

# 健康白皮書

文／黃嘉

## 幼年 糖尿病 將有藥可治



糖尿病有兩型：一種是幼童時期就缺少胰島素（Insulin）的第1型糖尿病（Type-1 Diabetes）。這種兒童眼看同伴們都含棒棒糖在吮吸，可是病童卻能看不能吃甜的糖果點心。而且長大後照樣與得到Type-2 Diabetes的成人一樣，必須面對可能遭受瞎眼、腎臟病、心臟病等相關疾病的侵襲。幼童期糖尿病是免疫系統疾病，由於不明的環境與遺傳基因的影響攻擊胰臟中分泌胰島素的胰島組織。胰島組織被破壞後，缺少胰島素的兒童就會變得經常口渴，多喝水而多尿。

在今年4月召開的美國化學協會上，在紐約猶太研究研究所工作的Dr. Yousef Al Abed及同僚發表：已發現一種化學物分子能對抗兒童形成第1型糖尿病的抗體，這種化學物被Dr. Al-Abed稱為 ISO-1，能阻止糖尿病的發生。

美國每年花費在處理糖尿病上的醫藥費用有1千億美元（台灣糖尿病有關健保費用據說亦有20億台幣，包括截肢費用），其中兒童型糖尿病支出約占10%。

（取材自The Economist, 3 April 2004）

## 餓死癌組織 的新藥

根據Newsweek報導，美國每一天有1,500人死於癌症。（台灣人口約為美國的1/10，推算每天有1百多人因癌而死亡）醫學界已經很清楚認識癌細胞的特性：癌細胞增長迅速，因而放出化學成分來促進附近人體組織生出血管，以便輸送更多營養給癌組織。通常用作化療的藥物亦損傷正常細胞，引起令病人痛苦的副作用：噁心、疲倦、損傷免疫力。幸而科學家已發現癌細胞的分子生物學特徵，發展出針對癌細胞的藥物而不傷害正常細胞，美國食品藥物局（FDA）從數百種完成人體測試的新藥中，迅速批准一批新藥上市。這類藥物的作用在消除癌細胞所釋放的促進附近血管增生的物質，使得迅速發展的癌組織因而餓死。

這類餓死癌組織的新藥，對於癌症兒童特別有益。因為其他的治療藥物及放射線治療都會留下到成年後才顯出的傷害，包括生長緩慢及機能受損等等。

（取材自Newsweek, 8 Dec. 2003）

## 喉嚨痛

冬春之交，醫院常多了一批因感冒而喉嚨痛的患者，醫生只憑外觀不經過病理培養不一定能判定病源是病毒還是鏈球菌，後者使用抗生素立可見效；而家庭醫生只憑患者症狀來判定是普通感冒而非鏈球菌感染者的正確度為60%，以致過度使用抗生素，助長抗藥性鏈球菌的蔓延。另一方面，兒童的鏈球菌性感冒如不立即給予抗生素遏阻，可能導致風濕性心臟病。

（取材自Time, 19 April 2004）

1. 為何氣喘病以及同類的濕疹、枯草熱、食物過敏等既不傳染，又不易突變的病症，在過去20年間，尤其主要在已開發地區，增加3倍！

許多國家的氣喘病專家調查研究指出一些現象，例如：農家子女比都市小孩少有

## 現代醫學的 八大問題

# 健康白皮書

氣喘病；日間托兒所的兒童比在家中養育的少有過敏及氣喘，這都與早期接觸病原菌有關聯。

在美國麻省North shore醫學中心擔任氣喘免疫系主任的Paul Hannaway，本身亦是氣喘患者，他認為各種有關氣喘原因都關聯到兒童早期接觸到病源與否。事實上，可以歸納說家庭主婦不必努力將家裡打掃得太過衛生，這與中國老人家說的「不乾不淨，包不生病」的道理，有相似之處。

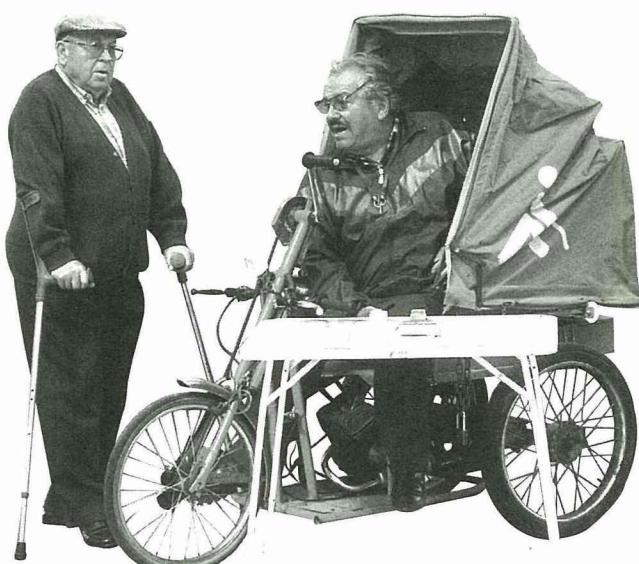
2. 膽固醇與心臟病。在營養學家Ancel Keys夫婦於1959年發表經典之作《Eat Well and Stay Well》之後，血液中含有高量膽固醇導致冠狀動脈發生粥樣硬化，而引發心臟病幾乎已成定論，但是營養學家仍然有疑問，例如瑞典Uffe Ravnskov寫了一本「膽固醇之謎」指出，從因心臟病死亡而隨即解剖採樣所見，並未發現血液膽固醇含量與動脈硬化的關聯。由於反對膽固醇與心臟病有關聯的學者不少，因此去年5月，在美國首都有一項討論會，題目是「揭穿膽固醇及飽和脂肪導致心臟病的錯誤見解」，主講人McCully是Brown大學的病理學家，主張現代的加工食物，缺乏3種維生素—葉酸、B6及B12，以致氨基酸(homocysteine)高半胱氨酸過多，引起心臟病。此外，精製食物中的碳水化合物以及胰島素功能減退，亦比膽固醇含量更有害心臟健康。

3. 肥胖有藥可控制嗎？美國前任的衛生部長David Satcher根據統計數字指出：美國每年由於過分肥胖而死亡者已有300,000人，直追由於抽香菸死亡的400,000人。雖然美國政府不斷的勸告民眾要「少吃多運動」，但在富有而不運動的現代社會中，推行了50年仍不見效果。肥胖已列入慢性病之中，而慢性病多以藥物控制，因此肥胖亦應該有藥物來控制。

4. 老年痴呆症的病因，一般人接受的是一項假設，它是一種由遺傳性的分泌酵素分解了過多的澱粉狀蛋白 (amyloid beta peptide)，此種肽peptide分子呈纖維狀附在健全的腦神經，形成阻塞而死亡。但這種推測仍在假設階段，未經實驗證實。主要的藥廠都在努力開發老年痴呆症藥品，因為二次大戰後出生的大批嬰兒，不久就到65歲以上的老年痴呆好發年紀，需要這種藥物了。

5. 能長生不老嗎？衰老亦是病，是每個人與生俱來的病，尚未有人醫好過。

至今最長壽的紀錄是1997年去世的法國婦人Calment，活了122歲。抗衰老雜誌主編Fossel認為，可從重生細胞染色體的端粒 (telomere) 著手。因為每一細胞分裂，都會失掉一些端粒。能增生端粒的是端粒酵素，癌細胞有端粒酵素，因而能不斷增長。因此有可能在100年後找到能增生染色體端粒的不老妙藥。



## 「開懷篇」



「這不是部落舞蹈，他只是剛剛不小心坐到蟻丘上！」

6. 人類器官能再生嗎？許多低等動物例如壁虎能重生失去的尾巴，一種斑馬魚幾乎可以重生任何失去的部份，包括心臟。人類亦有再生能力，除了皮膚以外，肝是大型的內臟器官，能在割掉一半之後再長回來。哈佛大學醫學院細胞學教授Keating預測，15~20年後將有幫助再生的藥物出現，目前已在利用幹細胞來發展再生功能。

7. 人類能規避傳染病嗎？Columbia大學生物學家Morse認為，上世紀後半期免疫系統的

輝煌成就，例如完全消滅了天花、控制住麻疹及小兒麻痺等。以往猖獗的傳染病，雖然尚未發現免疫措施使得病菌發生突變，但是抗生素不能消滅的病菌很快就成為抗藥品系。將來治療傳染病將不是殺菌，而是破壞病原菌的生存機制，將更有治療效果。

8. 有可能治療癌症嗎？在2000年一年中，全世界有1千萬人得到惡性腫瘤，其中620萬人因而死亡。預測在2020年將有1,500萬人得癌，其中皮膚癌及乳癌患者的存活率將大為增加。而且將來對每一病人，醫生不僅宣告是那一部位的癌症，而且可測出癌細胞的通聯信號，因此更能對症用藥了。至今癌症的治療藥品均有毒性，以後可藉已知的癌細胞通聯信號選用無毒化學藥物為之。最近最成功的例子，是對54位慢性髓細胞性白血病患者給予對應癌細胞信號使用的藥物sti571，已有53位的病情得到緩解。但是，還需要花幾年的時間，才能找出癌細胞的信號以及適用的藥品。

(取材自Discover, Dec. 2003)

## 嬰兒不宜 看電視

可能有些初為人母者看電視時亦帶著嬰兒同坐，不知嬰兒已受到傷害。美國Seattle兒童醫院的研究，發現每天看電視1小時的嬰兒，到7歲大時，發生注意力不集中以及成為好動兒的機率比一般兒童高出10%。建議24個月齡前的嬰兒，切不可放在電視畫面之前。

(取材自Time, 19 April 2004)

## 肥胖非 福相

日本名古屋大學研究院講師Tamakoshi最近發表其領導的研究報告，對於超重的女性，增加一項大腸癌的警告。這項研究，是從1988年到1990年間，調查了年齡在40歲到79歲間的10萬名男人及女人的BMI（體重kg／身高M<sup>2</sup>）。這項身材指數在25到29.9之間者列為超重，指數在30以上者稱為肥胖。在公元2000年追蹤調查發現，不僅是肥胖，就是超重而已的女性，即指數只在28到27的稍為豐盈的女性，亦比苗條婦女罹患大腸癌的機率大出2.27倍。這項報告為何不提男性，未見說明。中日人種相似，台灣女性為了健康，亦為了美麗，只好多踩磅秤了。

(取材自Asiabiotech, Oct. 2003)