

有潛力的台灣飲料植物 50 種【2】

11. 望江南

科名：豆科 Leguminosae

學名：Cassia occidentalis L.

別名：野扁豆、羊角豆、假決明、山咖啡、石決明。

英名：Coffee senna

日名：ハブソウ、ボウコウナン

植物形態：①習性：一年生灌木草本。自生於荒地草叢中。②莖：株高150~180公分，全株無毛。③葉：互生，葉柄基部具腺點一個，偶數羽狀複葉，小葉對生6~10對，披針形或橢圓形，先端尖，全緣。④花：總狀花序，金黃色，頂生或腋生，花瓣5枚，萼片5枚。⑤果實：莢果約18公分長，扁平，線形，具橫膈，淺褐色，內有種子約50粒，種子淡棕色。



望江南

百草茶用部：種子。

栽培管理：①繁殖方法：種子。

栽培特性：結莢不一致，收穫期很長。

利用：①炒香：洗淨望江南種子，放入不銹鋼炒鍋中，用小火

炒熱，再改用中火炒，不時加以攪拌，至有香味溢出，外呈焦黑色即可。②沖茶：取一小匙炒香的望江南放入杯中，加熱水沖泡，可熱飲，亦可放入冰箱中冰涼。③煮茶：取一小匙炒香的望江南，放入不銹鋼水壺中，用大火煮沸後，再改小火煮10分鐘，加入適量冰糖，即可。

效用：種子甘苦，性涼。有清肝明目、健胃、通便、解毒之效。治腹痛、下痢、健胃整腸。

12. 決明

科名：豆科 Leguminosae

學名：Cassia tora L.

別名：大號土山豆、決明子、草決明、草決、馬蹄草、羊角豆、江南豆、圓草決。



決明

英名：Sickle pod, Ring-worm plant

日名：エビスグサ、ロツカクソウ

植物形態：①習性：一年生草本。自生於荒野草地。②莖：上部多分枝，全株被短柔毛。株高可達80公分③葉：互生，偶數

羽狀複葉，小葉2~4對，卵狀長橢圓形，先端圓，微尖起，全緣。

④花：腋出，成對，花黃色，花瓣5枚。⑤果實：莢果線形細長，略扁呈弓狀彎曲，褐色。種子多數菱形，褐色。

百草茶用部：種子。

栽培管理：①繁殖方法：種子。

②種植期：4月上旬，花果期：5月~9月，收穫期：8月~9月。

③採集調製：採成熟之果實，日曬使果莢裂開，篩選種子。④產量調查：種子鮮重0.5kg/m²。種子乾重0.3kg/m²。⑤栽培特性：種子成熟期較望江南為短。利用：同望江南。

效用：有清肝、明目、利水、通便之效。治高血壓、急性結膜炎、便秘、口內糜爛、糖尿病。

13. 地耳草

科名：福木科 Guttiferaceae

學名：Hypericum japonicum Thunb.

別名：一枝香、黃花母、金絲桃。

英名：Japanese St. John's wort

日名：ヒメオトギリ

植物形態：①習性：一或越年生草本，自生於溝旁陰濕之地。②莖：直立而纖細，莖具四稜，節明顯。株高可達30公分。③葉：對生，幾無柄或稍抱莖，葉卵形，全緣，三出脈，先端鈍。④花：頂生，黃色，瓣5枚，萼片5枚。⑤果實：蒴果卵形，種子長橢圓形。

地耳草

白花蛇舌草



百草茶用部：全草。

栽培管理：①繁殖方法：種子、分株。②種植期：3月中下旬，花果期：5月～7月，收穫期：7月。③採集調製：採全草鮮用或曬乾使用。④產量調查：全重 0.3kg / m²。全草乾重 0.06kg/m²。

利用：莖葉曬乾後煮水，再加冰糖，是夏季優良的清涼飲料。

效用：全草有清熱、利濕、消腫、解毒、消炎之效。治傳染性肝炎、濕疹、扁桃腺炎、喉痛、跌打損傷、出血性蛇咬傷等。

14. 崗梅

科名：冬青科 Aquifoliaceae

學名：*Ilex asprella* Champ

別名：山甘草、萬點金、燈稱花。

英名：Rough-leaved holly

日名：タイワンウメモドキ

植物形態：①習性：落葉性灌木，自生於山麓的闊葉樹林中。

②莖：分枝甚多，小枝光滑呈紅褐色，老枝上有淺褐色皮孔。

③葉：互生，卵圓形，先端急尖，疏被短毛，疏細鋸齒，背面有細腺點。4月上旬發新葉。④

花：白色，雌雄異株，腋生，花

瓣4～5裂，雄花2～3朵簇生或單生葉腋內，雌花單生葉腋。⑤果實：核果，橢圓形，生青熟黑。

百草茶用部：根及粗莖。

栽培管理：①繁殖方法：種子。

②種植期：8月中旬，花果期：4～6月(第3年)，收穫期：3年後採根莖。③採集調製：採根及粗莖切片曬乾使用。④產量調查：3年之根及粗莖乾重 1.1 kg/m²

效用：根幹有清熱散毒、調理跌打損傷、生津活血、開胸、固肺之效。治感冒、頭暈、燥渴痧症、肺癰、肺炎、喉痛、痔血等。



崗梅

小，白色，花冠漏斗形，先端4裂。⑤果實：萌果扁球形，具宿存萼裂片。

百草茶用部：全草。

栽培管理：①繁殖方法：種子。

②種植期：4月上旬，花果期：5～8月，收穫期：8月。③採集調製：採全草曬乾使用。④產量調查：8月收穫。全草鮮重 1.3kg / m²，全草乾重 0.5 kg/m²。

效用：全草有清熱、利濕、消癰、解毒、散瘀之效。治肺熱喘咳、扁桃腺炎、咽喉炎、黃疸、痢疾、癰疔、瘡腫熱痛、毒蛇咬傷。

15. 白花蛇舌草

科名：茜草科 Rubiaceae

學名：*Hedyotis diffusa* Willd.

別名：珠子草、定經草。

英名：Diffuse hedyotis

日名：フタバムグラ

植物形態：①習性：一年生草本，自生於潮濕耕地旁。②莖：纖弱，從基部分枝。③葉：單葉對生，線狀長披針形，全緣，無柄，托葉2枚，基部合生。④花：單生，具短而略粗的花梗，花