



甜椒的新伙伴——彩色甜椒

最近市場上甜椒增添了新伙伴，那就是新品種彩色甜椒。此種甜椒的外形較方正圓型，個體大小中等，和一般本省原有甜椒沒二樣；所不同是這個新品種甜椒顏色變化多端，有深紫色、金黃、橙黃、橘紅、艷紅及黃色等6種，這些彩色甜椒，在幼果時



■彩色甜椒，令人看了捨不得吃。

彩色甜椒 ● 蒜黃 ● 芒果

就是有顏色的，到老熟時仍保持上述原有顏色；而本省甜椒幼果時是青綠色，老熟時才轉變為紅色。但二者有一個共同點是，果蒂都是綠色，而果肉都可食用；但彩色甜椒具有亮麗光滑的果皮，更可襯托其色彩，因而兼具有觀賞的價值，是食用兼觀賞的品種。

彩色甜椒之引進時間約於去(85)年初，本省部份觀光客出國到義大利、法國、荷蘭等國家旅遊，在當地菜市場上發現這些五顏六色的甜椒，煞是好看，於是就透過導遊買得種子，帶回本省種植，台灣不愧是寶島，種成的彩色甜椒居然比在外國當地的果體更鮮艷美觀。這些彩色甜椒，因種子來自不同的國家，故而菜市場菜販會有義大利甜椒、法國甜椒、荷蘭甜椒等不同的

名稱出現，並且標榜直接從國外進口，據說成本很高，加上數量很少，每顆售價高達50元，折算公斤竟達200至300元；而本省原有青甜椒，目前市價每公斤只20～30元而已，其實拆穿了都是一樣種在台灣，色彩不同而已。

購買彩色甜椒只要果體結實不柔軟，果皮亮麗光滑，不枯萎皺縮，新鮮美觀，果型完整端正圓型就可，上述6種顏色一樣好。而料理方法和本省原有青甜椒一樣的；你不吃它而擺在桌上觀賞，還是蠻有看頭的。

新興的蔬菜：蒜黃

自85年11月開始，市場上又多了1種新興的蔬菜，稱為「蒜

黃」。原來本省大蒜頭產期集中在2至3月，其餘月份不生產，一般均採收曬乾後貯存，供應全年市場所需。蒜頭的適貯期是到10月，過後就會長出芽來，剛長的芽是黃白色，如果利用「暗室」的原理，不受陽光照射，就像「韭黃」一樣。聰明的蒜農於是就把蒜頭的蒜瓣一片一片剝開，栽在土裡施用肥料，插上竹支成半圓型隧道式矮架，再敷上厚厚的黑塑膠布，使其在黑暗裡成長，土裡保持適當水份，約1個月左右，蒜芽（其實應稱為幼嫩葉片），長至20至25公分左右長度時，趁葉梢（葉片尾端）尚未枯萎或焦黑腐爛時採收，就是「蒜



黃」。本來蒜瓣長芽後，就沒商品價值，聰明的蒜農把這些原本要廢棄的蒜瓣，腦筋一轉孵育成蒜黃，每0.6公斤用橡皮筋束1把，每20把裝在紙箱內，運到批發市場參加拍賣，就成為市場上新興的蔬菜了。

目前蒜黃來自蒜頭的主要產地如雲林縣刺桐鄉、虎尾鎮，台南縣西港鄉、學甲鎮等地，只有少數農友孵育，每日供應台北市場只有數十公斤，每公斤批發價40至60元，承購者大都轉售給餐廳做料理。零售市場偶而可買到，消費者有興趣，可向菜販訂購。

蒜黃不需噴灑農藥，是安全清潔蔬菜之一，清水沖洗2、3下，切中段或細段，下鍋加肉絲或鮮蝦肉炒之，食之幼嫩可口下飯。也可切細碎，加碎肉包餃子做餡用；也可代替韭黃煮酸辣湯。

芒果—全夏都吃得到

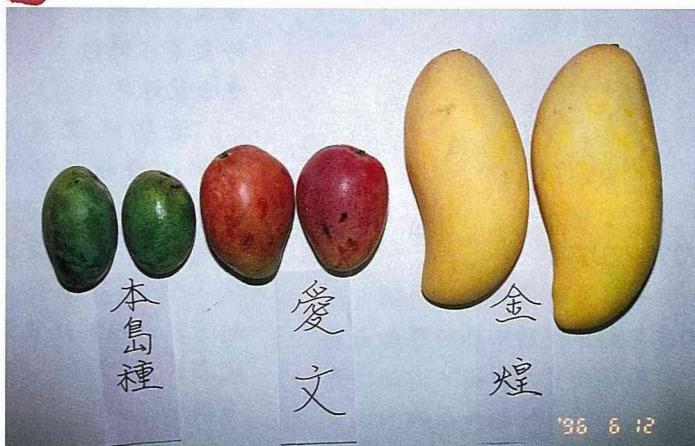
芒果早在春季來臨就已開花，到了夏初才有果實可摘，花期長達3至4個月。或許你已注意到，芒果的花穗長達20公分以上，生出密密麻麻的黃色小花朵，但你可沒想到，這一串小花朵至少都有100朵以上，經過3或4個月的花期，受過自然的淘汰後，到了立夏時，卻只有10朵以內能結成幼果；再經過天然的因素條件及營養和水份的培養，整個花串只容許留下一顆果實長大，其餘幼果自然夭折掉落，這就是強者存、弱者亡的無情花序；100朵以上的花，最後只留下

一朵花可結成果實，所以稱之為「亡」果並不為過。台語慣以「樣仔」稱之。

本省芒果最先從4月份高屏地區

的土芒果開始採收上市，土芒果果核大，果肉薄，有明顯纖維絲，皮厚，但甜香味最高，吃起來最爽口；惟一缺點為果肉不多。近年來專家育成改良種，果體比土種大1倍，食用部位增加1倍，但甜香味可沒土芒果的濃郁了。接著台南、嘉義的愛文、海頓芒果於5至7月上市，愛文皮薄肉多果核小。海頓皮厚肉亦多，可食用部位增加，但甜度低於土芒果。到了7至8月，來自南投的

■市場新面孔——蒜黃，物稀為貴，想嚐鮮需事先訂購。



■本省芒果家族，左至右依次為土芒果、愛文及金煌芒果。

凱特芒果，台南、嘉義的金煌芒果上市，而於9月結束芒果的產期。凱特芒果每顆可達1公斤以上，皮厚肉多甜度中等。金煌狀如彎月，表皮金黃色，果核扁平肉質最厚，有香味但汁不多，吃的口感不很好。總之，還是本島種土芒果食的口感最佳。購買時，只要果皮黃青色均勻，不黑腐，果體略柔軟，用鼻聞之有香氣必屬上品，果粒大小一樣好。幼嫩芒果可做「樣仔青」，加糖冰涼，酸得可口。成熟果鮮食外，可打汁加鮮乳，冰涼好喝。

(編按：本專欄作者吳昭其先生服務於台北農產運銷公司，任職蔬果課課長。自民國67年起，即在豐年社所屬之刊物「豐年」與「鄉間小路」撰稿，近20年來勤奮筆耕，撰寫文稿數百篇，係本刊長期作者。據作者稱，其服務於台北農產運銷公司達23年，已於6月1日自崗位榮退。) 鄭