

你對蟑螂過敏嗎？

譯者：周文愷

資料來源：Agricultural Research, June 1990

一般人只知道花粉、青草及黴菌會引起敏感。但是最近研究人員發現，蟑螂不但惹人嫌，同時也會對我們的健康產生影響。

美國的研究顯示，全美有一千至一千五百萬人對蟑螂敏感，而受影響的人視各自的情形呈現不同的症狀。比較溫和的反應包括流鼻水，以及皮膚搔癢；比較嚴重的會有呼吸困難的情形，甚至有人因此休克而死。

有氣喘的人若接觸蟑螂的敏感原，氣喘會加深。據調查，61%氣喘病人對蟑螂敏感。在泰國及台灣的研究結果相似，顯示這是個全球性的問題。

由於蟑螂和蝦蟹等均為節肢動物，所以對其中一類有敏感反應，對其他的種類也易有相似反應。譬如研究人員發覺，一些因工作關係對蟑螂敏感的昆蟲學家，對於蝦類也產生敏感。

最近此一問題居然上過法庭。喬治亞州一個婦人向法院控告害虫防治公司毒死了她丈夫，法院召喚研究人員出庭作證。根據後者仔細之研判，死亡者生前有對家庭塵埃敏感之病例，而所謂家庭塵埃主要是到處存在的蟎類，以及蟑螂的殘體。而死者在死亡前1個月曾有1次嚴重氣喘發作的記錄，而一般發作1次就很易使病人更容易再次發作。最後陪審團判決害虫防治公司無罪。

研究人員發現，蟑螂引起的敏感問題日趨嚴重，部份原因是現代房屋的設計日漸嚴密，也就是通風性較低。根據一項比較美國佛羅里達州及中美洲多明尼加兩地敏感症發生情形。由於中美洲房屋多採開放式建築，與美國的裝冷氣密閉式建築有不同，前者昆蟲敏感發生情形要低很多。

另外30歲以上的人敏感反應較嚴重，因為長期

暴露的結果，女人因為待在家中時間較久，比男人的敏感症要嚴重。圖書館員也因工作關係，經常與各種昆蟲殘體接觸，受害機會較大。

於是美國國家衛生研究所就集中了有各種專長的人員——包括昆蟲學家，建築師，小兒科醫師，皮膚科醫師，免疫學家，以及環境工程師，共同研商如何改善這個問題。截至目前為止，他們已經有了下列的心得：

蟑螂喜歡聚集在空氣不流通的地方。所以建房子時可以考慮在蟑螂聚集之處——牆壁間隙，閣樓，櫥櫃底部——加裝通氣設施。

建屋時儘量用短釘子。據觀察結果，釘子所在處常常因建材變形而成為蟑螂最喜愛藏身之處。

蟑螂喜歡潮濕，所以如何能把濕氣排除將是建築業的一項重要工作。

美國農部正在研究如何將驅虫劑加入房屋的絕緣材料中。

另外工作人員更發現蟑螂蛋白質十分頑強，可以在環境中停留數年之久。利用過濾網可以將空氣中部份過敏原移除。

此外只要確知病人的敏感是由蟑螂引起，便可採取免疫療法——將蟑螂研磨成粉，經過滅菌後注射到病人體內。但是蟑螂體內至少有50種的蛋白質，其中只有少數會引起病人反應。所以當務之急是大量飼養蟑螂，將虫體各部份分開——體液，外骨骼，消化道，及排泄物。然後把各部份蛋白質分開純化，再將各蛋白質給予志願參加測試人，觀察反應。將來可以測知病人究竟對那一種或那幾種蟑螂蛋白質有反應，在用免疫治療過程中可以有更好的效果，也可避免對其他無關蛋白質產生敏感現象。

害虫對於牛背鷺却没有發展出抗鳥品系的可能性。

譯者注：牛背鷺 *Cattle egret* 在台灣通稱為白鷺鳥，却不是分在白鷺屬 *Egretta* 之內，而是 *Bubulcus* 屬，是台灣水田區常見的益鳥，有些著名的白鷺巢林，名攝影家余如季先生的得獎紀錄片“白鷺人家”，很耐心地攝下白鷺的生活形態以及美麗的飛翔姿態。

多年前在彰化縣推廣酪農生產時，看到有些酪農養了幾頭牛背鷺來為乳牛驅除牛蠅及牛虻。農友告訴我，能馴養的是黃頭的白鷺鳥，白頭的不能被馴養。看到白鷺偏著頭，很專心地檢視牛身上有沒有蠅虫的敬業態度，的確比任何驅虫方法更有效，更安全。但是，一旦乳牛身上已無虫類之後，這些黃頭白鷺還是會自動告別的，所以不算是雞鴨之類的家禽，仍然保持着自由之身。