



中埔鄉的絲瓜通過吉園圃認證。

好心情 絲瓜露

採訪・攝影／曾文田

協助單位／嘉義縣中埔鄉農會

中埔鄉有兩期作100公頃的絲瓜，89年起在產學合作的機制下，運用生物科技研發多項以絲瓜露製成的美顏護膚系列產品，並以「好心情」品牌上市，自此將傳統的絲瓜露，邁入生物科技的行列，也帶動了中埔鄉的絲瓜產業。



嘉義縣的中埔鄉為淳樸的農村，位處嘉南平原，銜接中央山脈的翠綠山林，地理環境較為特殊，兼具平地田疇風貌與山區林園景緻，因而孕育出獨特的風土民情與農業物產。早在60年代，平地農作以稻米、香蕉、菸草為代表，大多採粗放耕作，當時政府積極推行農糧保價收購政策，使得農民栽種的農產品，都得以順利銷售。至70-80年代，柑橘為山區主要產業，而後逐漸沒落，如今，檳榔成為農民賴以維生的經濟收入。

中埔鄉農會總幹事方清居指出，隨著工商業的發展，高度經濟自由化的結果，國家外匯存底增加，人民所得不斷提高，造就台灣經濟奇蹟；然而，農業卻未能及時調整結構來轉型，以致在加入國際貿易組織（WTO）後，受到嚴重的衝擊。目前，面對中埔鄉農村產業的轉變，任何推諉塞責的藉口，均無法改變農業經營的困境，更是不負責任的作為，因此，唯有思考如何提升經營效率，創造農業新品牌及產品附加價值，才能改變農業經營管理型態，使

中埔鄉的農業脫胎換骨，創造第二春。

方清居總幹事表示，中埔鄉栽種食用的絲瓜，已經有20多年的歷史，由於往年大宗農作菸草的種植面積逐年減少，休耕的農地面積增加，再加上農民樂於轉作種植絲瓜，因而栽培面積逐年增加，如今已發展成為中埔鄉的大宗蔬菜產業，兩期絲瓜的總栽培面積，已超過100公頃。為了因應加入WTO的衝擊，中埔鄉農會於89年開始與國立嘉義大學楊玲玲院長、曾慶瀛教授、洪汙利教授、民雄鄉京筑生物科技有限公司合作，研

發多項以絲瓜露製成的美顏護膚系列產品，並以「好心情（sunny）」品牌上市，自此將傳統的絲瓜露，邁入生物科技的行列，也帶動了中埔鄉的絲瓜產業。

絲瓜古名「天羅」，別名「菜瓜」，原產於印度，唐朝時即有栽培，至明朝時，才傳入台灣。絲瓜屬葫蘆科一年生蔓性草本植物，性喜高溫多濕，日照充足的氣候，在台灣全年均有生產，尤以夏季4-9月為盛產期，因此，於仲夏季節，在農村裏，隨處可見到絲瓜滿



中埔鄉農會總幹事方清居特別推介「好心情」絲瓜露系列產品。



中埔鄉絲瓜產銷班林茂丑班長。



美麗的絲瓜花。



採收的絲瓜露需靜置經過一年的自然發酵。

棚架的景象。

絲瓜富含水分、脂肪、蛋白質、醣類、膳食纖維，並含有鉀、磷、鈣、鐵、鈉及維生素B、C等。根據《本草綱目》記載，絲瓜氣味甘平、無毒，有除熱利腸、去風化痰、涼血解毒、通經絡、行血脈、下乳汁、暖胃補腸及固氣和胎之功效。

絲瓜是標準的夏季作物，當天氣愈熱時，果實長得愈漂亮，果肉愈鮮嫩，雲嘉南一帶是主要的產地。中埔鄉農會輔導的絲瓜產銷班（蔬菜產銷班第8班），於民國82年4月正式成立，初期栽培面積只有20公頃，班員數約25人，至今，已發展成為中埔鄉的大宗蔬菜產業，夏、秋兩期的總栽培面積，已超過100公頃，班員也達60多人。絲瓜產銷班以生產圓筒型白皮絲瓜為主，並以「館」為識別標誌，行銷全台的生鮮蔬菜市場，87年通過吉園圃標章認證，同時，列名為台灣省優良百大績優產銷班，經過多年的努力奮鬥，絲瓜產銷班所生產的絲瓜，在市場上佔有一席之地。

據中埔鄉農會輔導的絲瓜產銷班林茂丑班長指出，中埔鄉的土壤、氣候，非常適合絲瓜生長栽種，絲瓜的主要產地，集中在和睦（公館）、田寮仔、後壁寮等村落，一年可栽培生產二期（季），秋季期為在農曆「冬至」前栽種，約經2個多月，就可以開始採收；夏季期是在農曆6-7月間栽種，由於氣候較溫熱潮濕，約經45天，即可開始採收上市。中埔鄉絲瓜產銷班為提高絲瓜的品質，均採搭設水平棚架的方式栽種，以便於管理與採收，同時，以共同採購優良品種，統一育苗、病蟲防治，來降低生產成本。

當秋季（約11月）來臨後，絲瓜的老株也即將功成身退，此時，在離地面約50公分的莖蔓處剪斷，插入消毒後的組織培養用試管瓶，即可收集從斷面流出的汁液「絲瓜露」。林茂丑班長說，採收「絲瓜露」時，要選擇好日子，並要看好時辰。通常要選擇連續15天以上，都是晴朗的好天氣，等絲瓜田表面的土壤乾燥，才可進行採收的工作。絲瓜田表面土壤愈乾燥的話，所採收的「絲瓜露」品質會愈好。「採」取「絲瓜露」的時間，以下午4-5點後，氣溫降低時進行較好；「收」取「絲瓜露」，則以翌日上午8-9點的時段最宜。因為在這段時間內，是一天當中氣溫最低的時段，採收到的「絲瓜露」，品質才不會變壞。

在白天，植物進行光合作用後，會產生一些葡萄糖、碳水化合物、澱粉等營養分，當夜晚氣溫較低時，就會釋放出來。

絲瓜露又稱「絲瓜水」，或稱「天羅水」，為阿嬤時代肌膚美容保養的聖品。每一條絲瓜莖蔓，只能收取一次的「絲瓜露」，其汁液的養分最多，品質也最穩定。採收絲瓜露時，所使用的剪刀、試管瓶、瓜藤切口部位等，事先



「好心情」絲瓜露系列產品已上市。



「好心情」絲瓜露系列產品已上市。



中埔鄉的絲瓜栽培園。

露水、蛾類跑進去。

經過一個夜晚，將「絲瓜露」的精華（約100cc）收集起來後，集中過濾一次，置於桶內放在陰涼的地方，讓它經過一年的自然發酵，再過濾一次，然後送到生物科技公司檢驗，經檢驗通過後，就可以將絲瓜露加工製成「絲瓜青春露」等美顏護膚系列的產品，由於是採擷天然絲瓜藤蔓之精露精製而成，品質絕不遜於坊間的美顏護膚保養品。

近年來，消費者對天然植物類的保養品，需求日益高漲，市面上的美顏護膚產品，也順應時代潮流，強調由天然的植物萃取提煉而成，然而，在使

切口段，插進試管瓶內，用繩線綁紮固定後，瓶口再用鋁箔紙包起來，以防

用天然保養品的同時，還需擔心植物上農藥殘留的問題。有鑑於此，中埔鄉農會絲瓜露「好心情」美顏護膚保養系列產品，原料均取材自通過吉園圃認證絲瓜田的絲瓜植株，必須是無異味、無沉澱物、無農藥殘留，且經靜置發酵一年以上無變質者，不但取材條件嚴苛，研發的學術單位及合作生產的廠商，均係學術、產業界中的翹楚，因此，推出上市以來，深獲各地消費者的肯定。

中埔鄉農會「好心情」絲瓜露護膚凝凍、美白洗面乳、洗髮乳、沐浴乳、面膜、青春露化妝水等絲瓜露系列產品，係擷取絲瓜藤蔓之精露精製而成，滴滴天然，清涼精純，具有清潔、嫩膚、收斂、抗菌、保濕之功效，尤其是調整敏感性及青春期之問題肌膚，效果更為卓著，能充分滋潤肌膚，溫和不刺激，使用後，能使肌膚細緻，柔嫩富有光澤，請消費者安心使用。

中埔鄉農會（05）2532201-5

行政院新聞局

金鼎獎

推薦的優良叢書



經濟植物（一）

介紹蕎麥、薏苡、芡實、樹薯、山藥、美人蕉、向日葵…等36種經濟植物之經濟效益，加工利用途徑，栽培繁殖及發展前途。（彩色精印）

■定價：380 元

經濟植物（二）

介紹酪梨、蒟蒻、薑黃、構樹、三七、紫蘇、油菊、蝴蝶蘭等…29種經濟植物之效益，加工利用栽培繁殖法。（彩色精印）

■定價：440 元

青草集

介紹蘆薈、靈芝、夏枯草、金線蓮、八角蓮、九層塔、魚腥草、枸杞、毛地黃、決明子、海芙蓉、蒲公英、落葵…等60餘種青草。（彩色精印）

■定價：320 元



台北市溫州街14號 郵政劃撥00059300 豐年社

洽詢電話：02-2362-8148 分機30 每次郵購另附掛號郵資60元