

專家的推薦

- 花胡瓜：以瓜條長短有5寸種和7寸種之分；產品以屏東里港、台南官田、嘉義水上及花蓮壽豐所生產者最佳。
- 龍眼：產期在中元節前後一個月期間；產品以高雄、台南和南投等縣所產的粉殼種品質佳，最受歡迎。

夏季花胡瓜質嫩鮮翠 「粉殼」龍眼適口甜蜜

■花胡瓜：此瓜因為老熟後瓜身呈黃色，一般俗稱小黃瓜，而幼嫩的瓜身尾端附著有已謝的花朵，故以「花胡瓜」稱之。本省一年四季均有生產，盛產期春、夏、秋季，產地除了北部以外，全省各地均有種植，其中以屏東縣里港鄉、台南縣官田鄉、嘉義縣水上鄉、花蓮縣壽豐鄉所生產的品質冠全省。當地的農友，經年長期不停種植，經驗豐富，技術老到，能自行選擇適宜季節的品種，故而瓜體正直，品質細嫩幼柔，獲各地消費市場承銷人的喜愛。

花胡瓜的品種名稱，因各種苗公司的自行改良育種而不同，有的以育種順序編號稱之，例如大豐202、興農312，有的則以燕子形容如農友喜燕、春燕等，品種之多不下20多種，真是使市場人士無從辨別。總之瓜體一律是綠色，都有果瘤（瓜刺），均為長條形，因此市場人士習以瓜條的長短而分別為5寸種及7寸種，到底是那一種較好，各有優劣不一而足。但是5寸種如果太老採收，會成為7寸種，則瓜體成為肥胖狀，花蒂易脫落，瓜肉質地老化。如果7寸種太老採收，瓜條變成1尺長，瓜體亦呈肥肥胖胖，瓜子形成且硬化，狀似不良的胡瓜（大黃瓜）。反正在炎熱的夏、秋季，花胡瓜在開花結成



紙箱裝排列整齊的花胡瓜，受承銷人喜歡。

小幼果日起，因天氣炎熱，瓜條成長很快，第5天就得採收，甚至在溫度33℃以上的大熱天，有些農友會在清晨與下午各採收一次，才能使瓜條不致老化，品質幼嫩鮮脆，賣得好價錢。

購買時以瓜條正直粗細均勻，花蒂附著瓜體未脫落，瓜刺突疣粒明顯，瓜皮綠色或淺綠色者為佳。

■龍眼：每年農曆7月15日（今年是國曆8月21日）是民間中元節普渡大拜拜，龍眼與鳳梨是祭拜神明或祖先必備的水果。尤其龍眼在本省的採收盛產期，正是中元節前後一個月期間，真是應節的水果，從7月中旬開始至9月

下旬結束，到處各地水果攤必有龍眼販售。龍眼的果肉糖度很高，吃在嘴裡的甜度口感很舒服，尤其邊看電視邊剝龍眼往嘴裡送，一粒接一粒，包你吃不膩。

龍眼產地集中在台南縣、南投縣和高雄縣，其餘中部以南各地零星種植，其中以高雄縣旗山、美濃、大樹、內門，台南縣白河、東山、楠西、南化，南投縣中寮、名間、竹山等地的粉殼種，因果粒大、果肉厚、甜度適當，外殼易剝而最受歡迎。提到龍眼的品種名稱繁多，會使消費者聽起來五花八門，無法記憶，市場人士就以果粒形狀、外表、果肉及種子而分為福眼、鈕仔眼、粉殼等3種。福眼果粒最大、果皮薄、果肉最厚、種子小，最適食用；可惜水份含量高，糖度低不很甜，口感不佳。鈕仔眼甜度最高，口感最佳，但是果粒最小，果皮厚，種子大，果肉薄，吃起來無果肉感覺，消費量不多。粉殼種果粒大小中等，果皮稍薄



冰涼後的粉殼種龍眼更好吃

，果肉中等，種子亦不很大，甜度中上程度，加上外殼有粉質狀，外觀頗佳，農友的種植意願較高，已成為近年來本省龍眼的主要品種，稱霸市場。