

2004 餐 桌 上 的 菜 園

台灣珍果

黑珍珠 蓮霧

輔導單位／行政院農業委員會
協助單位／台北農產運銷公司
屏東縣佳冬鄉農會
企劃製作／鄉間小路月刊
特約攝影／劉慶堂



佳冬鄉「透紅佳人」 黑珍珠蓮霧

佳冬靠海的一帶，常有海水倒灌和積水不退的問題。

果樹產銷班第六班的蔡天和班長說：

「鹽水會讓蓮霧的皮更細緻，

而且果皮的顏色也會加深，甚至甜度更高。」

這些又稱為黑珍珠的頂級珍果，

是果農們竭盡心力細心照顧，讓蓮霧樹經年顛倒時序，

在飽受生命威脅的時刻，

為我們結出了這般令人稱奇的台灣珍果。

在屏南海岸邊，北自林邊
往南經佳冬到枋寮，是

全台灣最著名的蓮霧產區。兩千多公頃的蓮霧園就散佈在這片平原與海交界的地帶。這裡獨特的自然環境和種植技術，生產出獨步全球的奇特蓮霧，這些又稱為黑珍珠的頂級珍果，顏色深紅如墨，咬感脆爽，細緻多汁，甜美中帶著淡雅的香氣，是全台灣最珍貴的水果之一。雖然近年來有高雄六龜的黑鑽石，和屏北的黑金剛蓮霧相繼蹶起，仍無法取代黑珍珠在台灣人心中頂級蓮霧的地位。

佳冬鄉就位於這片台灣蓮霧精華產區的正中央，鄉內種植蓮霧的條件和技術跟隔鄰的林邊類似，生產的黑珍珠也有相當高的水準。佳冬鄉農會推廣股的林淑玲股長說：「在蓮霧的生產上，佳冬和林邊其實是兄弟鄉。講到黑珍珠，大家會先想到林邊，但是我們的品質絕對不輸他們。」



佳冬鄉有600多公頃的蓮霧園，主要集中在西面靠近林邊溪的羌園、大同和新埔三個村。

當多。

同時兼任供銷部主任的林淑玲滿懷自信地說：「我們的起步比較晚，民國89年底才開始由農會舉辦共同運銷，進入台北果菜批發市場，但是短短兩年內，佳冬黑珍珠就已經建立相當高的聲譽，每公斤批發的平均價格逼近60元。」兩年前，佳冬鄉農會推出了蓮霧的品牌水果「透紅佳



在催花前環刻樹幹基部，也常用在其他果樹的種植上。

人」，經農會嚴格精選，每公斤的平均價格更在80元以上，以自己的名號獲得市場的肯定，佳冬黑珍珠開始跳出林邊的陰影，走自己的路。

佳冬因為臨海，海拔只有6公尺，靠海的塭仔一帶，因地層下陷，甚至比海平面還低，常有海水倒灌和積水不退的問題。但這樣的艱辛環境並非全然沒有優點，佳冬黑珍珠的精華區其實就是位在鄰近林邊溪畔，地勢低窪，飽受積水之苦的羌園、新埔和大同這一帶。因為土壤多黏土質，排水不易，加上海水浸泡累積鹽分，表面看起來不適農作，但是卻是種植蓮霧的絕佳環境，佳冬的蓮霧園大多集中在這一帶，林邊鄉的果農也大多在這附近購地種植黑珍珠。雖說如此，但是風險也很高，今年杜鵑颱風來襲造成的海水到灌，

因連日浸泡海水，羌園村有不少蓮霧樹因而枯死。

果樹產銷班第六班的蔡天和班長，種植的蓮霧園就位在羌園村內，離林邊溪稍遠，還不至於淹到海水，在這一帶四周放眼望去盡是蓮霧，幾乎沒有其他作物和果



要讓蓮霧改變生長周期常讓果農們費盡了苦心，例如遮蓋黑網，強迫蓮霧休眠以利調節產期，是果農無意間發現的祕方。

樹。蔡班長說：「我們這裡的土質黏性高，可以抑制蓮霧根系的生長，不會長得太茂盛，不僅結果率好，結成的果實也特別甜美！」

蓮霧是相當奇特的果樹，在樹勢較差的時候反而可以結出好吃的果實來。除了黏土之外，蓮霧結果之後，蔡班長也會引來海水淹他的蓮霧園，他認為在他的園裡如果運用得當：「鹽水會讓蓮霧的皮更細

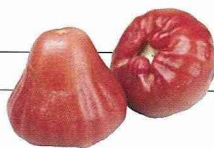
緻，而且果皮的顏色也會加深，甚至甜度更高。」不過蔡班長也特別強調，海水必須添加一定比例的淡水稀釋，以免土壤鹽化，破壞蓮霧樹的生長，必需要視土壤的特性和樹勢而定。

蓮霧種植困難的地方也在這裡，這裡可行的方法用到別處卻很難成功，今年成功了，明年也不見得有效，全然是要因時因地制宜。佳冬鄉已經

種植20多年蓮霧的吳深山先生說：「其實蓮霧自己會教我們，特別是採收的時候就可以仔細觀察，然後分析在什麼情況可以種出比較好的蓮霧來。」他認為，如何掌握均衡，是種植蓮霧成功的關鍵。吳先生現在雖然只種三分地，但是長年累積的經



佳冬鄉出產的黑珍珠雖然不如林邊出名，但是品質卻是有過之而無不及。



吳深山已經累積20多年的種植經驗，他所生產的黑珍珠大而多汁，質細又脆，而且甜美爽口，在佳冬鄉內無人能比



果樹產銷班第六班的蔡天和班長的蓮霧園就位在莿園村，是佳冬鄉內最優良的蓮霧產區

淡淡的粉紅色，和大部份的水果不同，自然生長的蓮霧越熟時顏色反而越淡，特別是在溫度超過25℃的環境，蓮

驗讓他生產的黑珍珠無人能比。大而多汁，質細又脆，而且甜美爽口，除了供應頂級的禮盒裝「透紅佳人」外，僅夠賣給熟識的果販。

黑珍珠蓮霧出現深黑的顏色，並不是因為品種特殊，台灣所種植的蓮霧幾乎都屬粉紅種，正常在夏季成熟的蓮霧都只有

霧果皮裡的花青素很難合成，再加上當光線直接照射到果皮時，也會分解果皮裡的花青素，讓顏色變得更白。也因此，要種出黑珍珠就必須改變蓮霧自然的生長周期，在冬天結果，再利用剪枝技術讓蓮霧全長在樹蔭下不要曬到太陽，在溫度低、少日照的環境，花青素容易累積，蓮霧的

文／林景和 高雄區農業改良場作物環境課長



不一樣的**黑珍珠蓮霧** 是土壤管理技術的成就

蓮霧是深受國人喜愛的水果之一，主要產在高屏地區，由於產值高，是該地區重要的經濟果樹，其中「黑珍珠」蓮霧更是聞名全台。原產於林邊、枋寮、佳冬及東港等近海一帶的黑珍珠蓮霧，當初其實沒甚麼名氣，除了果皮色澤豔紅外，果實小得不起眼、汁少且微澀，因此當地居民僅偶而將它成串供奉神明或祖先，很少拿來食用，當然也沒有鮮食的商品價值。然曾幾何時，黑珍珠蓮霧已經一躍成為家喻戶曉的名果。這其實是經過各種相關的栽培技術不斷精進才能辦到，而其中應用鹽分地土壤管理技術，則是不可磨滅的幕後功臣。

屏東縣近海土壤含高鹽分，因此生長在高鹽分土壤的蓮霧，由於外在滲透壓高、根系吸收水份較困難，相對地就會吸收較多的鈉、鈣及鎂等鹽基成分，因而導致果小汁少；但也因為土壤含鹽，而使蓮霧具有特殊風味。因此，為使鹽分土壤具有栽種蓮霧的經濟效益，降低根域過多鹽分，讓近海「黑珍珠」蓮霧一方面還保有些許鹽分的風味，一方面讓果實碩大多汁，便成為高雄區農業改良場土壤肥料研究室重要的課題。

經過多年來的實驗研究，並將研究成果實地教導農民，例如洗鹽、築溝排鹽、灌溉管理、築引鹽堤等鹽分地蓮霧園管理技術，如今果農多能種出果大又多汁的「黑珍珠」。這不一樣的**黑珍珠**已深受市場喜愛多年，原來小可愛的「黑珍珠」已不復見。因此，當選購或享用黑珍珠時，不必耽心它灌注甚麼特殊肥料或農藥所致，因為它只是靠適當之土壤管理辦到的。

圖



每逢大潮，海水常常沿著林邊溪淹到河堤外的蓮霧園。

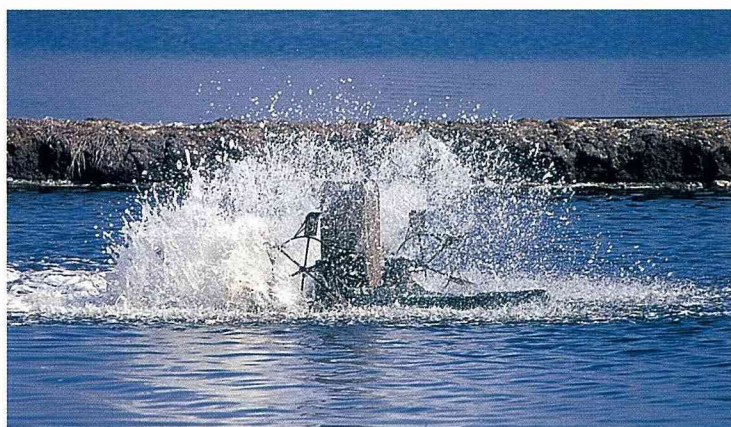
顏色自然就會深紅帶黑。

蓮霧向來是精緻農業技術的代表作，最關鍵的部份就在於產季調節。要讓蓮霧改變生長周期，常讓果農們費盡苦心。包括遮蓋黑網強迫蓮霧休眠；環刻樹幹基部；將蓮霧外圍的根挖斷；在多黏土的果園灌滿水一兩個月的時間，讓樹根全浸在水裡；如剃光頭般強力剪枝，剪掉大部份的枝葉等等。這些特殊的方法現在佳冬鄉內都有果農採用，這些方法除了改變產期外，也讓將來催花的效果更好。

佳冬黑珍珠的季節和林邊差不多，但比屏北晚一兩個月。在佳冬，每年從11月



有些果農會將多黏土的果園灌滿水，有時長達兩個月的時間，樹根全浸在水裡以抑制抽梢。



佳冬沿海地帶有許多的魚塭，因大量抽取地下水造成嚴重的地層下陷，颱風來襲時更常有海水到灌的危險。

下旬開早花的蓮霧就已經開始採收，不過要到12月中之後才進入最好吃的季節，到時蓮霧不僅顏色深，而且甜脆多汁，一直到4月都是佳冬蓮霧最好的季節。在佳冬，產季可以一直延續到7月份，不過大部份的果農每年分期生產，並非整個產季都有蓮霧可摘。至於夏季的蓮霧，因為生長速度比較快，海綿質比較多，口感較不細緻，而且顏色也淡很多，較少果農生產。

像黑珍珠這樣的寶島珍果，其珍貴之處正在於我們品嚐的每一口，都飽含著佳冬與屏南海岸的美麗景致，以及果農的辛勤與智慧，甜美的汁液讓我們懷想起的，不僅僅是豔陽普照的屏東海岸、豐沛的雨水、倒灌的海水和蓮霧最愛的鹼性黏質壤土；還有那些果農們竭盡心力細心照顧的成排蓮霧果樹，正是在它們經年顛倒時序，飽受生命威脅的時刻，為我們結出了這般讓人驚奇的黑色珍果。

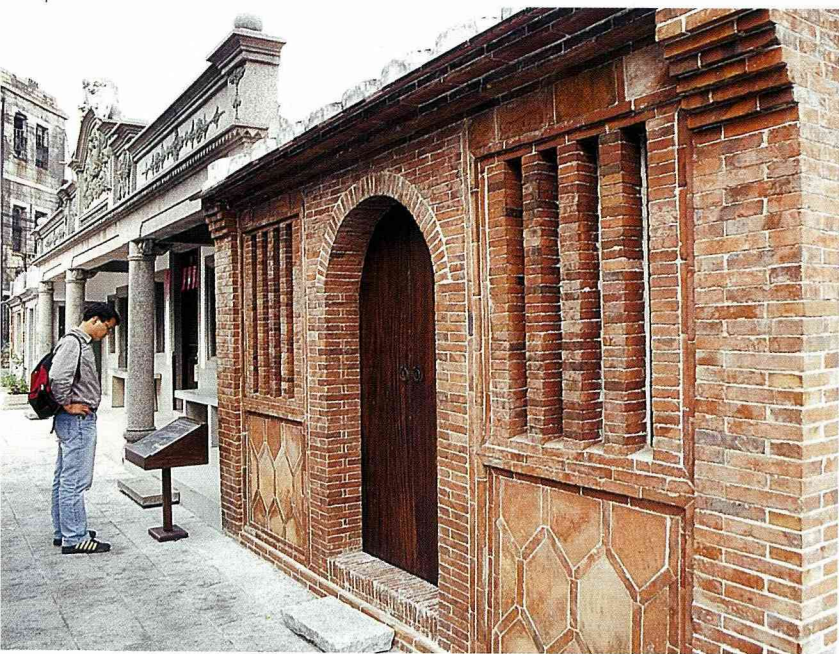
鄉



佳冬鄉西邊靠近林邊溪一帶的土壤，因為含有許多黏土質，可以抑制蓮霧根系的生長，結成的果實特別甜美。

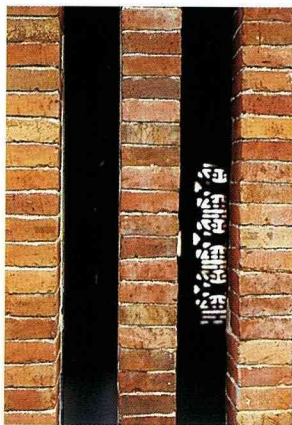


屏南左堆客家鄉



蕭家古宅是仿廣東梅縣故居的格局所建造的，延聘最好的唐山師傅，建築材料也從大陸船運至安平再運至東港，然後以牛車載至佳冬，運輸路程暨繁又慢。

由林邊往枋寮的路上，一過了林邊溪，沿路兩旁賣板條的店招就開始多了起來，提醒往來匆忙的遊客們，高屏地區唯一臨海的客家庄——佳冬到了。比起隔鄰的林邊和枋寮，佳冬帶有更多鄉間的質樸和靜謐，也許因為本地民風保守發展較慢，較少受到注意，卻意外地保留下更多的傳統精華，鄉內保存完整的華美古宅、祠堂和隘門，散發傳統的客家風貌，讓佳冬有著鄰鄉無可比擬的迷人風采。



雖然建築講究，蕭宅並沒有非常華麗的裝飾，透露客家人儉樸的個性。



蕭家古宅採五進式圍屋格局，為台灣少見的五落大厝之一。



蕭宅的第一落在光緒元年才增建，正面有西式的山牆裝飾。

佳冬鄉內的12個村落有6個屬於客家村，主要分佈在鄉南與東邊，閩南村則集中在西邊靠近林邊這一帶。而鄉內最重要的六根和佳冬兩村都是客家人群居的聚落，也是保留最多客家傳統建築的地方。

佳冬客家人移入的歷史已經近300年。17世紀末，嚴禁客家人來台開墾的福建水師提督施琅在1696年(康熙35年)去世，往台灣的海禁漸鬆，加上當地風聞屏東下淡水溪東岸有大量未墾土地，許多廣東客家移民便大量渡海來台，原本主要聚居於萬丹濫濫庄，但是遷入的人口太多，於是一部份人便往南沿東港溪到溪州流域的南埔庄(今南州鄉溪南村)與閩南人共居。之後部份村民繼續溯北岸河而上，建立南岸(新埤鄉南岸村)。然後一部份人再渡過林邊溪，建立昌隆庄，成為佳冬鄉內客家村落的起源。

客家六堆

在客語中，民團般的防禦組織稱作堆，當時，來台較晚的客家人在開墾時除了與平埔族的衝突，還要面對人數較多的漳、泉移民的競爭。在三年一小反，五年一大亂的動蕩環境裡，客家人為了保衛族群的利益和財產，於是有義勇軍的組織，平時耕稼，有事則奉召出擊，除自衛外，也協助官兵平亂。

1721年(清康熙60年)，自稱明室皇帝後裔的鴨母王朱一貴，招集遊民反官，並攻克



楊氏宗祠正門前禾埕上的『太極兩儀池』，是全省僅見之建築。



西隘門的門額兩側有圓洞，是當防禦用的銃眼。

台灣府城，居住高屏地區的客家先民，爲了保護家園產業，不讓開墾的成果毀於一旦，決定組成六支民間義勇軍：六堆，號稱「義民」協助官方反制民變。朱一貴之亂在南澳總兵藍廷珍與水師提督師世驃率兵抵台後平定，亂事平定後，六堆鄉勇解散，這六支軍隊因分別來自各客家聚落，於是將各營所在地改稱爲「六堆」，康熙皇帝爲感謝客家義勇幫助平亂，特敕建「忠義亭」於西勢，奉祀先烈英靈，成爲六堆的精神堡壘。

「六堆」分別爲中、左、右、前、先鋒和後，佳冬和新埤的客屬人士同屬左堆，是六堆中唯一臨海的客家聚落。其他六堆包括每次打仗總是一馬當先的萬巒被稱爲先鋒堆；因地理位置內埔稱爲後堆，中堆是竹田，右堆爲美濃和高樹，前堆則是麟洛和長治等，主要都位在屏東縣內，但也有隸屬於高雄縣的美濃。

左堆共13庄，其中有6庄在佳冬鄉內，原本新埤和佳冬之間往來密切，但是隨著林邊溪的河道越來越大，終將新埤地區和佳冬地區劃分開來了。六堆源起於義勇軍的組織，後演變成客家聚落的名稱，但是並非行政區域，而是客家人在語言、風俗和傳統相同的前提下所產生的，具精神認同感的象徵性稱呼。

從茄藤社到佳冬鄉

佳冬鄉位於屏東平原的南端，原爲馬卡



楊氏宗祠的門窗鑲嵌浮雕、彩繪及交趾燒等歷史人物裝飾，極富藝術價值。

道平埔族茄藤社的故址。「金茄藤，銀放索」正是在形容當年林邊溪口的二處重要港埠的繁榮景象，「茄藤」就是今日之「佳冬」，「放索」是林邊鄉的「水利村」。先民初至佳冬開墾時將此稱爲六根，後因多植茄苳樹，且極其茂盛，又稱爲茄苳腳，日本佔據台灣時以台語茄苳(katahg)與日語「佳冬」(katau)發音相近，於大正9年(1920年)改名成佳冬。

除了黑珍珠蓮霧和簡樸可口的板板條，同屬三級古蹟的蕭家古宅、楊氏宗祠以及西隘門也

是佳冬最珍貴的人文資產，讓佳冬成爲全屏東各鄉鎮之最。

蕭家古宅

清咸豐10年之後開始興建的蕭家古宅，爲客家五進式圍屋格局，是台灣除了板橋林家已拆除的五落新大厝之外，極少見的五落大厝之一。

蕭家原籍廣東梅縣，渡海來台，定居佳冬，以染布與米業致富。蕭家古宅的二、三、四落是延聘唐山師傅，仿家鄉故居的格局建造而成，建材也多從中國船運至東港再以牛車載至佳冬興建。

第一落在光緒元年才增建，正面有西式的山牆裝飾，第五落則至光緒6年才開始興建。蕭宅的特色在於屋脊的高度由外而內逐次疊高，以第四堂最高，第一堂爲最低，起落的層次相當分明，反映傳統倫理尊卑次序



的觀念。內部陳設簡單，以朱、黑為主色調，建材及格局相當講究。

佳冬西隘門

佳冬西隘門的歷史更久，是嘉慶16年（1811年），興建，以紅磚、白灰、和少許木材混合建成，屋頂有燕尾飾，中央寫有藍色的「褒忠」二字，門兩側尚有小段卵石城牆，是佳冬鄉內保存最完整的隘門。

當時因地方開發漸趨飽和，閩客間的衝突與日俱增，械鬥不斷，較大的村落於是有設隘防侵的需要。佳冬當時是一個防衛性的村落，設有東、南、西、北四個隘門，每日派人守柵，柵門晚上閉鎖，天亮開門，各柵白天2人，夜晚則有8-10人不等。

柵門的主要功用是防禦外力入侵，並與



簡單平凡的客家美味-板條。



簡單樸實的粉腸。

其他村落有分界的功能。不過柵門守丁除了守崗，還需「把水」和「看禾」，守衛水源和稻田。

楊家宗祠

位於六根村的楊家宗祠歷史較晚，於民國7

年方始興建，是楊姓宗親為表彰祖先創業之德，購地興建的宗祠。除了楊家，佳冬還有賴氏、林家和戴家四大宗祠。這座傳統四合院式客家建築，地勢前低後高，且中尺高而兩旁逐次低降。

有燕尾翹脊，馬背上更有精緻的琉璃貼及彩繪鑿花，祠堂各處有精緻的浮雕、彩繪及交趾燒等裝飾。宗祠禾埕前有『太極兩儀池』，更是全省僅見的民居格局。

薏滋顏

天然的美容師

本土有機紅薏仁萃取

健康·自然·美白



薏滋顏 保溼洗面乳



薏滋顏 保溼乳液



薏滋顏 營養霜



任何肌膚皆適用



薏滋顏 滋養面膜



薏滋顏 粉底霜



薏滋顏 隔離霜



旅行組(一組300元)

包括：洗面乳、面膜
營養霜、乳液
隔離霜、粉底霜

三合一(一組1,000元)

包括：營養霜、隔離霜
粉底霜

購滿1,000元 贈 紅薏仁盈姿茶一盒(價值200元)

購滿1,500元 贈 紅薏仁美美餐一盒(價值399元)

購滿5,000元 贈 貴賓卡一張(價值1,000元)



南投縣草屯薏仁生產合作社

洽詢專線：049-2551555

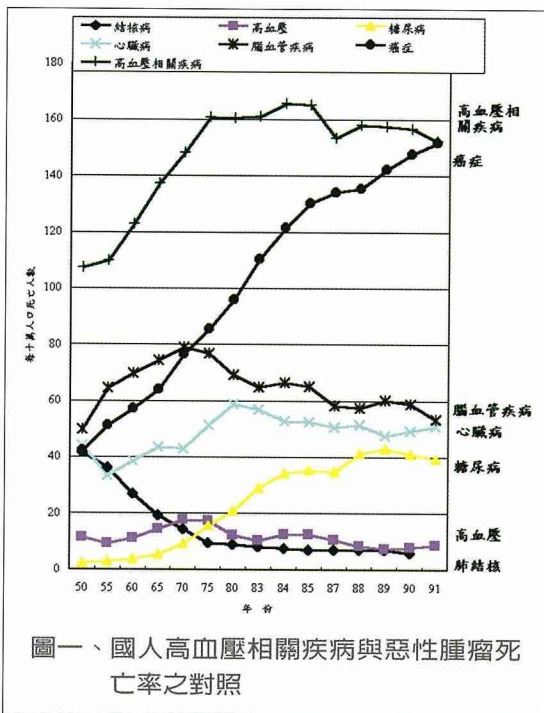
劃撥帳號：02935252 林瑞漳



善用水果 防治高血壓

長期以來，國人每想到慢性疾病的可怕，心中總是浮起癌症的影像，因為國人的十大死亡原因中，20年來癌症都排名第一。但是另有一個健康的隱憂也不容忽視，就是高血壓和相關的疾病：91年十大死亡原因中，腦血管病排名第二，心臟病排名第四，糖尿病排名第五，高血壓排名第九；50年來，這幾個疾病死亡率的總和其實都遠高於惡性腫瘤（圖一）。然而這些疾病之所以不那麼可怕，原因之一應該是它們是可預防性的，尤其以控制血壓的效益最大。根據臨床研究，控制血壓可以使腦中風率降低40%，心肌梗塞機率降低25%，心臟衰竭機率降低50%以上。

高血壓是指動脈血壓「持續」升高（圖二），因此不是偶然的血壓上升，需要至少三次不同時間測量的平均值才能作為判定的標準。2003年最新的血壓定義（表一），成人以收縮壓 < 120 mmHg，舒張壓 < 80 mmHg 為正常；以收縮壓（140



圖一、國人高血壓相關疾病與惡性腫瘤死亡率之對照

mmHg，舒張壓（90 mmHg 為高血壓，並且依照嚴重程度分為第一期（輕度）與第二期（中、重度）；介於正常與高血壓之間的狀況稱為「高血壓前期」（prehypertension），也會增加心血管疾病的危險。

根據統計，成人收縮壓每增加20 mmHg，或舒張壓每升高10 mmHg，心血管疾病的危險性都會加倍。兒童與青少年也有高血壓的標準（表二），因為隨著生活型態與經濟狀況的變遷，慢性病都有年輕化的趨勢，要從小注意疾病的警訊。血壓早晚會有不同，以臨睡前最低，如果晚上睡前血壓比白天還高，未來發生心血管疾病的危險性會升高2-3倍。根據衛生署的營養健康狀況調查，台灣地區成人的高血壓盛行率為男性26%，女性19%，65歲以上老年人更高達36.5%。

高血壓可以有效地預防，只要落實幾個原則：維持健康的體重、建立動態的生活、採用健康的飲食型態、選用含鈉較低

表一、18歲以上成人高血壓之定義

分類	收縮壓	關聯	舒張壓
正常血壓	<120	且	<80
高血壓前期 (prehypertension)	120-139	或	80-89
高血壓 第一期(輕度)	140-159	或	90-99
第二期(中、重度)	≥160	或	≥100

表二、兒童與青少年之高血壓分類和標準

年齡 (歲)	正常但偏高 收縮壓/舒張壓	明顯高血壓 收縮壓/舒張壓	嚴重高血壓 收縮壓/舒張壓
16-18	136-141/84-91	142-149/92-97	≥150 / ≥98
13-15	130-145/80-85	136-143/86-91	≥144 / ≥92
10-12	122-125/78-81	126-133/82-89	≥134 / ≥90
6-9	114-121/74-77	122-129/78-85	≥130 / ≥86



蓮霧蝦鬆拼鮑魚



【材料】

蓮霧12個、蝦仁12支、蘆筍6支、水蜜桃6塊、鮑魚6塊、西生菜6片、芝麻少

許、芹菜少許、櫻桃少許。

【調味料】

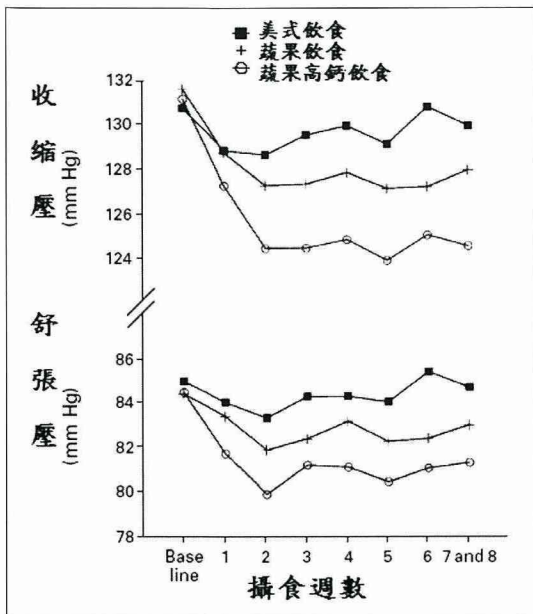
鹽、糖、沙拉醬適量。

【作法】

- 1.將蝦仁去沙腸後，洗淨醃味，切小塊，備用。
- 2.蓮霧6個把中央取出挖洞備用，另6個切小塊，備用。
- 3.蘆筍川燙沖冷水，水蜜桃、鮑魚，備用。
- 4.鍋中放入一碗油，將蝦仁快速拉油，快炒入味放入西生菜中排盤。
- 5.蓮霧6個挖好放入水蜜桃、蘆筍、鮑魚、草莓、沙拉醬即可排盤，並隨意裝飾。

以下，相當於7.5公克之食鹽。水果含鉀與膳食纖維豐富，是預防高血壓的良伴，增加水果攝取量時，可以酌量減少主食類的食量。不含果肉的果汁無法提供膳食纖維，水果罐頭因加工需求可能添加糖或鹽，並不理想，生鮮的水果才是最佳的選擇（表三）。

解



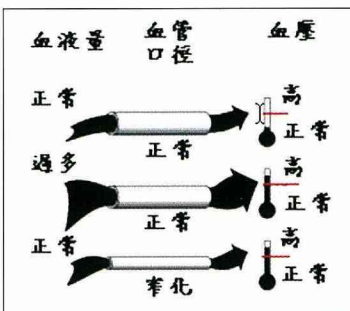
圖三、美國高血壓防治飲食（DASH）研究中發現蔬果或蔬果低脂飲食兩週以上就有降低血壓的效果。蔬果飲食中蔬菜與水果份數增加2倍以上，蔬果高鈣飲食除了增加蔬果之外，還增加低脂乳品的攝取，使鈣攝取量達到每天1200毫克。（資料來源：New England Journal of Medicine 1997;336:1117）

的食物、節制酒精的攝取、服用藥物應遵循指示，其中飲食型態有驚人的效應。

根據美國高血壓防治飲食（DASH，Dietary Approach to Stop Hypertension）的研究，提高

蔬果攝取份數2倍以上，或是蔬果之外加上低脂乳品，使鈣攝取量達到每天1200毫克，兩週之後都可以使血壓明顯下降（圖三）。

經過這樣的實証之後，DASH飲食已經成為世界各國預防高血壓的飲食典範。這份飲食的營養特色除了控制油脂熱量<30%之外，還減少飽和油脂，而增加的食物所提供的營養素是鉀、鎂、鈣、膳食纖維、蛋白質等，另外把鈉控制在3000毫克



圖二、血管口徑窄化或血液量增多都會導致血壓升高

表三、含鉀豐富之各種水果

食物每100公克	水果類
50-100 毫克	蓮霧、山竹、小玉西瓜、金煌芒果、土芒果、葡萄柚、柑橘、海梨
100-200 毫克	紅龍果、酪梨、荔枝、水蜜桃、聖女蕃茄、紅毛丹、枇杷、柿子、芭樂、檸檬、白柚、文旦、蘋果、葡萄、香吉士、柳丁、芒果、李子、梨、西瓜、楊桃、草莓
200-300 毫克	香蕉、奇異果、龍眼、香瓜、木瓜、櫻桃、百香果、石榴、哈蜜瓜、玫瑰桃、棗子
>300 毫克	黑棗、紅棗、柿餅、榴槤、釋迦、芭蕉、美濃瓜