



**自**古以來，貫葉金絲桃就非常被重視，例如十五世紀的醫學大師巴樂塞亞士(Parace-lsus)對它的療效就十分稱頌，他曾將它視為藏著上帝奇蹟的植物，尤其是開花期間的貫葉金絲桃，療效特別好，所以當時大師的雙親常摘此花或泡於晚間的飲料中，或將此花裝入小布袋中讓他隨身攜帶或放在枕頭下，利用其芳香來驅避邪氣或治療其他的疾病。

在歐洲的原產地，人們經常可在乾爽的河岸邊、茂盛的草原上、樹林邊、墓穴旁以及休耕的田地上發現貫葉金絲桃的芳蹤，這種植株直立且開滿金黃色花朵的植物，於夏季陽光最燦爛時開放得最是茂盛，所以常給人帶來光明且充滿希望的感覺。

中世紀有則傳說，當施洗者約翰慘遭殺頭時，在他流血之處長出這種植物，所以貫葉金絲桃有了「聖約翰草」(St John's Wort)的英文

名字，德國人則稱它為「聖約翰之血」。

較為科學的說法則是，因為耶路撒冷聖約翰的騎士(Knights of St John of Jerusalem)在十字軍東征時曾以貫葉金絲桃的花朵來治療傷口，所以才被命名為「聖約翰草」。

### 植物特性

貫葉金絲桃為金絲桃科常綠灌木，本省同屬植物也有17種之多。株高可由30至60公分不等，木質化的枝條細軟且呈下垂狀，呈繡褐色；葉對生，無葉柄，長橢圓形針狀，葉片滿布含油的腺體，在陽光下尤其明顯，若將貫葉金絲桃的花和葉片對著光線，我們可看到許多半透明似的針孔小洞，這些半透明的小洞就是含油脂的腺體，使得花瓣和葉片布滿了有如血跡般的小斑點，如果用手指搓揉花瓣時，手指會被花汁染紅，這些紅色的色素包含了金絲桃素和偽金絲桃素，

也就是金絲桃精油的精華所在，尤其是花瓣上的精油遠較枝葉來得豐富。

貫葉金絲桃的花腋生或頂生，常數個集生成聚繖花序，花瓣5枚，金黃色，雄蕊多且比花瓣長，有如金絲般，故有「金絲桃」之美名。

### 醫療用途

古時候的金絲桃是被視作抵擋惡魔以及魔法的工具，這可能與它含有多方面的醫療功效有關。金絲桃壓布是外傷的有效藥劑，中世紀的人們普遍將它用來治療傷口較深的劍傷。

近年來，德國人的研究更証實了這種植物確實擁有抗菌作用，尤其是免疫不全疾病的治療效果，最是令人興奮。全球醫學界執牛耳的紐約大學和以色列魏茲曼科學中心，也相繼發現到貫葉金絲桃所含的兩種主要成分金絲桃素和偽金絲桃素，能夠有效地抑制動物體內反

## 外傷良藥

# 貫葉金絲桃

學名: *Hypericum perforatum* L.

英名: St John's Wort, Common St John's Wort

別名: 金絲桃、貫葉連翹、聖約翰草

植物分類: 金絲桃科

園藝分類: 半常綠小灌木

原產地: 歐洲

用途: 藥用、盆栽、庭植和切花

使用部位: 花、葉、全株

成分: 醣苷類(包括一種紅色色素和金絲桃素)、類黃酮、單寧、樹脂以及揮發性油類。

■ 歐洲野地經常可見開金黃色花的貫葉金絲桃，亮麗、耀眼，予人充滿希望的感覺。







轉錄病毒(包含了愛滋病毒)的生長，雖然這些結果相當令人振奮，但是金絲桃素的合成藥物才剛剛被試用在愛滋病患者身上，成效如何？則尚未有具體的成果，所以貫葉金絲桃是否能真正拿來對付愛滋病，還有待更多的研究來加以證實。事實上，長久以來，貫葉金絲桃所提煉出來的精油，一直都是外傷良藥，但是近年來被發現其用途更是廣泛，包括作為神經痛及緩和坐骨神經痛的外用藥劑；燒傷也很有幫助，因為它會降低皮膚的溫度；空腹時服用少許的金絲桃精油，可治療胃發炎及胃潰瘍；具有利尿作用，可幫助人體將廢物排出體外，因此其浸汁常被用來治療痛風及關節炎。

#### ● 貫葉金絲桃茶 (St John's Wort Tea)

貫葉金絲桃具有治療神經系統與心智不協調症的效果。青春期的少女們常有神經緊張、睡眠不安穩、經期不順的困擾，可適時飲用貫葉金絲桃草茶，以消除這些症狀，發育中的年青女孩可每天喝兩杯貫葉金絲桃茶。此外，貫葉金絲桃茶也可用來治療尿床，每天飲用2至3杯。對於瘀傷、挫傷、體力透支過度或患有失眠、神經過敏、抑鬱症以及夢遊症者，也可以此茶來治療。喝此茶時，切記必須慢慢地啜飲，不可大口大口的牛飲。

#### ● 貫葉金絲桃油 (St John's Wort Oil)

貫葉金絲桃油最好是以亞麻仁油或橄欖油來製作。

貫葉金絲桃油對於治療背痛、瘀傷、挫傷等有很大的療效，用此油塗在患處再溫和的按摩即可。此

外，此油可做為曬傷、灼傷、燙傷時的急救用藥，使用時，必須非常小心且輕輕地將此油塗於灼傷或燙傷處，並立即送醫治療。貫葉金絲桃油對顏面神經痛、腰痛、坐骨神經痛和風濕症都有很好的療效，是家庭醫藥箱中必備用藥之一。

小孩或嬰兒的胃痛，用貫葉金絲桃油外敷是一種很理想的方法，只要將此油塗在患部的皮膚上，很溫和的按摩約30分鐘，即可改善症狀。對於愛美的女性而言，貫葉金絲桃油是皮膚保養聖品之一，此油能幫助粗糙的皮膚變得光滑，如果每天以此油來按摩臉部，粗糙的皮膚將很快的變得柔軟、細嫩。

■警告：外用時請注意，貫葉金絲桃只能在夜間使用，否則皮膚敏感的人容易引起紅腫，且應避免長期使用。

## 豐年叢書·最新出版

# 台灣花木害蟲

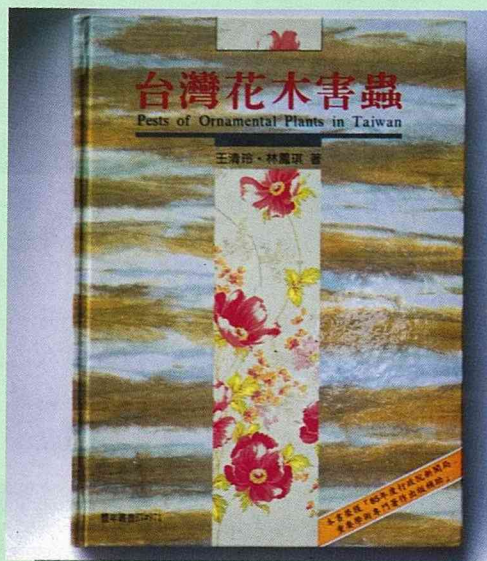
王清玲·林鳳琪著

■定價：850元

(每次郵購另加掛號郵資60元)

■主要内容：花木害蟲的發生與為害，害蟲的習性與防治要點，安全無毒的害蟲防治法，以藥劑防治害蟲，花木害蟲各論，花卉進出口的危害問題。

■全書264頁，彩色精印，是花卉種植者及園藝愛好者對花木害蟲防治的重要參考讀物。



豐年社



台北市溫州街14號

郵政劃撥0005930-0 豐年社

電話(02)362-81485 轉31