

中原里老人，福氣啦！

走過青春年華，再造溫馨晚年，

中原老人會舉辦健行活動

中原里小組長／張德生

南投縣草屯鎮農會於民國83年，在中原里開辦高齡者生活改善班，在農會指導員吳小姐認真輔導下，庄里65歲以上男女老人共80人參加「老人班」，接受指導項目有健康檢查講座、歌曲教唱、康輔活動及生涯規劃等，讓這批走過青春年華的年長者，做個健康、快樂受人尊崇的老人。當時，地方人士有感老人生活需要長期關心，心理建設必須充實，遂在有心人士奔走下，成立了「中原老人會」，至今已逾三屆6年，先後由石速清先生、林桂森先生、張炎組先生擔任會



中原老人會的幹事，發揮「老吾老」愛鄉愛村愛老人的精神

長，姚士振先生連任三屆監事，莊樹先生擔任三屆總幹事，在會長及幹部熱誠付出，里民全力支持及有關單位的協助，老人會舉辦之活動，確實帶給全村一



跟隨隊伍走，健康又有趣



走過綠色隧道，呼吸更多「芬多精」，充沛體力

鳳梨「戴方帽」

文圖 / 陳文卿

每年一期（正頭仔）採收的鳳梨都在寒冷的歲末開花，翌年春季氣溫變暖，果實生長加速，果農眼見滿園果實累累豐收可期，莫不笑逐眼開。不過為防範鳳梨免被烈日



鳳梨戴「方帽」

曝曬影響品質，以往農友都得利用整株鳳梨葉片，由下往上拉，將整棵葉片把果實綁緊包住，一直至成熟時拆開採收。這種傳統的「打綁」保護品質的方法，不但工作辛苦亦影響其生長速度。

今年二水地區的部份鳳梨園，發現果農突破傳統一給鳳梨戴「方帽」：即改用一尺見方的白色瓦楞紙，中間開約十公分寬花瓣後套在鳳梨果尖端上，由於株株緊接，白色

紙片易反光，果實不會受強光曝曬，更不會類似傳統的葉片打綁影響生長。據果農指出：鳳梨戴「方帽」的栽培法，不但節省時間，生長亦不受傳統法的打綁受拘束，採收期可提前。



→ 老人祥和、融洽的景象。

中原里的居民，原本多數就以農耕維生，種植的農作物以水稻、菸草為主，農民勤儉、克苦耐勞的精神，培養成為樸實、善良的人格特質，然而歲月不留人，如今多已成為真正老農了，而老人會的組織，適足以帶給他們豐富的活動，填補一些晚年空虛。

老人會每年都擬定活動計畫，舉辦之活動有健行、旅遊、慶生會、餐敘、趣味競賽等，尤其每年8月中旬舉辦的趣味競賽，特別熱鬧，項目有撞球、乒乓球、下棋、斗籬、卡拉OK，那天就

像過年般喜氣洋洋，好不熱鬧。

今年的健行活動，報名者有235人，分乘5部遊覽車至集集走綠色隧道、健康步道，隊伍壯觀，健行後，安排老人們參觀生育保育中心、明潭發電廠、埔里酒廠，整日活動下來，老人們甚是高興。

中原里老人會能有今天的成果，除感謝各幹部的辛苦付出，更肯定他們以吾愛吾村的奉獻精神。老人會須要再充實的硬體設施與軟體開發甚多，期望各界能多予鼎力相助，讓老人會更充實多樣、有趣味。

