

無蛋蛋糕

一項由中華民國烘焙食品業發展研究所策劃，研發的劃時代新產品—健康、淨素、無蛋、低膽固醇蛋糕(Low Cholesterol Cake)已於3月13日在烘焙食品研究所正式宣佈誕生了，成為今年國際烘焙食品界最重要的話題，它不但為健康族，素食主義者創造更多的口福，更為台灣烘焙食品業帶來似錦的“錢”途和商機。

該項定名為“派德AQ180”無蛋蛋糕的新產品，歷經2年時間的實

驗和不斷的研究改良，無論質地、口感、組織均能與市面上的精緻蛋糕媲美，更接近大自然的綠茶(抹茶)和乳酪的產品，其風味健康淡雅、清爽可口，非常有特色。

如果消費者、讀者或廠商對該項新產品有興趣，歡迎來信：台北市南港路二段99之2號烘焙食品研究所營養組。或電話788-6996傳真788-7313附回郵及信封免費索取精美彩色海報及無蛋蛋糕配方。 ■



新好男人談家政

文／洪建德

女兒畢業了

昨天在營火繞場一週當中，身為老爸的我感動極了，女兒與畢業班的初三兩班學長，及六年級同學在鮮花擁簇之中，在夜光下，在校同學的營火隧道中，徐徐走完學校一週，看到他們的成長，心中與「屋上的提琴手」的心境是相同的吧！一個猶太人對後代的成長充滿喜悅，「看著那不是我手中曾經哺育過的嬰兒嗎？」「那不就是在嬉戲中的小女孩嗎？現在已經那麼大了」。

女兒獲得好多的鮮花，可能是最多的吧，學妹給了好多，她雙手捧著，好像小兔子一樣高興地跳躍在原野上。許多同學家長辦轉學了，因為學校老師流動太大，女兒是班上少數「死忠」的學生，家長的我也以女兒能有一個適合她的環境而高興，升學不是那麼重要了，也從同事的心中得到共鳴，他也有初中畢業的女兒，也沒有給女兒「光宗耀祖」的壓力。目前正在準備高中聯考，他女兒成績中等，也沒有想過要女兒繼承衣鉢。

我們這中生代的醫師大多數是出

身於全省的農家或薪資階級的，經過學校成績的過關斬將，鬥志十足，再接再厲，才考上那千百而一的醫學系，父母滿足於子女的「成就」及將來就業的穩固收入，整個家也為之起了生態上的變化。一個醫師，中生代成功的醫師，常背負著列祖列宗的傳承及整個同輩親族的壓力，真不想這種可怕的「傳統」繼續落到女兒的肩上。

在一個蛻變快速的社會當中，家長真是迷惘，在家長會當中，許多家長也是社會階層很高的世家，也有許多專業性很高的領導女性，但是面對子女的將來，也是一窩蜂，也是三心兩意。

小孩成長當中，家長應該給予的是什麼？是最「好」、最「貴」的明星學校？還是家庭的溫暖？親子的良性互動或父母兩性互動的榜樣？家庭精神的傳承？以及將來能夠以類似角度看世界的準備？

在飛機上，曾經看過一本雜誌描述義大利明星馬斯楚安尼在8年前說

過的話，他很欣慰，他三歲半的女兒，能夠以與他類似的眼光來看世界，身為影藝紅人，他也渴求地經營一個在他老年的生活世界，這當中的主角就是他女兒。在1992年出版的美國電影，也有一個成功律師在被射殺重傷之後，才恢復人性過來，後來他投入了「平民區」，更重要的，把女兒從住校的明星學校接回家來。

人的一生多充滿了挑戰，好不容易建立一個家，為了「升學」四分五裂，是藉口？還是迷失？孩子的童年與他們渡過，自己也增加了一次的童年，孩子的記憶到底要他充滿的是書上的教條、班上的競爭、人格的扭曲好鬥，還是一個充滿人味的全人？不幸的是，孩子的前途常以分數、排名來測量，有一次一個母親帶著她初二的女兒來看「長不高」時，我竟然發現，在北市明星國中前段班的她已經把班級當做「殺戮戰場」了，這種年紀就投入了，如何能健康地活到成年，更不用說是高是矮這個小問題了。 ■