

弱視的校正

一般眼科醫生校正一眼弱視的方法，是在正常的一眼戴上6小時的眼罩，訓練弱視眼加強視力。由於校正期大都是幼稚園至小學的年紀，戴眼罩上學常被同學取笑，使得小孩苦惱。

6月份的美國眼科期刊Archives of Ophthalmology登載一篇研究報告，由189名中度弱視兒童，分為每天戴眼罩6小時及2小時兩組，經過4個月後，不論是每日戴6小時組或2小時組，都有75%的兒童視力改善了視力表2級以上，例如從0.4改善到0.6。因此弱視兒童只要在放學後戴2小時眼罩，在學校中整天都不必戴，就不會被同學取笑了。

(取材自Time, 16 June 2003)

心胸兼顧的乳房X光透視

自從乳房腫瘤早期偵察的X射線儀(Mammogram)經醫院採用以來，適齡女性要不要定期檢驗，亦有醫界人士認為不需要。但是贊成者又多了一個理由，就是美國放射線協會及Mayo診所的研究人員，發表了10年的追蹤報告：從乳房X射線顯影片中，可看到乳房動脈中的鈣化情形，可用來預知心臟病的危險性。在Mammogram中看到的動脈鈣化是白色的線條，與心臟病有關；而在胸部X光片中看到的鈣化沈澱，不是在乳動脈中的，則可能與癌有關。

(取材自Time, 13 Jan. 2003)

循環利用的溫泉有潛在危機

一位68歲老人，在日本有名的溫泉區Yamanaka中一所豪華的Yu-Yu館洗溫泉時，忽然暈倒，急救後送回家，亦無大礙，卻在一週後死亡。檢查後發現是由Legionella pneumophila肺炎菌自溫泉水感染而來。一般溫泉旅館的循環水消毒標準是以每公升含氯0.2-0.4濃度處理2小時以上。經檢驗這家日本豪華休閒溫泉旅館的溫泉含氯量只有每公升0.05mg，而水中肺炎菌含量比容許量高出26倍。在水中潛泳時可能感染這種肺炎菌，一般人不易發病，但是免疫力弱的兒童及老人則容易發病。

(取材自Asia Pacific Biotech Vol.7 Nov. 7 2003)

