。由於盤繞在大樹宿主身上，絕對搶盡宿主風采。



山高苣

小檔案

學名：*Lactuca indica* L.

英名：wild lettuce.

科別：菊科 Asteraceae

生態與性狀：分布在台灣全島山野向陽坡地。莖直立。中空，高約60-80公分，上部多分枝；無毛，全株含有豐沛的白色乳汁。莖生葉互生。無柄，長橢圓形或披針形，頭狀花序。

作用：幼苗及嫩莖葉，以熱水先燙過後炒食，傳聞有消腫、強肝、退火之效。

山高苣出現在古埃及神話故事中，或許不是很多人有辦法聯想起來的。姑且不論傳說如何精彩，回到現實世界裡的山高苣，其實是遍布亞洲地區、盛產於平地及低海拔山區的作物。在台灣以向陽坡地、路旁，或是耕地附近最多。莖直立。中空，高約60~80公分，上部多分枝；無毛，全株含有豐沛的白色乳汁。莖生葉互生。無柄，長橢圓形或披針形，頭狀花序多數在莖頂排列成

寬或狹圓錐狀，淡黃或白色，淡黃色或稍帶紫色。瘦果深紅褐色，扁平而內彎，先端成為嘴狀。

全株含有相當豐富白色乳汁。在鄉下地方，山高苣是家禽鵝、鴨最喜歡吃的野草，所以又稱「鵝仔菜」，是一種野生而營養的飼料。人們採集幼苗及嫩莖葉，先以熱水先燙過後，再炒食以去除苦味，就是一道清爽可口的料理。傳聞有消腫、強肝、退火之效。





土肉桂

小檔案

學名：*Cinnamomum osmophloeum*

英名：Taiwan cinnamon

科別：樟科 Lauracea

生態與性狀：常綠中喬木，株高可達10公尺。葉近對生，上有明顯的三條脈，長卵形或闊披針形，先端漸尖。花序為聚繖花序，果橢圓形。

作用：葉片精油具有研發潛力的蚊蟲驅避植物，將天然葉子萃出物製成保健、保藥劑、防蟲抗菌等

土肉桂為本土特有種，也稱為假肉桂，植株樹皮、葉片都有一股特殊的肉桂香，可作為肉桂的代用品。阿美族則將它的果實搭配檳榔食用；鄒族人拿新鮮葉片當作零食生食；摯以有骨消、樂樺、土肉桂等植物，專供原住民婦女坐月子洗澡用，為最佳的沐浴保健植物。

土肉桂葉加水熬煮成飲料，是渾然天成的香料飲料，不但滋養，可強壯健胃，治胃寒痛、惡寒感冒及消化不良。土肉桂的價值在近年來更是揚名國際。台灣大學農學院曾自土肉桂的葉片萃取精油，

發現可有效對付由白線斑蚊所引起的登革熱，成為國際媒體爭相報導的對象。目前已是最具有研發潛力的蚊蟲驅避植物，將天然葉子萃出物製成保健、保藥劑、防蟲抗菌劑等產品，符合健康和環保訴求。



小檔案

學名：*Lantana camara*

英名：lantana

科別：馬鞭草科 Verbenaceae

生態與性狀：分布在中低海拔山區。為常綠灌木。株高約50-100公分，方莖，莖有短刺鉤。葉對生，廣卵形，先端尖。花序為頭狀繖房狀，具有長總梗，腋出，花冠高盆形，花從黃至橙紅色。全年可開花。

作用：葉片搗爛取敷治蛇咬傷口或瘀腫等，可清潔止痛，是野外救荒植物。



馬纓丹

一定會有看過品種繁多，作為綠籬、行人道或是走道旁，作為植材、成簇的紅黃橙色馬纓丹，常常伴隨的是蝴蝶在周邊飛舞。馬纓丹是蝴蝶的蜜源植物，原產西印度。由於生長強健，由荷蘭人引進台灣後，因為非常適應本土氣候，加上在生長時會分泌出一種化學物質來抑制在其周圍植物的生長，故漸漸對本土的植物造成威脅，物種的單一化、植物多樣性減少，帶來的是無法預估的全人類的損失。

含有特殊的氣味，又稱「臭草」；亦有稱之為「五色梅」、「如意草」等。具有毒性，不宜作為室內植物。枝葉及未熟果有毒，誤食會造成慢性肝中毒，會嘔吐、發燒等症狀。葉片搗爛取敷治蛇咬傷口或瘀腫等，可清潔止痛，是野外救荒植物。目前馬纓丹是台灣的外來種名單上的黑名單，在中國，馬纓丹的植物化學成分卻有其抗腫瘤的價值，現在是十分活躍的研究課題。（本系列結束）

