



豐年社

目

錄

夏 芒種：國曆 6 月 5 日 榴月
夏至：國曆 6 月 21 日
85 年 6 月 1 日 June 1996

第三隻眼	2
開懷篇	34
旅遊族	80
產品櫥窗	別頁之一
本社門市部產品目錄	別頁之二
本社郵購產品目錄	別頁之三
鄉土文化活動看板	別頁之四
讀者餐飲優惠券	別頁之五
讀者農場渡假券	別頁之六

■封面故事 (話我鄉情系列)

有機農業的啓示／追求零污染的健康產業／自己動手做有機蔬菜手捲／永續農業與有機農業／從有機廚房到有機農場／環保農業的春天
4~15



■節令美食

尋找野菜芳蹤：落葵	17
原住民春天的邀約	18
時令果菜：椰子與紅菜豆	19
阿媽的私房菜：懷念芋橫	20
樹豆的迴響	21
談「柿」的名稱與流傳	22
保健藥草：兔仔菜	25
健康食譜：消熱利腸，瓜瓜在行	26
有潛力的台灣飲料植物 50 種 (5)	28

■養生保健

讀者經驗分享	35
養生人物專訪：何博愛博士	36
新好男人談家政	39
生活環保公約	40
德國人喜愛中國菜與韓國菜	42
餐飲之旅：府城萬川號與鳳山阿婆麵店	44
人體視窗：萬能雙手，如何保健	47
橄欖油：保護心臟	48
維生素與解毒作用	49
消費者法律講座	51

■自然觀察

資訊櫥窗	54
中央農建：推廣農村高齡者的生活改善	55
認識吉園圃：把健康安全帶回家	58
田園隨筆：賣魚苗	62
特稿：老鼠——來自地獄的兄弟	64
拜訪濕地：河口中的魚族	70

■家庭園藝

親子植物遊戲：三色堇、簡易壓花	72
草花應用篇：花球的設計與種植	73
乾燥花之旅：寶島花蹤 (上)	75
都市農業：平鎮市民農園裡的生活大師	78

■鄉村文化

親子同遊礁溪鄉：溫泉農業有特色	81
德國古農村博物館參觀記	84

封面繪圖／張有賢

廣告索引：老年農民福利津貼 (封面裡) 農林廳 (32) 科學月刊 (33)
台灣銀行 (35) 覺苑寺 (43) 立祥傳播公司 (46) 台企
行·超越補習班 (53) 農莊休閒俱樂部 (77) 薌園農產公司 (封底裡)
上湧公司 (封底)

中華民國 64 年創刊

鄉間小路

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒 (分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)

編輯 黃玉兒 (分機 29)

陳秋萍 (分機 28)

張珮瑜 (分機 25)

美術設計 趙正 (分機 16)

業務經理 簡芙蓉 (分機 15)

業務副理 張慶貞 (分機 20)

廣告組長 余志成 (分機 19)

發行組長 許麗琴 (分機 30)

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街 14 號

電話 (02) 362-8148 368-8066

傳真 (02) 363-6724

郵政劃撥 0005930-0 豐年社

定價 每本 100 元

訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空 (港澳) 89 美元

(亞洲及大洋洲) 99 美元

(其他地區) 109 美元

水陸 (港澳) 64 美元

(其他地區) 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.

美國連絡處

Mr. James Lee

MAYPRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., #C Monterey Park, CA91754 U.S.A.

Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888

特約健康顧問：李寧遠 輔大民生學院院長 李蘭

台灣大學公共衛生系所副教授 李蕙蓉 國泰綜合醫院營

養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超

台大醫學院教授 張玉 台大醫學院公共衛生研究所副教

授 董大成 台大醫學院名譽教授 蔡敬民 輔仁大學

食品營養研究所教授 鄭福田 台大環工所教授兼所長

賴金鑫 台大醫學院復健科副教授 謝明哲 台北醫學

院教授兼保健營養系主任 特約園藝顧問：王才義

中興大學園藝系副教授 李晔 台灣大學園藝系教授 (以

上按姓氏筆劃排列)