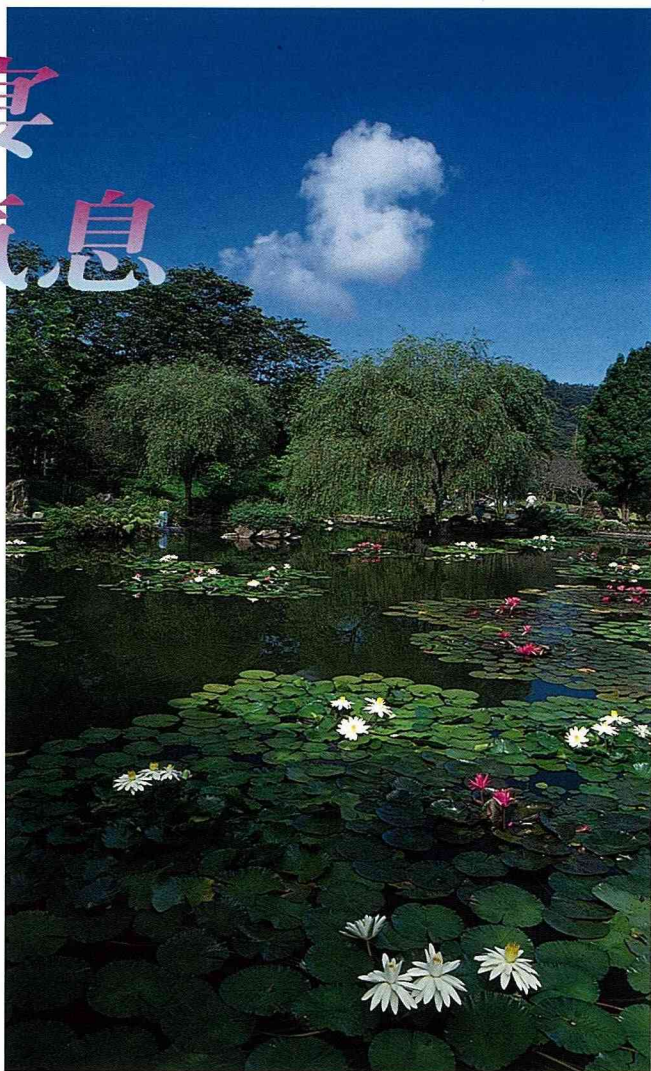


# 埔里荷花宴 有人文氣息

今年夏天，賞荷人士又多了一個新去處，除了台南縣白河鎮外，南投縣埔里鎮「花鄉·花香」的陣容中，又多出了荷花，最大的荷花田是在牛耳石彫公園及暨南大學裏，因此，牛耳石彫公園特地在今年8月17、18日舉辦賞蓮系列活動，包含精緻的荷花大餐。

牛耳石彫公園副總經理陳宜君表示，公園內設有台灣島、荷花池及睡蓮池，品種多達30餘種。這次賞蓮活動，受到賀伯飈風影響，部份荷花植株未能開花結果，賞蓮節目改在睡蓮池畔，

欣賞多彩多姿的睡蓮，此外，也有畫家詩人聯手在池畔當場揮毫，寫詩作畫。重頭戲是「荷花大餐」，由牛耳石彫公園與埔里餐飲業者合作，推出藕香涼糕、水沙連米粉、荷花醉雞、荷葉魚羹、蓮子蔗



■埔里牛耳石彫公園睡蓮池。



■埔里牛耳石彫公園荷花池。

筍、荷葉蒸鱸魚、蓮子肚湯、荷葉香菇、蓮蓉酥餅、蓮田青蛙蛋等十道精緻的荷花大餐。

當天上午9點起，來自全省各地的「荷花宴」賓客紛紛擁進牛耳石彫公園，在公園的油桐林樹下，早已有黃義永等多位埔里地區的藝術家揮起彩筆，將荷花的姿態、荷葉的搖曳，一一呈現在畫紙上，賓客還未品嚐到荷花餐，已先領會荷花的婀娜多姿。中午12點，荷花宴開動前，埔里鎮著名詩人黃蒼松吟詩詠荷：「翠掩汙泥舞夏塘，鳴蛙底事嘆媽芳；蜻蜓戀棧擎高潔，不待鉛華



■荷花宴。

自綺粧。」高低有致的詩韻，將荷花的出污泥而不染，芳華自賞，表現無遺。

荷，蓮與睡蓮的關係如何？牛耳石彫公園經常接獲遊客的詢問。陳宜君說，荷就是蓮，為「同物異名」，在中國的文學作品中，北方習慣稱它為「荷」，南方則習慣叫「蓮」，它又有芙蕖、菡萏、芙蓉、澤芝、水芝、

水華、支荷等別名，如果細分，「蓮」指的是「實」（蓮子），「蓮」是「葉」，「茄」是「莖」，「藕」是「根」，「蕊」是蓮子的「芯」（胚芽），花未開叫「菡萏」，已開稱「芙蕖」，荷與蓮是整株植物的總稱。而在藥草書上，蓮的根莖是「蓮藕」，葉子卻叫「荷葉」，花蕾是「蓮

花」，花梗為「荷梗」。

在台灣，另一種常見的水生植物是睡蓮。在植物分類學上，荷（蓮）是睡蓮科蓮屬，睡蓮是睡蓮科睡蓮屬；荷的花葉挺生（露出）於水面，葉呈圓盾型，葉色鮮（翠）綠；睡蓮的花葉平浮水面上，除非生長過密，才會稍離水面；荷葉為全緣，葉片不沾附水珠，睡蓮的葉緣，呈鋸齒

■蓮（荷）與睡蓮之區別 製表／曾文田

|       | 蓮（荷）                                | 睡蓮                                          |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| 屬別    | 蓮屬 <i>Nelumbo</i>                   | 睡蓮 <i>Nymphaea</i>                          |
| 葉     | 1.全緣<br>2.葉片出水<br>3.色淺綠             | 1.鋸齒緣<br>2.葉片浮在水面上<br>3.色濃綠                 |
| 莖     | 露出水面                                | 貼緊水面                                        |
| 花     | 1.夏秋開花<br>2.有蓮蓬<br>3.花色少<br>4.中國式宗教 | 1.春夏秋<br>冬天休眠<br>2.無蓮蓬<br>3.花色繁多<br>4.印度式宗教 |
| 根莖（頭） | 蓮藕（橫莖）                              | 球根（像芋頭）                                     |
| 蓮蓬    | 有（著生蓮子）                             | 無（但有種子）                                     |
| 繁殖    | 根莖、種子                               | 球根為主                                        |
| 別名    | 芙蕖、菡萏、芙蓉、澤芝、水芝、水華、支荷等               | 睡蓮                                          |
| 開花時間  | 清晨                                  | 晚上（子時蓮）<br>日出後（午時蓮）                         |

狀，且葉片能沾附水珠；荷會生藕根，開花後，會結蓮蓬，內著生蓮子，睡蓮不生藕，也不結蓮蓬；荷的花色，有白色、深紅、粉紅色，睡蓮的花色更為豐富，紅、白、黃、紫皆有。

荷花的經濟價值很高，從頭到尾都可入菜、入藥。葉子是名菜「荷葉排骨」不可或缺的材料，還可做為花材；蓮子去除蓮芯（去除苦味）後，有養心神、補脾胃、強筋骨等功效；蓮蓬、蓮芯是止血、止痛、清熱定神的中药材；採收後的生鮮蓮藕，雪



■蓮子蔗筍。



■荷葉香菇。



■荷葉魚羹。



■藕香涼糕。

白粉嫩，可口誘人，生吃、涼拌、煮湯都適宜，生藕消瘀涼血，煮熟後甘溫，益胃補心；蓮子，蓮藕也都可入菜，冰糖蓮子湯、晶米蓮藕等各式菜餚、甜點，讓人垂涎三尺。難怪台南縣白河鎮、南投縣埔里鎮先後擺設「蓮花餐」、「荷花宴」，以饗老饕了！

印

## 中國古蓮

**據** 文獻資料記載，蓮花是世界上最早的被子植物之一，為多年生草本水生植物。傳云，中國種植蓮花，已經有四千年的歷史，而佛教在公元一世紀從印度流入中國，又在四世紀從遼東半島流入朝鮮，更使種蓮花蔚然成風。蓮花在佛教中，表徵純淨，在鼎盛時期，作為佛教東漸之走廊的遼東半島，大量種植蓮花，因此，後代人耕作時，經常犁出蓮花的種子。五十年代初，大陸的科學家從遼寧省普蘭縣一處曾是佛教徒栽培蓮花的乾涸湖床上，發掘出千年以前的古老蓮花種子，但他們沒有做進一步的研究。

西元1982年，美國加州大學洛杉磯分校生物系華裔生物研究員沈育培對這批中國古蓮進行了發育實驗。實驗很順利，她把古老蓮花種子之硬殼，鋸出一條裂縫，再浸泡在水裏，經過4天

後，蓮花的種子就發芽抽枝。沈育培認為蓮花種子得以延續一千多年的「沉睡」，仍能保持金剛不壞之身，永保青春，主要有兩個因素，首先是蓮花的種子外殼很硬，既不透水，也不透氣，完全處於密封狀態；另外，原來的蓮花池已經乾涸，許多種子埋葬在乾燥的地下，不受外界風吹雨打浸蝕和氧化。於是，沈育培將保留的種子送給幾位其他的科學家化驗，結果發現其中有一粒是1288年，兩粒分別為600多年和300多年，一粒則無測試結果。

又發現古老蓮花種子長生不死的奧秘，在於具有一種具有修復蛋白質功能的「酶」。在人類的



■畫荷。

體內，也有很多種這樣的活性酶，但人們對它們的了解，還停留初步階段，等到人們明瞭其構成後，也許就能夠用遺傳工程的方法複製，此將成為醫學研究的重要突破。不過，在中國的「本草綱目」中，早就有詳明記載，蓮花能治烏頭髮、清新通腎、固精氣、益血、悅顏、止血崩、止吐血等症狀。

印