



山茶花

文圖／吳展才

小檔案

學名：*Camellia japonica* L.

英名：*Camellia*

科別：山茶科 Theaceae

生態與性狀：山茶花為灌木至小喬木，高達5~8公尺，茶是常綠闊葉灌木枝條黃褐色，小枝呈綠色至紫褐色。花兩性，常單生或2~3朵著生於枝梢頂端或葉腋間。花梗極短或不明顯，花藥金黃色。花柱單一，柱頭3~5裂，結實率高。

作用：山茶油含有豐富的不飽和脂肪酸，是一種純天然保健食品。



山茶花在雲南又稱為勝利花，顯示人們過去因為戰爭得到勝利的喜悅。由於是當地的保護級植物，色豔、品種繁多，居雲南八大名花之首，花形大而且色彩鮮豔花期長達數月，規律順序呈1-2輪覆瓦狀排列花瓣層次，讓山茶花更成為世界山茶花的起源與分布中心。

除栽培觀賞外，其材芯紋路細緻，可作雕刻之用。花供藥用，有收斂止血之功效。種子可榨油作為烹調油，是古代中國皇室的御用食油，亦是珍貴的美顏護膚保養品。山茶油含有豐富的不飽和脂肪酸，是一種純天然保健食品。

89

小檔案

學名：*Fortunella* sp.

英名：*Kumquats*

科別：芸香科 Rutaceae

生態與性狀：高約1~2公尺，單葉、披針形、無翼葉、濃綠色有光澤，每年5至6月後新梢葉腋開花，有3~4次的花期，果實由11月到次年2月成熟。長實金柑果實橢圓形。

作用：加工上可酒浸或做成蜜餞。沖泡飲料，可治食慾不振、久咳不愈。

金桔又稱為金柑，是一種色彩豔麗的水果，也是一種高藥用價值的植物。由於常綠，花蕾潔白，枝幹挺拔，作為觀賞植物，另有吉祥如意的意涵。在馬來西亞、新加坡等地，農曆新年時常作為應景的擺飾。

在台灣，多作為食用。分布在台灣中南部，是所有柑桔類中果實最小者，結果時為深綠色，成熟時轉呈金黃色，含有多種維生素、碳水化合物等，營養價值高。在中藥的使用上有抗炎、助消食、降



金桔

血壓、增強心臟功能和止咳等功效，尤其是對支氣管炎有顯著療效。加工方面，可酒浸、製蜜餞等。

冬季吃金桔可強化鼻咽粘膜，預防感冒，金桔浸酒服，可預防支氣管炎。飲用金桔沖泡飲料，可治食慾不振、久咳不癒、小兒百日咳等。

90

實用農藥

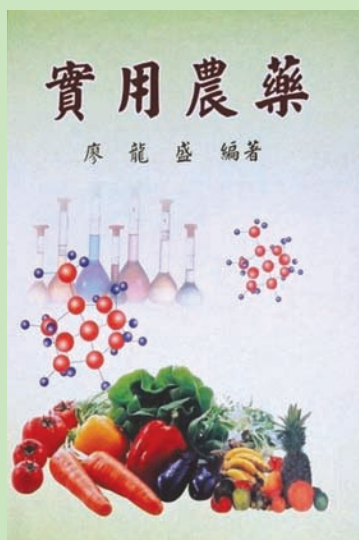
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

小檔案

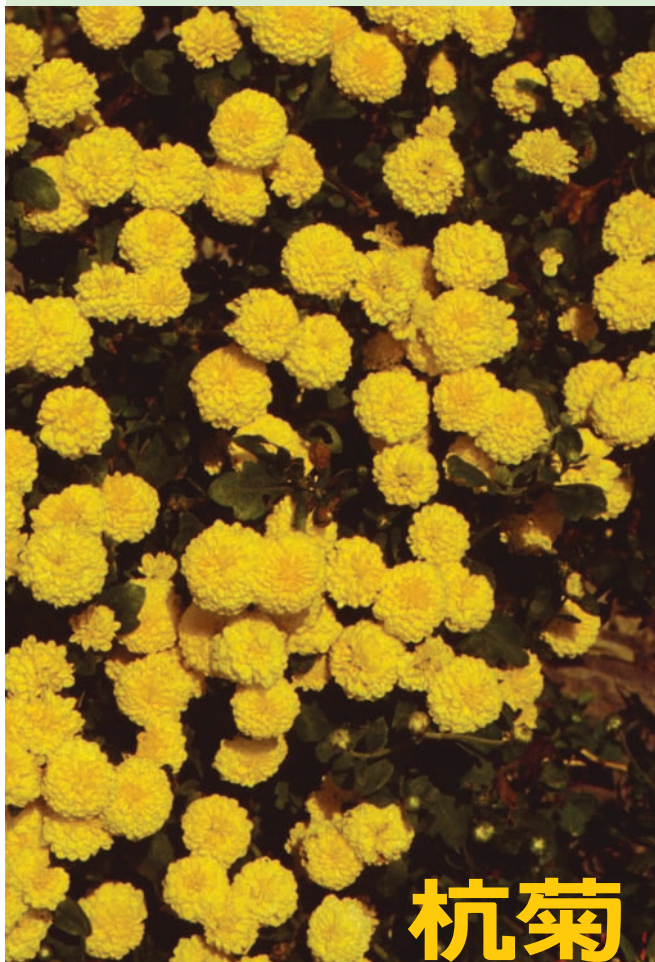
學名：Chrysanthemum morifolium Ram

英名：Chrysanthemum

科別：杭菊科

生態與性狀：為宿根性草本植物，莖直立性，高30~80公分，葉互生，卵形，具深裂或淺裂，邊緣有缺刻或鋸齒。花頂生，頭狀花序。花形為球形，小輪花徑，直徑約3公分，花色中心為黃，往外漸次轉白。

作用：感冒食療的配方，清風散熱、明目解毒。



杭菊

《**神**農本草經》內曾提到：「菊花久服能輕身延年」。歐陽修亦曾說過：菊花可為君發朱顏，可以卻君老。說明菊花對於生活保健的功用。根據記載，古代品茗者早已使用菊花泡龍井，稱之「菊井」，泡普洱稱之「菊潘」，菊與茶合用，香氣相得益彰，深受喜愛。台灣分布在中部地區，以苗栗縣銅鑼鄉為最著名產地，品質良好，行銷國外。

杭菊又稱菊花、秋菊、九華、帝女花等。每年清明節種植，入秋後陸續含苞，11月上旬則為開花採收的時節。屬中藥及飲料常用原料，具有養肝、明目、散風、清熱的功效，時至今日，菊花茶仍是人們最普遍的清涼解渴飲料，加冰糖或蜂蜜是感冒食療的配方，清風散熱、明目解毒，適用於初期風熱感冒、頭痛發熱等症狀。

