



大雪：國曆12月7日
冬至：國曆12月22日

甲申猴年
93年12月1日
December 2004

廣告索引
淨化農會選舉(封面裡)
拒買走私黑心農產品
(18-19)
有機農業網站(26)
麻布樹排茶堂(32)
裕農(39)
台企行(59)
順隆種苗(57)
產銷班貸款(54)
番石榴策略聯盟
(封底裡)
中央畜產會(封底)

30卷7-12期
目錄索引(65)

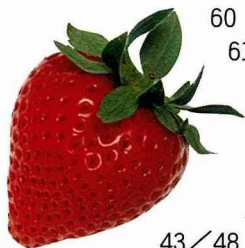
目錄【30卷12期】

余光中的詩
1 初嚼檳榔
封面故事 3/11
茼蒿—有蒿之清氣，
菊之甘香

路全利·徐清銘·蕭寧馨

節令美食

20 優質農產品：
麻豆的柚香傳奇 曾文田
22 食品科技：靈芝的一生
王次男
24 食品科技：
Berry Berry我
愛妳！
林穎志
27 新米食主張：
燉·焗·烤·煲
冬日享用的
米飯香 林燕禎



養生保健

31 生活瑣議：慈與孝 邱七七
32 飲食文化興起的感想 李寧遠
33 美學·飲食與文化 翁雲霞
34 東方EQ+西方科技 洪建德
35 鈣質—組成骨骼的基本元素 屈先澤
38 下台術 葉子久
40 尿路結石的飲食 馬懿嬌·李蕙蓉
41 五神之一：魂 廖郁德
42 菱角—養生好食材 陳潮宗
55 肌膚水噹噹—談皮膚保養之道 廖婉絨
58 膠原蛋白—強化組織減緩老化 王鳳英
60 健康白皮書：「長壽之道在葡萄」等2篇 黃嘉
61 海外傳真：各國新年習俗 郭瑩
63 出版視窗：
「跨越農業分水嶺」、「誰來點上燈」、
「紙的詠歎調」

人與土地

43/48 茶香竹韻·人間仙境—鹿谷 曾文田
49/51 鹿谷內湖生態村 曾文田
52 發現台灣農業競爭力：
孕育都會的鮮綠—祥好農場 蔡麗萍

環境與生態

86 呵護橫山村的台北赤蛙 林華慶
87 阿石伯的蓮花田 公共電視
88 三芝鄉的全民運動—復育濕地與台北赤蛙 吳景泉

生活園藝

78 花香滿行囊：人體綠雕 楊紹榮
80 植物西遊記：一粒松子 吳冬梅
81 景觀園藝：2004國際盆景雅石大展後記 蔡瓊娥
82 景觀園藝：美國植物園隨筆 吳展才
84 民俗植物：紅刺蔥與黃藤心 吳展才

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：旅遊一向「農遊和尚」取經(上) 陳燕銀
16 花蓮好風情：富里鄉親的驕傲—富麗米 林妙娟
68 四健專欄：台東鹿野地區農會四健作業組 林詩音
72 田媽媽系列：芝農禮樂坊 林詩音
74 田媽媽系列：台中區發展地方料理經典美饌 侯惠茹
76 話我鄉情：麥寮鄉的榨菜節 廖壬戌
90 畫我家園：水上瀑布 孫少英
91 專輯：來自東台灣無污染的福鹿米 曾文田



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高洽新(分機11)
顧問 高明堂(分機12)
總編輯 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張玟/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李畔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元,二年1800元
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋
洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳
64美元,其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利,不另知會,亦不另
給酬。