

德國老人 無後顧之憂

1. 社會福利有保障

德國政府規定一般公務人員60歲退休，由於法定的養老金保險是德意志聯邦共和國社會保障的支柱之一，它保證就業者退休後不致於陷入經濟困難，而且能夠維持相當高的生活水準。

1957年德國政府公佈一項工人及雇員保險法，修法目的在於確保社會養老金不因貨幣貶值而減少，也即社會養老金應顧及到貨幣的貶值及未來生產率的提高。當勞工所得提高時，養老金也應作適當的調整。根據法律規定，所有的勞工、雇員、農民，及撫養1歲以下嬰兒的父親或母親，都得參加養老金保險。自由業者，企業界投保者及其家人

，都可以自由參加養老保險，被保者死後，他們的遺族可得到一筆定額比率的保險金。

養老金保險金額約為年薪的18%，這金額的負擔，一半來自工人，一半來自雇主；因其基本觀念建立在雇主有資金經營工廠，若沒有工人的參與工作，雇主根本無法營運且無收入與優裕的地位，利潤理應一起分享。

保險義務完成後，在一定的條件之下，投保者可以自由參加保險。工人或職員倘若因故失去職業或無謀生能力時，可領到養老金或退休金，以保障其基本生活權，避免成為社會問題。

但要領退休金必須投保60個月以上，領養老金則需投保180個月以上，養老金的多寡，依照保險的年限與工作報酬的高低為準。

通常年滿65歲者始可領取養老金。在某種條件下，年滿63歲或60歲者也可以領取退休養老金（靈活的年齡界線）。婦女規定參加保險的時間短於男子，且一律在60歲獲得養老金，以補償持家之辛勞。養老金之多少，視參加保險時間的長短和勞動報酬的多少而定，且隨著社會現況，其收入普遍增加而增加收入。

支付養老金並非養老金保險公司唯一的任務，同時兼具關心、維持、提高和恢復投保者的工作能力，為他們安排療養，在他們出于健康原因而不得不改行時，給他們提供資助之功能。

許多企業向其工作人員，提供額外的老年補貼。這種“企業養老金”成為法定養老金保險的重要補助。它是根據自願簽訂之協議（如個人工作合同或企業協

議) 支付的福利費 (相當於本省目前公務人員之互助金)。

1974年起德國政府實行一項法律，它給領取企業養老金者帶來了很大的好處；如果他們提早在退休年齡前離開企業，他們仍然可以要求支付已許諾之企業養老金，前提條件是他們必須在該企業工作了一定年數。如果雇主確實由政府證實無力支付，企業養老金也不會被取消，它將由已特為此目的設立的一筆基金中支付。

2. 生涯規劃很週全

德國老人在退休之後，可以到政府及教會、民間基金會為退休老人所作的各種休閒、進修與工作等場所，並安排各種活動。

由於日爾曼民族非常重視日常生活，從簡單的飲食習慣，到規律的生活作息（早睡早起），以及每天運動與散步，接近大自然，閱讀書刊及作手工藝休閒活動。因此，60歲退休時，

身體仍然健壯毫無老態，且擁有豐富的專業技術與經驗，就此閒置浪費寶貴之人力資源，實在可惜。

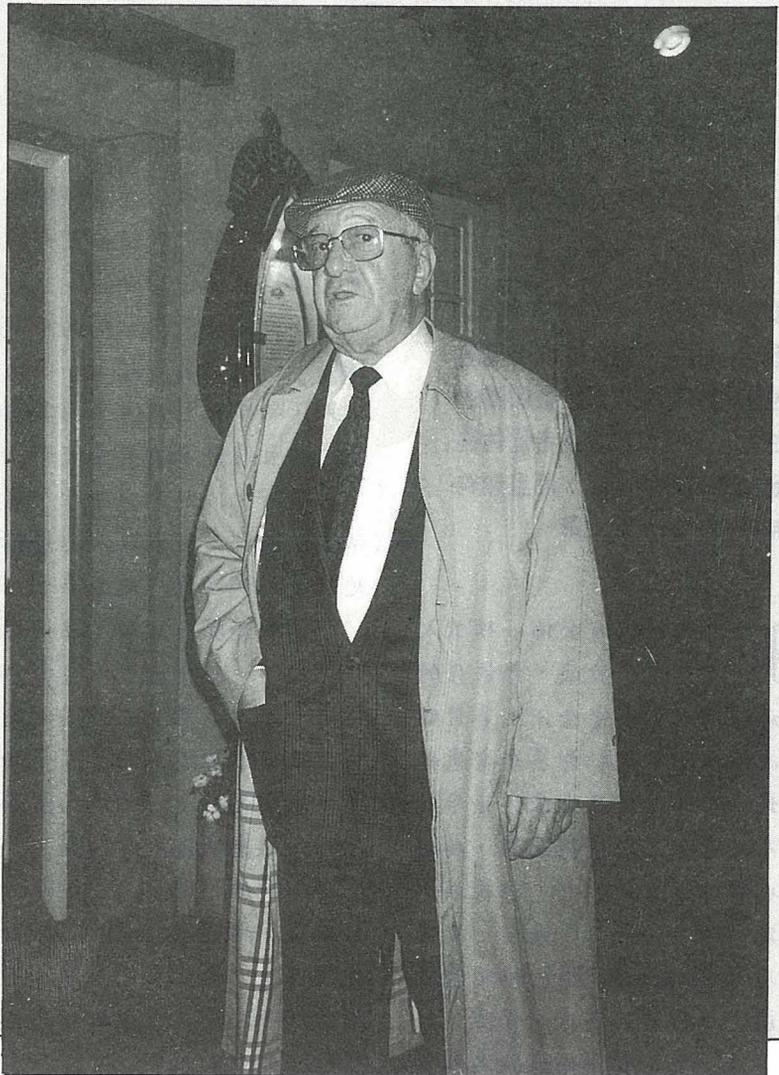
工作輕鬆但專業

有鑑於此，德國政府提供美術館、博物館、圖書館等不必特別用腦力及記憶力之服務管理員或解說員工作，由退休老人分擔。一個工作2~3人做（視老年人身體狀況而定）。

此外，每個村鎮皆設有當地

德國政府官員退休後，不再轉任其他官職，讓多些人才有機會為國家服務。一般政績良好之官員皆由民間企業團體及金融業共同組織之經濟、文化、科技或藝術文流促進會、基金會，聘請為董事或主席，藉其經驗繼續在民間服務。

這類型退休老年人生涯規劃更為多采多姿，經常出國演講或專業交流。布萊梅李特基金會柯德維納 (FRIEDRICH CORD- EWENER) 主席，已年屆80歲，仍經常打獵，今年夏天仍到非洲打獅子，精神體力之好絕不遜於年青人。



古蹟博物館，尤其是農村博物館之類，將當地幾百年前老農舍完全原貌留下，加以維修。每個農宅內，依當年生活陳設日常用具，同時繼續經營原來行業，諸如燻肉加工，烘麵包、糕點，作奶油、乳酪、果醬、醃菜等等依傳統方法製造，並由退休專業老年人協助經過專業訓練之智障及身障者工作。

也有些城鎮為了達到垃圾減量之環保行動，由政府特定地方設置舊玩具、故障不用之家用物品收納所，由退休老年人依其專業技術負責修護工作，供需要之市民以極低價象徵性購買再用，或送給低收入者免費使用。

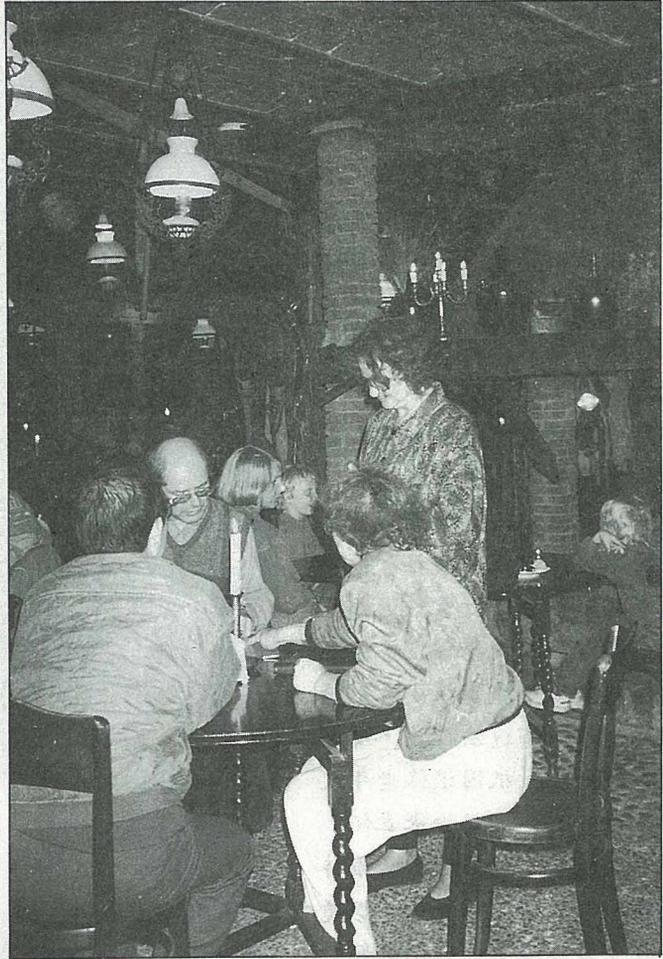
休閒消費不昂貴

德國有不少森林溫泉地區，風景如畫，可供居民渡假和調養身心。也有許多豪華礦泉酒店及大眾化平價休養所，更有許多備受推薦、口碑極佳之餐館，和專治血液循環疾病的溫泉區，供老人療養休閒，對退休老人定有折扣優待。

這些溫泉休閒區皆設有醫院、老人復健醫療中心、各種老人專用之鞋店、醫療器材店、藥店、書店、天然健康食品等，這些店舖也設有二手貨專櫃，廉價供應日用衣物及用品，能符合老年人退休後經濟預算。

此外各種適合老年人之活動中心，如三溫暖、健身運動、游泳、槌球、棋藝、橋牌、圖書館、音樂會、戲劇、畫展及其他各

德國老人的晚年生活，
乾淨而有品味，
藉著旅遊保持身心活力，
不必事事依賴年輕人。



種藝文展覽，皆在各酒店及社區公園舉辦或設置。

無壓力的再進修

退休人員還可以到政府或教會機構開設之成人教育班接受自己有興趣之課程，有些退休老年

人年青時，在通過高中畢業時之會考，取得進入大學資格之後，因故未能進入大學完成學業，此時選擇回到大學繼續未完成之學業，在完全無生活壓力之下，享受追求知識之樂趣。

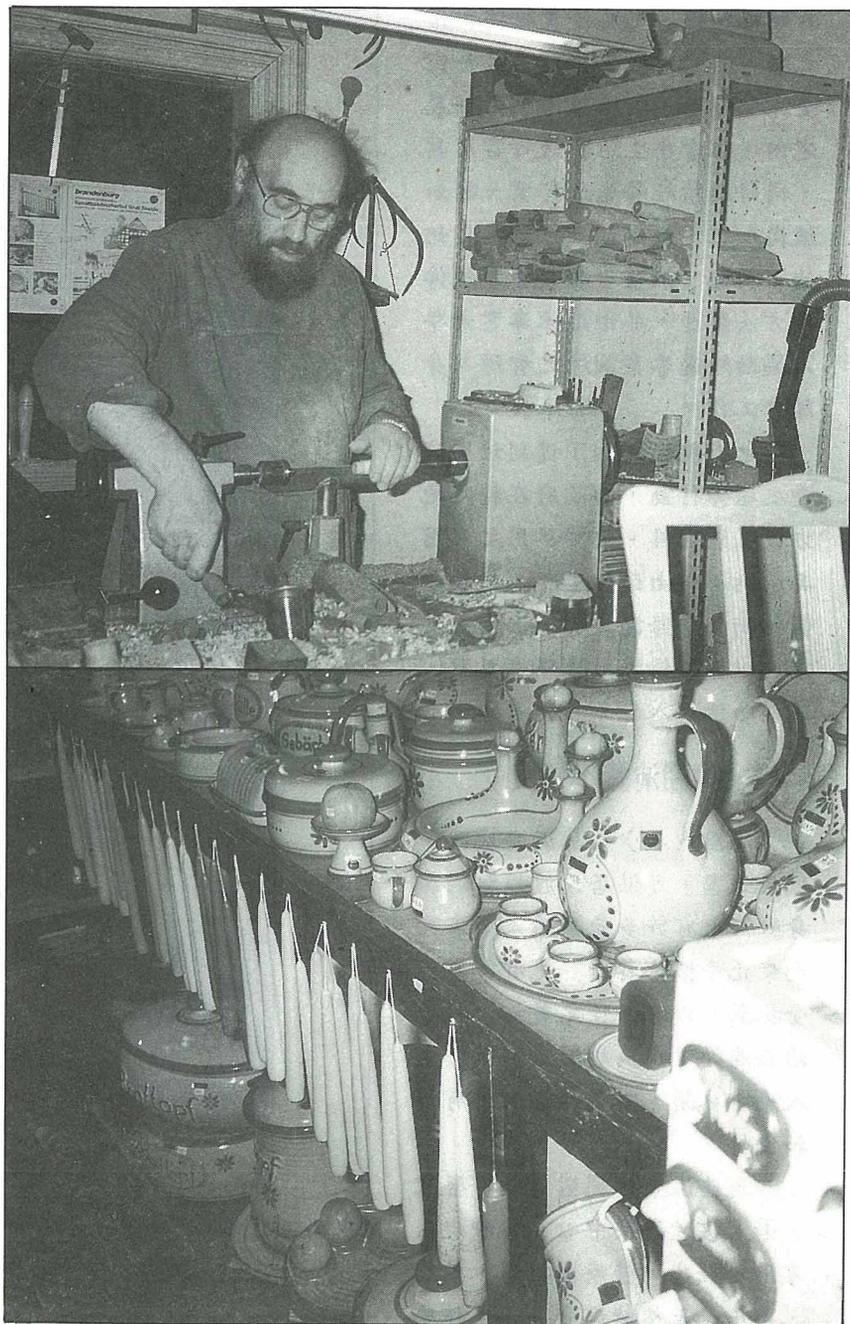
3. 退休後的生活安排

德國政府的各種為老年人制定之多元化退休後生活安排，對於勤奮向上的日爾曼民族，不祇是物質生活之不虞匱乏即能滿足，必須給以適當工作，讓每位老年按照自己的條件與興趣，安排退休後生涯計劃，充分運用老年人力資源，過着退而不休的生活，對於安定社會風氣有極大之助益。舉些實例可見一斑：

(一)退休老年人幫助警察監督違規開車、停車及破壞社會秩序行為者，一律隨時打電話通知警察前來處理，或現場作證，因此，德國無論大小城市很少看到警察站崗，但一有違法行為，警察幾乎立即出現。祇因退休老年人無所不在，負起監督檢舉責任，無形中減輕警力負擔，又能維持良好秩序與非常乾淨的居住環境，也是今日德國環保作得最好的原因。

曾經看到有人出門前，隨便把家中垃圾丟進分類資源回收垃圾桶內，返家後看到警察及一群人圍在他家門口，才知道鄰居老年人找出他亂丟垃圾，找警察處罰他。

為避免外國人亂丟垃圾，德國垃圾桶開始寫上各國文字，包括英文、法文、阿拉伯文、西班牙文、義大利文、日文，可惜德國人不知道中國人雖有五千年文



化但最愛亂丟垃圾，沒有寫上中文。

(二)德國人相當重視家庭倫理與家人關係，為尊重私人生活權，兒女成家之後，皆獨立居住，但退休父母一般跟着兒子搬家，住在附近可以就近相互照顧，德

國老年人對於孫兒女之照顧與教育方式絕對不遜於年青父母。

一般七、八十歲老年人皆自己開車到處旅遊，或帶孫兒女到公園、博物館去，將第一代的知識、生活禮節與經驗傳給第三代，退休老年人為國家作好家庭教



育及社會教育，減少社會問題。尤其戰後德國成為美軍佔領區之後，無形中接受美式文化影响，年青人離婚率增加，單親家庭日益增多，端賴退休老年人協助教育單親子女，其功不可沒。

(三)德國環保工作之成功，完全得力於退休老年人之全力義務配合與負起監督、宣導工作。每位老人在家一定把垃圾分紙張、鋁鐵罐、玻璃瓶罐、電池、燈管等類。老年人生活簡樸，垃圾量本來就少，選購物品儘量以玻璃容器或紙袋包裝者為優先考慮，自己攜帶購物袋等，垃圾務必親

自拿到分類桶，以身作則也不嫌麻煩教導別人作環保。

(四)德國老人生活絕對不浪費，但日子過得非常非常有水準，居住環境總是整理得乾乾淨淨而有品味，平常不是看戲，就是聽音樂會。

每個大小城鎮一年四季都有相當高水準之美術館、博物館及音樂文化藝術表演，退休人員可以享受半價到十分之一不等的票價優待，各大城市更有定期大型國際性博覽會，也是退休老年人的最愛，既能享受人群之熱鬧，又能開眼界增加知識。

全歐洲鐵公路，退休老年人皆能享受半價優待，為推廣鐵路業務，鼓勵民衆儘量搭火車，減輕公路交通量及廢氣量，鐵路局更推出各種一年長期票，可以享用四分之一乃至五分之一之票價，使成為老年人最適合之交通工具。

鼓勵德國老年人到處旅遊，保持身心健康與開朗樂觀之心情，與國人不少老年人事事對年青人之依賴迥然不同。 ◆