



四健專欄



2003年赴韓國草根大使 台東縣農會黃建彰督導

文／林詩音・照片提供／黃建彰



出發前的叮嚀

每個要到韓國的草根大使，大概都會被縣市鄉鎮督導和朋友們提醒要多帶乾糧，加上部份自韓國回來的草根大使，也會提到飲食不適應的問題，於是在黃督導尚未去韓國之前，以為到韓國後一定餐餐吃泡菜飯。

現任的台東縣農會四健督導的黃建彰是去(92)年赴韓國的12位草根大使

之一，在大家熱心地提醒下，他不僅準備許多乾糧，他的太太在他臨行前還特地為他進補。但是黃大哥在韓國期間，並沒有遇到真正餓肚子的情況，最多是不習慣太辣的口味。

身土不二的感動

黃大哥說，異國的生活體驗其實很有趣，很令人回味，他很慶幸自己能夠在加入四健會第4年時，就有機會出國。總共2個星期的草根之旅，黃大哥住過兩個住宿家庭，對深植韓國人心中的「身土不二」觀念印象深刻，因為它代表著人與土地不可分割的情感，認為韓國人溯源、感恩的信念值得我們學習。

在韓國指導所人員（類似國內改良場的人員）帶領下，他們參訪了每個道（同我們的「縣」）的農業陳列



與韓國四健會總會理事長交換交流旗幟



參觀韓國四健成果展



與陪同參觀的韓國友人合影

館，入口處的標語寫著「農者天下之大本」7個大字，醒目且明白地表現出韓國人對農業的重視。

特殊異國體驗

走在韓國的城市或鄉村中，不難發現他們對各種景觀都是有計畫地保存和維護，和韓國人聊天時也可發現，他們的民族約束性強，注意整體景觀的維護。目前國內的鄉村景觀正值重建與改造時期，黃大哥希望有機會將這個觀念帶回台東縣和大家分享。

黃大哥當年擔任參訪團的團長，所以不論走到哪裡都坐在長官旁邊，韓國人對餐桌禮儀及長幼有序觀念的重視，由此可見。

黃大哥笑著說，韓國婦女很重視外表，她們不只是愛漂亮，而且將化妝當成一種禮貌，例如第二個住宿家庭的女主人，覺得臉上沒化妝不太好，便買了一堆化妝品，送給同團的兩位女孩，希望她們好好愛護自己，漂亮一下！也貼心地送給黃大哥一支口紅，要黃大哥帶回來送給太太。

待在住宿家庭期間，發現韓國人不常炒菜，油也少用，大多是食用醃



參觀韓國仙人掌農園



與第一個住宿家庭女主人(左一)在辣椒園裡合影

製的食物，女主人還會特別早起，為大家準備早餐。

辣椒與仙人掌

第一個住宿家庭是種辣椒的農民，於是安排大家參與體驗採辣椒、挖地瓜等農事活動，也見識了當地辣椒乾了再採收的特殊作法。到了韓國農村，當然也參觀了人蔘農場，雖然看起來並不起眼，卻創造了很高的經濟價值！

由於住宿家庭成員的英語並不通順，黃大哥必須透過翻譯才能與他們溝通，彼此較難有深入了解，是比較可惜的地方。

回國後，黃大哥生活上有了一點點的改變，開始喜歡上韓式料理，還會一邊吃泡菜，一邊回味那趟韓國草根之旅。



與第二個住宿家庭的合影，女主人為兩年前來台的草根大使