

# 山蘇花



草葉蕨類

(鄭青攝) 庭園露地栽培

中名：山蘇花  
 學名：*Asplenium nidus* L.  
 英名：Spleenwort, Birds-Nest Fern  
 日名：オオタニワタリ  
 別名：鳥巢蕨、雀巢蕨、雀巢羊齒、歪頭菜、巢蕨  
 觀賞期：全年  
 用途：切葉、盆栽、庭園露地栽培

人工將山蘇花栽於樹上，師法自然。(黃毅斌 攝)

山蘇花屬於蕨類鐵角蕨屬，原產於台灣、小笠原島、沖繩及中國大陸南方。為多年生常綠附生性的草本植物。

因葉片基部密生呈褐色，形狀如鳥巢的山蘇花，又有鳥巢蕨、雀巢蕨等別稱。它的葉片和一般的蕨類植物大不相同，並未裂成羽狀，反而呈光滑的革質

葉，並向上伸展成碗狀的蓮座叢。

山蘇花的屬名 *Asplenium* 來自“a”與“spleen”之組合，意味著消除或減輕脾臟之痛苦，所以，英名叫做 Spleenwort，也就是“脾臟草”的意思。

山蘇花的葉叢生，整個株型與大鳥巢相似；具塊狀根莖，並著生有多數之氣生根，可生長在樹幹或岩石上；葉為長帶形，周緣略呈波浪狀，並有一深棕色的中肋，越接近葉尖越窄，顏色也越淺，到葉尖則與葉色完全相同，整個長帶形的葉片，長可達40~100公分，自基部放射出來，革質而呈翠綠色，富光澤。新葉自中心捲曲而展開，初期極為嬌嫩，很容易受到傷害，所以，於新葉長出期間，最好別用手去抹拭葉片上的灰塵，但可用水稍加噴霧，除了可以洗去灰塵外，也可以保持新葉應有的濕度。

## 苗蘇

山蘇花盆栽(鄭青 攝)



山蘇花不像其他蕨類一樣具有匍匐莖可分生幼苗，大多以孢子來繁衍後代；通常於成熟葉的背面著生許許多多的孢子群，沿著葉脈作平行線狀排列，成熟時呈褐色，可作為繁殖用。

### 栽培與管理要訣

• 日照：原本生長於陰濕環境中的山蘇花，忌強烈的日光照射，戶外半遮陰或樹蔭下或室內明亮處，是栽培山蘇花的最佳環境。

• 溫度：山蘇花的耐寒性極佳，孢子繁殖時期，溫度需維持在15℃以上，萌芽才會順利。

• 土壤：因山蘇花具多數的氣生根，故盆栽栽培時，大多以細碎蛇木等材料作為栽培介質，但大多利用細碎蛇木加水苔來栽培；或以水苔包裹根部，再固定於蛇木柱或蛇木板上。

• 澆水：性喜高溫多濕的山蘇花，需經常澆水，或於盆栽底部、蛇木柱下部墊一水盤，長期滯水保濕，尤其是放置於冷氣房觀賞者，更是有需要；並隨時加以噴霧保濕，以防葉片過度乾燥而黃化甚至枯萎。

• 施肥：以施加化學肥料稀釋溶液較適宜，而且濃度不可過高，否則，容易產生肥傷。生長期間約每隔30~45天施加一次即可。

• 繁殖：山蘇花可用分株法或孢子繁殖，唯分生幼苗的機會少，故大多利用孢子來繁殖，這對許多業餘愛好者而言，是較困難的過程；春夏季為繁殖適期，但需有適當的濕度和溫度，孢子才

會萌芽，故較不易成功。若想自行動手繁殖，可待孢子囊變成褐色時，將葉片剪下，裝入紙袋中陰乾，至完全陰乾之後，搖幌紙袋，讓細小的孢子脫落於紙袋中；再將所收集到之孢子均勻的撒播於浸濕的板狀泥炭土上（目前市上所售的“發得好”即是），或播種於切細的濕潤水苔上，保持濕度，置於陰涼處，也可以再蓋一層塑膠布或玻璃板，以保持濕度，因為保持均衡的濕度狀態為培育的瓶頸；經過2個月後，可長出前葉體（為長出本葉前的葉子），播有孢子的地方一片新綠，有如綠色的毯子一般。6至12個月後，長出本葉，即可進行移植。

### 選購要領

葉片著生均勻、株型優雅且無病斑虫跡之盆栽，才是優良之商品；應避免選購葉色黃化、葉片軟弱無力及有病虫為害之盆栽。

### 觀賞期間之照顧

室內觀賞時，宜放置於明亮的窗台邊或屋簷下，並保持濕度，以維持良好的株型。又應避免放置於冷氣口，否則，容易引起失水而枯萎。

### 觀賞後之處理

山蘇花於一段時日後，葉片容易佈滿灰塵污垢，可用水加以洗滌，並剪除黃葉及破損之葉。冬天生長勢較弱，可於上午移至室外接受柔和的陽光1~2小時。

## 小廣告

■ 每行14字收費100元 10行為限 ■

- 來稿與廣告費，請在出版日期15天前一併寄到。
- 廣告費請利用郵撥0005930-0號豐年社 廣告稿寫在劃撥單的通訊欄內。

**助聽器** 35年老店  
值得您信賴  
業績居冠 · 最具規模 · 保障服務  
獨一專門店 助聽器世家 541 3525  
551 2525  
台灣電氣企業 5637 392  
台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)

農業蔬菜花木 育苗軟盆  
降低成本專用 專業工廠  
033-375881 尺寸齊全  
06-6328339 宗慶塑膠股份有  
限公司△徵縣市經銷商洽陳文祥