

讀書的樂趣

文／邱七七

我不懂「星座」，對「血型」倒有些相信。一般歸納「O」型的人除了比較外向與熱忱，還比較頑固與衝動。這些性格在我身上都很明顯，年輕時曾被朋友當面戲指「O」型的人。我常標榜自己在「有所為」及「有所不為」上的堅持，並認為自己的想法「比較」正確；這有錯嗎？在社會上做一個成熟的人，難道不應該對自己的行為作理性的堅持嗎？

我家有兩台電視和兩台電腦，是家庭裡除我以外，老中少三代的寵物，平日由外子獨享，我常有被排除在他生活以外的受冷落感；但每逢週末假日情況就有改變，老爺得暫時退守外野，「寵物」已悉數被「小人」霸佔了。

電腦在現代生活中的重要性，幾與日光空氣水並列，如果全球的電腦忽然down機，情況將無異於世界末日。電腦在人類生活中的重要已無任何替代，但這僅就電腦的功能而言，我不贊成時下許多人將休閒遊戲娛樂都押注在電腦上面。

一個成年人如果除了職業與工作以外尚有閒暇，應該選擇以「讀書」作為消遣。這樣說一點都沒有貶低讀書價值的意圖。古人說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」，似太過於功利，還是宋朝詩人黃山谷說得中肯：「三日不讀書，便覺語言無味，面目可憎。」

這句話反過來說，即每日讀書便「語言有味，面目可愛」，蓋因每一本書裡都有作者放進去的有意味和有趣味的東西，讀的人讀到這些會在談吐中顯露出來，因此他的語言便有了味道。所謂的「面目可憎」並不指相貌醜惡，而是說作者用他活潑的文采華飾了他的思想，使看的人從字裡行間得到愉悅或者是安慰，顏面與眉眼間自然流露出來的神采叫人看了覺得舒暢可愛；反之，每天不讀書，還說些道聽途說的八卦消息和口水之戰，說的人與聽的人再互相激盪一番，臉上線條憤怒賁張，看起來不是面目可憎嗎？

黃山谷的意思是人如讀書，即會有風韻，富風味，而且這也是讀書的唯一目的。

在這裡必須作一個解釋，以上所謂的讀書不包括各級學生，他們讀的是應付考試或進修的教科書，不在此內。這裡所說的讀書是指已離開學校的成年人或社會人士。如果將讀書換成閱讀，似乎輕視了讀書這件事，「讀」和「閱」畢竟在程度上有所差異，這差異必須自己細細的去體會，所以我還是選擇用讀書這兩個字。

時下人權的觀念很受重視，任誰都得尊重別人的言論、嗜好、隱私等等，但奇怪的是仍有許多人會強勢的向他的家人、朋友、鄰居推銷他對運動強身、宗教拯救靈魂、有機食物減少疾病的認識等等，卻很少有誰提醒他的家人、朋友、鄰居多讀書。

我們有夠多的圖書館、夠多的書店、出版物的種類、內容及數量也都夠多，我卻感覺已離開學校的成年人或社會人士及退休人士間讀書的風氣並不盛行，一般人想到要運動，卻想不到也應該讀讀書。

有人每天耗費許多時間看報紙，他們也調侃自己連小廣告都不放過。其實看報並不同於讀書。看報僅能得知一些毫無回味價值的事實經過，隔夜以後，它就變成了明日黃花被丟棄的命運。

讀書卻不然，拿起一本書，就走進了另外一個世界或另外一個時代；如果拿起的又是一本「好書」，他便遇到與一位善談者接觸的機會，得以向他傾吐自己胸中的塊壘，或與他討論一個一直困擾著的問題，經過親密的一對一的接觸，觸發了他自己的思路，很多困擾居然一下就解決了，衝動如我者這時一定會高興得從椅子上跳起來，這就是讀書最大的樂趣。

三天打漁兩天晒網式的讀書，到不了這種境界，得先培養日日讀書的習慣，慢慢的，一盞合適的燈、一把舒服的椅子、一杯熱茶、一點音樂、再一卷在手，獨享個人的小世界，悠哉遊哉極了，這是人生最高尚的享受。 