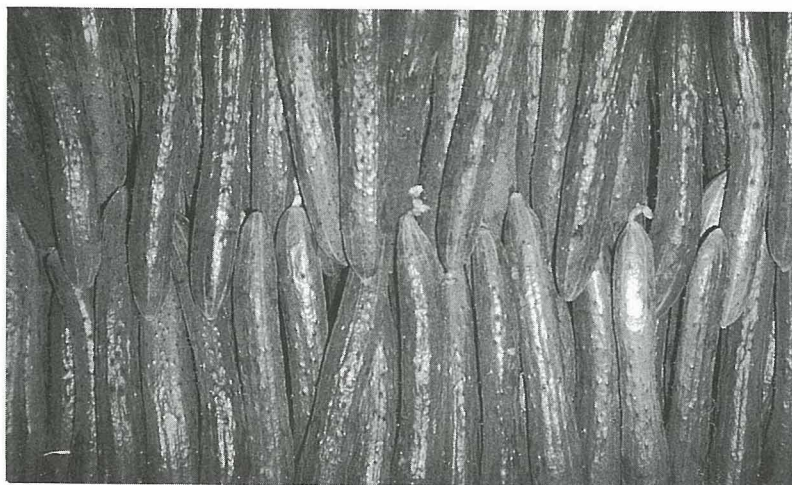


時令果菜情報站，市場行家你來當。

瓜類 水果 進入戰國時代



小黃瓜以頭尾粗細一致為上品



竹北市生產小白菜，產量全省之冠。

蔬菜類

1. 竹北小白菜

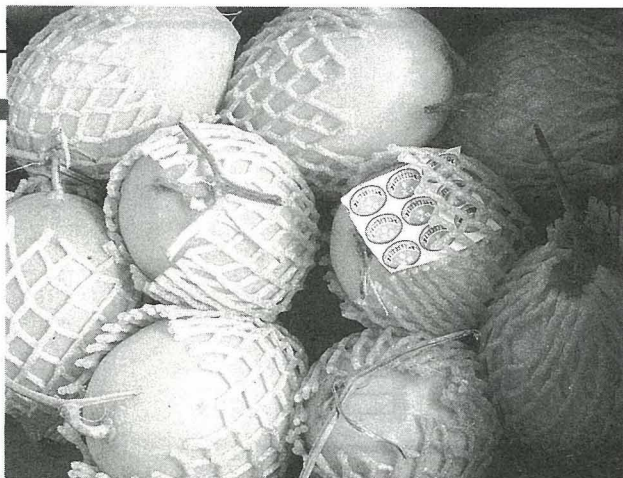
彰化、雲林一帶，雖是本省綠葉蔬菜最主要的產地，如以一個地區，集中專業生產一種蔬菜的專業化程度來說，新竹縣政府所在地的竹北市，生產的小白菜，可算是全省第一。每年4~5月進入產季之後，6月份產量最多。尤其中南部產地，因為可能有天然災害的顧慮而少種，就更顯得竹北小白菜的重要了。

由於小白菜乾萎後，放於水中仍能恢復鮮翠，選購時，以潔淨無傷損者，即可。

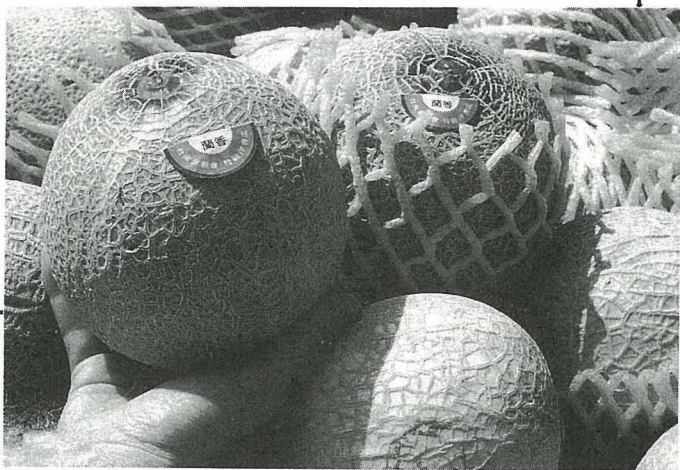
2. 胡瓜

省產胡瓜大致可分為兩種，大型的通常稱為大黃瓜，小型的則稱為小黃瓜或花胡瓜。不論大黃瓜或小黃瓜，都是夏季為多。大黃瓜由南端的屏東先上市後，漸次向北部推進，6月間是嘉義及雲林產品為主。小黃瓜也已臨到中部產品上市；但東部花蓮縣吉安、壽豐兩鄉却是近年來新興的產地，產量及品質日趨上乘。

選購時，除了外觀要求鮮麗，瓜體堅實之外，最重要的在於“形狀”，大黃瓜以挺直，外緣呈現略帶三角形的圓形為佳；小黃瓜則以從頭到尾，粗細一致為上品。有些品種，中段較細，也是好貨色。



洋香瓜“狀元”清甜多汁



夏季洋香瓜以網紋愈凸顯愈好

水果類

1. 桃和李

桃和李都是我國最古老的果樹，省產桃李，多數是我國南方品種，北方的溫帶桃李，只有在梨山等高冷地少量栽培，產期較晚。目前，各低海拔山區，桃李盛產，紛紛上市，桃子以鶯歌桃為主，李子則以紅肉李領軍，兼有黃肉李、桃接李，以及多數供加工用的小型沙蓮李，產地多集中在苗栗縣、台中縣和南投縣。

選購時，桃子以絨毛完整，綠色少，紅色多為優；李子則因有人嗜酸，選購要求各異，通常以色深者為較熟，酸度較低。

4. 東勢高接梨

梨山高冷地的溫帶果樹栽培成功後，果園的發展受到環保及水土保持的要求而有限制。台中縣東勢地區正當梨山高冷地的門戶，盛產橫山梨。近水樓台之便，發展出了本省高接型的產業。以橫山梨果樹，高接而得的溫帶梨計有新世紀梨、幸水梨、豐水梨和香山梨等系統。其後，雖有一些原產橫山梨的地區跟進，但高接梨的生產，仍以東勢居冠，產品目前正大量上市，風味也都不差。且由於產銷成本低於梨山，售價也較低廉些。過些時候，梨山貨上市，價格就會比較貴了。

5. 芒果

每年5月，屏東縣的芒果領先上市，艷紅的愛文芒果以及黃綠色的土芒果都有。6月間，輪到台南縣及嘉義縣部份地區的芒果上市了。品種雖然仍以前述兩種為主，却有時間雜着少許不同的芒果，例如細長而略彎曲的香蕉芒果，或者是很像愛文，而果頂圓鈍的海頓芒果等等。

照說，芒果採收後，具有極佳的追熟效果，但因運銷條件的需要，一般芒果都採取催熟方式上市，且都市消費者多數是現買現吃，選購時，除了着色完整之外，以果肩部結實，果頂部具彈性者為佳。

6. 瓜類水果

夏天是本省瓜類的季節，大、小西瓜、甜瓜以及洋香瓜都多。產地由南到北，從東至西，到處都有。產品也因各地風土氣候的差異，而各具特色。本月份，大西瓜以濁水溪地區及花、東地區和苗栗縣海邊為主。小西瓜則以雲林縣及台中縣一帶為多。甜瓜是雲林縣的天下，產量幾乎佔了全省的九成。洋香瓜因為品種太多，各不同產地選種適合的品種生產，各不相干，只是消費者不知就裡，僅能以有沒有網紋分辨。好在夏季洋香瓜以具有網紋者為主，選購時，以網紋越突顯而且滿佈者越好。 ◆