



苧麻的頂芽嫩葉

可鮮食、可織布的苧麻

文圖 | 張隆仁 台中區農業改良場

苧麻在台灣鮮有經濟栽培，主要供作食用或織布用。藥理研究指出，苧麻具有抗炎、抗菌、止血、安胎、保肝、抗病毒等作用，國內已有學術研究單位將其作為中草藥新藥開發的種原植物。

苧麻，為蕁麻科 (Urticaceae)，苧麻屬，染色體數 $2n = 28、(42)$ ，多年生宿根性草本植物，學名：*Boehmeria nivea* (L.) Gaud；英名：Ramie、China grass、Ramie grass；別名：白葉苧麻、真麻、線麻等。原產於中國大陸南方，周、秦時代已取其纖維織布製衣，故英名中國草。台灣原住民栽植苧麻之歷史亦早，多種植於住宅附近自收自織。我國台灣種植苧麻在 1961 年曾達 1,135 公噸，

迄 1974 年則剩 48 公噸，產量僅 39 公噸。目前苧麻在台灣鮮有經濟栽培，各地均為零星種植作為食用或織布用。中草藥將其根莖入藥，稱為苧麻根。苧麻主要含有黃酮類、有機酸類、類胡蘿蔔素、固醇類成分。藥理研究指出，苧麻具有抗炎、抗菌、止血、安胎、保肝、抗病毒等作用。

一. 農藝性狀

(一) 莖：苧麻為蕁麻科多年生草本植物，地下部由根株、吸枝或地下莖及根三部合成，其地上即莖，莖株叢生，高 2 公尺左右，有高達 3 公尺者，下部莖直徑 0.3 - 0.4 公分，向上漸細，成熟之莖葉比約為 68：32。分枝數變異範



可供繁殖用的吸芽



田間生長的小苗植株

及扁心臟形，葉緣有鋸齒。葉之大小，長約 20 公分，寬約 17 公分，葉柄長 7 - 17 公分。

(三) 根：由根株向上生者為莖，向下生者為根，分粗根與細根 2 種，與地下莖不同，主在無節，表面光滑，脆弱多汁。

(四) 花：苧麻成熟時由莖上半部之葉腋抽出花穗，單性花，雌雄同株異花，雄花常生於雌花之下，即生長於地上第 8 - 29 節，自葉腋抽出 5 - 6 公分之花軸，數約 10 餘。花萼 4 片綠色，花蕊 4 枚基部連合，花粉黃白色，多球形或紡錘形。開花時間以午前 8 - 10 時最盛，1 花軸之開花，自始花期至結束約 10 餘天。雌花亦為總狀花序，著生於莖之梢端，即雄花上部，花萼先端 4 裂，花柱細小，一側有毛，雌雄花架間偶有兩性花或單性花混生。

(五) 果實與種子：苧麻果實屬瘦果類，濃綠色，短紡錘形，種子頗小，直徑約半公釐，每公升含 650 - 700 萬粒，重 480 - 500 公克，千粒重約 0.052 公克。

圍介於 1 - 20 枝，平均 10 枝。色澤有淡綠、綠及褐色。苧麻之莖，在溫帶 1 年可收 2 次，亞熱帶及熱帶可收 3 - 4 次。

(二) 葉：葉互生莖上，每隔 1.5 - 4.5 公分著生 1 葉，附托葉，莖的幼嫩部分具 10 - 20 餘葉，其餘老莖部位的葉片隨時枯落，葉色有淡綠、濃綠及綠，葉背銀白色，密生白色茸毛，惟綠葉種無茸毛。葉形有心臟形、長心臟形

二. 分類與品種

(一) 苧麻原分白葉種（葉背有白毛）與綠葉種（葉背無白毛）等 2 類，前者學名為 *Boehmeria nivea*，後者學名為 *B. tenacissima* 或 *B. utilis*，後經過學者研究認為同屬一種。Gaud 氏將 *Boehmeria nivea* 苧麻分為 3 種：白葉亞種即 *B. nivea* subsp. *St. riata*，綠葉種有 2 亞種，即 *B. nivea* subsp. *balabsae* 與 *B. nivea* subsp. *tenacissima* Miguel。

(二) 作物學上白葉種株高約 2 - 2.5 公尺，葉呈小而圓，背面密生茸毛，枝上結實少，對溫溼度需求不嚴格，適宜

溫帶種植。綠葉種株高可達 4 公尺，葉大，心臟形，葉背無毛，呈綠色，結實多，適宜熱帶地區種植。

(三) 台灣苧麻品種殊多，日本加藤氏曾依其莖色分為青心種與紅心種。莖心青色，葉背多白毛，花淡綠，青心種莖粗高可達 4 公尺；紅心種：莖心紅色，葉背無白毛，花淡紅色，株高 2 公尺左右

三. 氣候土壤

(一) 苧麻分布區域頗廣，白葉種可生長於北緯 48° 之間，綠葉種則僅適應於熱帶或亞熱帶之雨量多、濕度高的地區。一般而言，苧麻喜高溫，氣溫愈

高，生長愈快，台灣北部年可採收 3 - 4 次，南部則達 4 - 5 次。苧麻喜濕，耐旱性弱，年雨量須在 1,000 公釐以上，凡雨霧頻降之山地及平原都可栽培，雨量少但灌溉便利之處亦可種植。

(二) 苧麻最適宜栽培土壤為深厚、膨軟、富有機質、溼度適度，而且排水良好之砂壤土，水分含量 12 - 14%，酸鹼度 pH 4 - 6。

四. 繁殖法

苧麻之繁殖法大致可分別為分莖法、分株法、插條法、壓條法及種子法等 5 種。

(一) 分莖法或吸枝法：吸枝為一種地下莖，故名分莖法，台灣慣用此法繁殖。於 3 - 4 年生的植株，2 - 3 月間吸芽未出土前，掘取植株，選擇



苧麻的花序

白色有光澤柔軟，芽多，直徑約 1 公分之吸枝剪下，切成長約 15 公分的繁殖苗。植期為 12 - 3 月為適期。吸枝育苗生長迅速，1 年即可取出定植，每公頃可掘取吸枝 1 萬枝以上。

(二) 分株法：於生長 3 - 6 年生的植株，間拔密生旺盛植株，或採切新生株或芽苗種植，採苗時間可於 9 月至 4 月間進行。

(三) 插條法：又稱插木法，於 4 - 5 月間落花後，選充分成熟而生育旺盛常 2 公尺以上，褐皮莖，削除梢端未成熟部分，再切成 75 公分長段作為種苗，其上須有 3 - 4 幼芽，繁殖倍率約 5 - 9 倍，但仍不適用於大量繁殖。

(四) 壓條法：適用於田間栽培發生

缺株時，或於取樣後缺株時，將周圍的植株莖桿壓倒橫臥於地面，覆土約 6 - 9 公分深度，發根後切斷則成為新苗。

(五) 有性繁殖：即種子繁殖法，又稱實生苗繁殖法，繁殖苗量每公頃可達百萬苗株。

五. 化學成分與藥理作用

苧麻的葉部含有黃酮類成分：野漆樹苷 (rhoifolin)、芸香苷；有機酸成分：原兒茶酸 (Protocatechuic acid)、綠原酸；胡蘿蔔素成分：葉黃素、胡蘿蔔素。苧麻根則含綠原酸、谷甾醇、胡蘿蔔苷等成分。

苧麻根的藥理作用大致歸類為止血、安胎、抗菌、抗病毒、抗發炎及保

苧麻成熟花序

根部外觀

肝等用途。中醫藥的應用將莖皮用作中藥苧麻皮，葉部為苧麻葉，莖或帶葉的嫩莖用做苧麻梗，利用其清熱涼血、散瘀止血、解毒利尿、安胎回乳的功效。苧麻的花用為中藥苧麻花，應用其清新除煩、涼血透疹功效。

六. 結語

苧麻為傳統的特用作物，莖部纖維具光澤、強韌耐水濕、易染色、不易褪色等優良特性，故可供紡織、製網、製繩，以及其他加工，為台灣原住民重要民俗服飾衣料。它的嫩莖和根部可炒食或煮食雞湯或排骨湯用，葉與根亦可供食用或飼料用。此外，由於苧麻的葉和根部具有廣泛的生物活性，同時栽培管理極為容易可粗放栽培，因此已有國內



可食用與保健藥用的根部

的學術研究單位將其作為中草藥新藥開發的種原植物，然而因為其化學成分極為複雜，是否能如期成功開發為可上市的中草藥新藥，仍在積極努力中。相信不久將來，將其開發為保肝或其他與其活性成分有關的營養保健食品，就會有代表性的成果問世。 