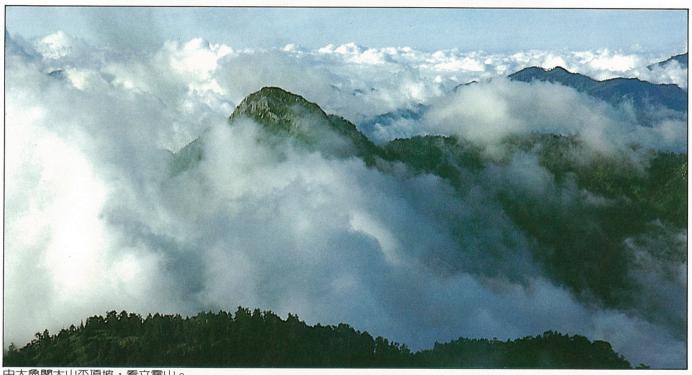


文圖/黃芳溢

立察主山行

立 霧主山,海拔3069公尺,屹立於花蓮秀林鄉奇萊主山北峰東稜的立霧溪、木瓜溪、三棧溪分水嶺上。東接三棧山,東南連帕 托魯山抵花蓮平原,北臨立霧溪,中橫公路縈紆於山嵐飄動間。自太魯 閣大山北觀立霧主山,山勢雄峻風起雲湧,彷若驚濤駭浪搽起千堆雪。 疑是海上仙山,咫尺便在眼前。

穿行夏日鐵杉林中,花藤滿樹,靈芝遍地。大理石山頭峭立於森林 限界之上,嶔崟磊落,頗富黃山之意。石灰岩壁上,「高山櫟」表現了堅 靱的生命力,猶令人驚喜者,珍稀植物「淸水圓柏」也立足此間。「玉山 鋪地蜈蚣」繁花似錦,「松蘿」迎風婀娜,展現出高山植物的活力。



由太魯閣大山平頂坡,看立霧川。





發現於清水山的"清水圓柏"出現在立霧主山石壁下。



立霧主山上的"台灣鐵杉"



即使一個人, 也有家的感覺!



是啊!其實一個人的生活也沒什麼不 好;只是不知道吃些什麼;自己做飯 嗎?實在沒能耐;一個人上館子,又 覺得孤單,總之,一個人的生活也該 吃得飽,吃得好。

四種精緻口味的統一「都會小館」(咖哩牛肉,麵筋燒肉,香菇爛雞,梅干 扣肉) 旣方便又好調理,總是讓人吃 出了家的感覺。



咖哩牛肉

都會的節奏 · 小館的美味



麵筋燒肉



香菇蝴雞



梅干扣肉

-小格言:永遠保持樂觀·隨時要有笑容。

を 変用者服務專線:(02)7582855・(06)2535064 での₇₅₈ 服務信箱:台南縣永康鄉塩行中下922008年



飛向健康快樂的21世紀