

狗 肝菜屬爵床科，學名爲 *Dicliptera chinensis* (L.) Nees，俗名豬肝菜、羊肝菜、金龍柄、獅子花菜等，各地區名稱都不一樣，正如俗語說「一個賊仔」，所以青草之類的藥草如沒有看到樣本，很難從俗名瞭解其真面目。

狗肝菜、羊肝菜或豬肝菜顧名思義想必是很高貴、很滋補的青草，記得在 60～70 年代，鄉鎮長或「縣太爺」下鄉時，有心人士必定會在午餐或晚餐之席上來個香肉大餐，讓賓主盡歡，炒狗肝更爲席上之上上品菜，那時環保意識未高漲，愛心人士沒有如今之多，狗可以任你宰殺，如果時光可以倒流，可能現在就沒有流浪狗之患了。

狗肝菜由種子傳播繁殖，春天生長秋天開花結果，一般都生長於水溝邊或農路田埂旁，略有匍匐性，如發現有狗肝菜的地方必定是群集生長，鮮有單株生

狗肝菜

保肝飲料



■生長在牆邊之狗肝菜。

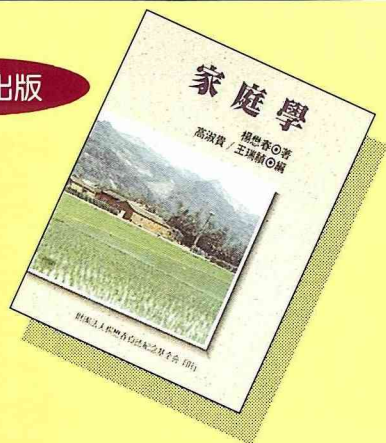
長，採摘時必需選擇生長正常沒有噴洒殺草劑者才可以採。採收後一把一把結成束曬乾再煮，煮的時候大概以 200 公克之乾草配 3 公升之水，濃度濃一點效果較佳，煮的時候放些紅糖更佳，其藥效大概是清涼、退火，解毒、便血、尿血、涼血、帶狀疱疹、保肝等功效。

身體強健與否要靠平日保養，不能等到有病再治療就慢了一步。筆者在二十餘年前亦曾因

感冒未治療而引發急性肝炎，致使一星期就減了好幾公斤，肝有毛病茶不思、飯不想，四肢無力連爬樓梯都有無力之感，看到油膩的菜就會有噁心想吐之感，幸好發現得早，及早治癒還我健壯之身，保肝之青草有很多，如欖仁葉亦有功效，爲了您的健康不妨常喝青草茶，少喝那些市售的碳酸飲料吧！



最新出版



家庭學

■楊懋春博士 著 ■高淑貴教授／王瑞禎 編

本書主要内容：

- 一、家庭制度，二、成家之道，
- 三、夫妻關係，四、父母子女關係，
- 五、中國家庭的子女教養，六、兄弟姊妹關係，
- 七、親屬關係，八、鄰居關係

定價：300 元

(郵購另加掛號郵資 45 元)

(財團法人楊懋春貞德紀念基金會印行)



豐年社

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

台北市溫州街 14 號

電話：(02) 3628148 (分機 30)

傳真 (02) 3636724