生活園藝 文圖 | 王次男

常見藥草 14 種簡介(上)

1. 七葉膽 (Gynostermma pentaphyllam)

又稱絞股藍、金絲五爪龍、五葉參、 五爪粉藤及龍鬚藤等,屬於瓜科之絞股藍 屬。多年牛攀緣性藤本植物,經細

長、柔弱具稜角,葉互生, 掌狀複葉,小葉5-7枚,

涌常 5 枚,葉片披針形 或長橢圓形,花黃綠 色,果實爲漿果、球 形,成熟後呈黑色。 全年皆可種植,採用扦 插繁殖,通常擷取枝蔓

前端 10 - 15 公分扦插,生 長快速,3個月後即可採收。

全草可為藥用,據醫書之記載, 有清炎解毒、止咳祛痰、強壯之功效, 可治偏頭痛、神經痛、風濕性關節炎、 慢性支氣管炎、胃潰瘍、十二指腸潰 瘍、便秘、下痢、糖尿病、高低血壓、 過敏性皮膚炎、先眠症、食慾不振及改 善體質等用。全草鮮品或乾品適量以水 煎煮當茶喝,即有保健之效果,台灣中 海拔山區常可採到,筆者曾在溪頭山區 採集渦,全國各地皆有栽培,乾品中草 藥店有零售。

2. 穿心蓮 (Andrographis paniculata)

又稱苦膽草、一見喜、日行千里、四 方蓮及苦草等,屬於爵床科之心蓮屬。多 年生草本植物, 莖方形多分枝, 節處膨

大呈膝狀,葉對生,長橢圓形,

花白色,果實爲蒴果。全年 皆可種植,株用扦插繁 殖,通常擷取枝條 10-12 公分扦插,5-6個月後即 可採收,全草為藥用。據 醫書之記載,有清熱瀉 火、解毒、涼血、抗癌、 消腫、止痛止癢、拔毒生 肌、解蛇毒等功效,主治消化系

統癌症、瘡節腫瘤、急性赤痢、胃腸 炎、感冒發熱、氣管炎、肺炎、百日咳、 肺結核、高血壓、口腔炎、中耳炎、鼻竇 炎、毒蛇咬傷等症。通常全草適量水煎 服,台灣各地皆有栽培,但以台東及屛東 等地區產量較多。

3.台灣蒲公英 (Taraxacum formosanum)

又稱蒲公英、蒲公草、蒲公丁及黃花 地丁等,屬於菊科之蒲公英屬。多年生草 本植物, 葉叢生根際, 披針狀長橢圓形,

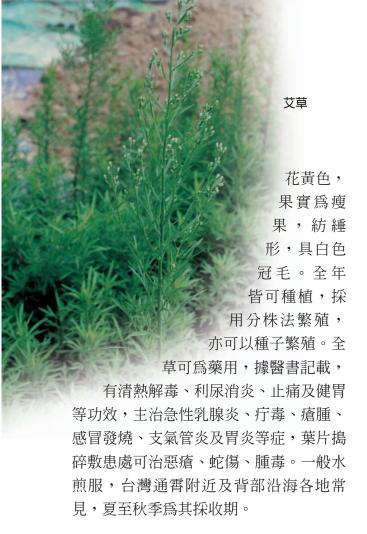








馬蘭



4. 馬蘭 (Kalimeris indica)

又稱雞兒腸、紫菊、馬蘭菊、田邊 菊、路邊菊及開脾草等,屬於菊科之雞兒 腸屬。多年生草本植物,莖細長,葉互 生,倒披針狀橢圓形,春秋間開花,淺藍 紫色,果實爲瘦果。全年皆可種植,可扦 插、分株或種子繁殖。全草可爲藥用,據 醫書記載,有清熱涼血、去瘀利濕、消積 解毒之功效,主治吐血、便血、感冒發 熱、咽喉痛、支氣管炎、肝炎、黃疸、腫 瘤、小兒疳積及蛇咬傷等症,一般水煎 服,全國平地都可見其生長,亦有人栽 培,全年皆可採收,但以夏秋較佳。

5. 艾草 (Artemisia vulgaris)

又稱艾蒿、醫草、祈艾等,屬於菊科 艾屬。多年生草本植物,莖高約1公尺, 分枝多,葉互生,橢圓形,夏季開花,淺 黃褐色,果實爲瘦果。全年皆可種植,採 用分株法或種子繁殖,除葉片可做草仔糕 食用外,全草可爲藥用,據醫書記載,有 止血、解熱、滋養強壯等功效,可治吐 血、出血、月經不順、神經痛、關節痛、 頭胸痛等症。一般水煎服,葉片搗碎酒炒 可治跌打損傷,全國平地皆可見其生長, 採收期爲春至秋季。

王次男:06-213-5035

