

斗六名產

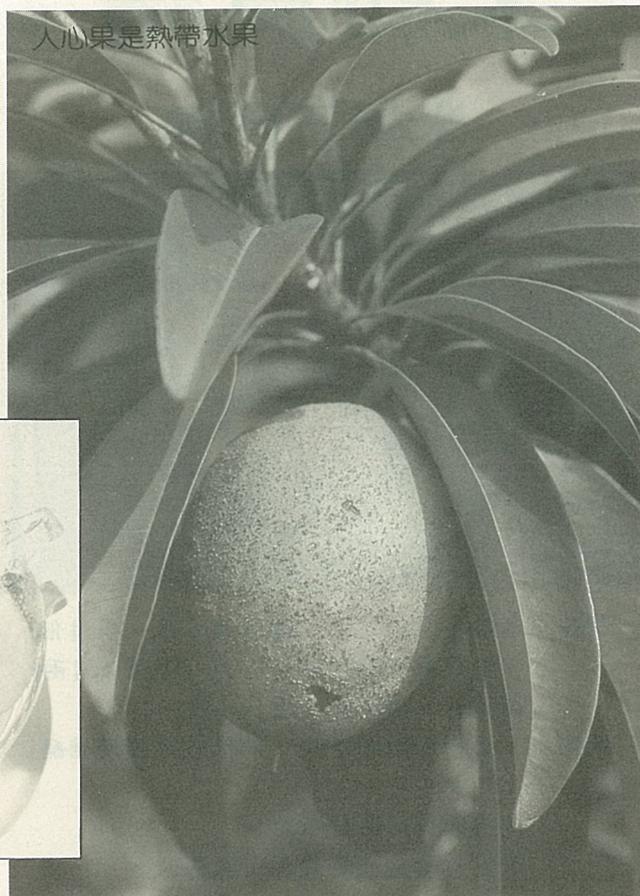
人心果

(查某李仔)

文圖：夢漾



果實軟化後切片食用



人心果是熱帶水果

近年來，台灣農業技術有許多新的突破，植物新品種紛紛出籠，每年政府都會派員到國外尋求適於台灣栽種的作物，為使國人品嚐美味果蔬，輸入不少前所未有的水果。

而查某李仔，雖在 1920 年即由爪哇引進台灣種植，市場上亦能買到新鮮果實，但吃過的人還是不多。因查某李仔是相當獨特的水果，外型橢圓，呈褐色，吃時必須在果實軟化後，切成片，食其果肉，去皮，口味奇特，甜度高，稍帶酸，嚼起來有如細沙之觸覺感，真鮮！

本省的查某李仔產地以雲林、嘉義、台南為主，斗六的山區栽植不少，因此，每年 4、5 月之間，正是採查某李仔的時節，經常可見到載運果實的小貨車馳騁鄉間小路上。

查某李仔都在成熟未軟化前採收，擺在水果攤上不易變軟導致腐爛，若要立刻食用，購買時應選擇已軟化者為宜；若不急於食用，不妨選硬的，放在室內約 7 天，就會慢慢催熟軟化。飯後一

個查某李仔讓你齒頰留香。

查某李仔是閩南語的說法，也是英文學名 *Sapodilla* 的音譯，中文學名是人心果，1948 年，嘉義地方政府為紀念吳鳳的捨身成仁，特將人心果稱作“吳鳳柿”，而人心果則是廣東的土名，以其縱切面如人心而稱之，一種果實芳名如此多，真是見仁見智。

人心果是熱帶果樹，台灣北部一樣能栽植生果，但效果可能差點，它的樹姿高數丈，綠葉濃密，是很優良的庭園樹，不但供乘涼，又可收成果實，一舉兩得，可惜本省南部大都以果園大面積栽植，少見作庭園樹。

除了果實可供食用外，它的樹皮含有樹膠質，作口香糖主要原料，取膠汁很容易，只要用刀在樹皮刻切痕路，白色乳液即汨汨流下。

今年是人心果的豐收年，結果累累，批發價每斤約 20 元。如何使人心果結果更多呢？果農的經驗是：把人心果的樹幹剝去一層厚厚樹皮，有一種脫胎換骨作用，翌年結果量必增多。 ■