

萵 苣

適當栽培管理與合理化施肥

台南區農業改良場 / 邱怡詮・林棟樑

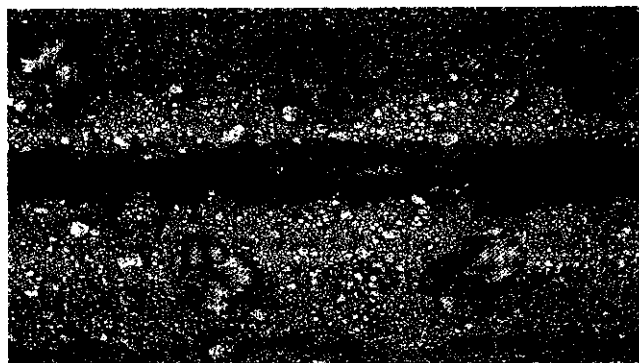
萵 苣 (*Lactuca sativa* L.) 屬菊科1年生草本，土生品種原產於華南、台灣、日本，俗稱「劍菜」、「鵝仔菜」、「媚仔菜」。

萵苣品種大致可分為葉萵苣及嫩莖萵苣，而葉萵苣則包含不結球萵苣及結球萵苣兩大類。嫩莖萵苣栽培時期以中、南部秋、冬季為主，葉萵苣則四季皆可生產。

一般來說，萵苣類喜冷涼乾燥氣候，忌高溫多濕，尤其包被型結球萵苣對於高溫多濕最為敏感。葉萵苣的發芽適溫為15~20°C，至25°C時發芽率差，有高溫障礙的發生。生育適溫不結球萵苣為18~21°C，結球萵苣為10~18°C，超過28°C時結球差。

嫩莖萵苣種子發芽適溫與葉萵苣相同，但溫度超過27°C會有高溫休眠的現象，苗期適溫在12~20°C，可耐5~6°C低溫及輕霜，但成株耐寒力較弱。生育適溫在16~20°C，晝夜溫差大時莖部貯藏物質較多而較粗大。高溫長日下促進花芽分化而抽苔。

目前常見的品種，嫩莖萵苣有帥透、陛下、掛絲紅，葉萵苣有不結球萵苣的本地白萵（改良白萵）、本地青萵、美國白萵、大尖葉萵、小尖葉萵、皺葉萵苣及結球萵苣的包被型 (Crisp Head型，美國型品種)、抱合型 (Butter



結球萵苣播種後7-10天施肥於畦面中央

Head型，歐洲型品種) 等。

台灣地區萵苣的栽培時期及方法如表1及表2。

土壤與肥培管理

土壤選擇

萵苣屬淺根性，不耐旱也不耐濕，主要根群分佈在土壤20~30公分內。土質以疏鬆、通氣性良好、有相當排水力及保水力、富含有機質肥沃的砂質壤土至粘質壤土最為理想，土壤pH值在5.8~6.5之間最適當。

肥培管理

萵苣類依栽培特性的不同，生育期的長短也有所差別，葉萵苣的不結球萵苣從種植到採收僅需30~40天，結球萵苣則依季節不同愈冷生育期愈長，栽種期由45~70天不等，而嫩莖萵苣在定植後45~60天即可採收。

表1. 台灣地區萵苣栽種適期

萵 苣 類 型		播 種 期				備 註
嫩莖萵苣	食用葉部	南 部	中 部	北 部	高冷地	同葉萵苣栽培
	食用莖部	週 年 9~2月中旬	週 年 9~2月	週 年 8~2月	— 3~8月	
不結球萵苣		9~2月	9~3月	8~3月	3~9月	
結球萵苣		10~2月中旬	10~2月	10~2月	3~9月	
葉萵苣		本省週年皆可栽植，以4月上旬至8月下旬栽培為適，北部栽培較多				

表2. 萵苣栽植密度及栽植方式

萵 苣 種 類		栽 植 密 度	備 註
嫩莖萵苣		點播或育苗， (60~75)×30~35公分	高畦，畦寬1.1公尺
葉萵苣 不結球種		撒播，每分地約30公克	排水不良：高畦，畦寬1.2公尺
		間拔成行株距10×10公分	排水佳：平畦，畦寬2.4公尺
結球種	包被型	點播或育苗，25×20公分	高畦，畦寬1.2公尺
	抱合型	點播或育苗，40×30公分	高畦，畦寬1.2公尺

→ 因此，肥料的施法也有所不同。不結球葉用萵苣由於從播種到採收期短，因此較注重基肥，可將所有肥料在基肥時一次施用，如果在種植後10天要施用追肥，可將基肥用量減少1/3用做追肥時施用。

結球萵苣及嫩莖萵苣因生育時間較長，因此肥料的施用上除了基肥，另外作二次的追肥。

大約在播種後10~15天進行第一次追肥，肥料施用於畦的中間，深度約10~15公分，並且於施用完畢後覆土，將肥料埋入土壤中，以減少肥料損失。

第二次追肥的時間約在第一次追肥後10~15天，此時肥料施用於畦邊，並配合中耕機進行中耕。

之後，可視植株生長狀況給予第三次追肥，肥料施用於畦溝並於施肥後隨即淹水，使肥料進入土壤中。此種方



施用肥料的工具

表3. 萵苣田間建議施肥量(單位：公斤 / 公頃)

施 肥 期		三要素施用量			以氮素換算為 1號複合肥料 (20-5-10)	備 註
		氮素	磷酐	氧化鉀		
萵苣	基肥	200-240	100-150	180-200	1000-2500	
結球萵苣	基肥	150-170	200-250	150-170	750-850	
	追肥I	100-110	-	75-80	500-550	
	追肥II	100-110	-	75-80	500-550	配合中耕
	總量	350-390	200-250	300-330	1750-1950	
嫩莖萵苣	基肥	150-170	200-250	150-170	750-850	
	追肥I	75-90	-	75-80	375-450	
	追肥II	75-90	-	75-80	375-450	配合中耕
	總量	300-350	200-250	300-330	1500-1750	

法，較不適於田間水份流失很快的田區使用。

施肥推薦量如表3。如果是連作，基肥可再減少1/3的施用量。如果要施用有機肥，化學肥料的施用可以再減少，它的換算方法大約是3公斤的大豆粕或花生粕等於1公斤的1號複合肥料。施用6公斤雞糞堆肥約等於1公斤1號複合肥料，以此方法推算。基肥以施用有

機質肥料較佳。

嫩莖萵苣易發生缺硼症，每公頃用10~20公斤硼砂作基肥施用，可預防發生。生育中期如發生缺硼症狀，宜速用硼砂加水200倍行葉面施肥，連續3次，每5天1次。

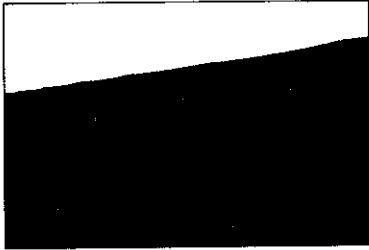
養分缺乏徵狀（張庚鵬先生提供）

缺氮：幼苗葉色黃化，老葉尤為嚴 →

工廠直營
品質保證

豐田網

價錢公道
敬請惠顧


主要產品：遮光網/防蟲網/防風網/防霜網/漁苗網/雜草抑制蓆/蔬菜網/蘭花網



洽成穩織造廠股份有限公司

台中縣龍井鄉忠和村海尾路 256 巷 1 號
TEL : 04-6392-855 FAX : 04-6301-918
工廠直營店：西螺社頭果菜市場出口處對面
TEL : 05-5874-478 0931-616220



肥料施用於畦溝並於施肥後隨即淹水，使肥料進入土壤中，以利植株生長

一 重，生育受阻。

缺磷：幼苗葉片顯著變小、變厚，葉型鈍圓，葉色灰綠，老葉葉柄、葉脈及部份葉肉呈現紫紅色。成株缺磷葉色灰綠，葉片變小，且葉型呈現圓鈍狀。

缺鉀：新葉維持正常，下位葉葉尖

及部份葉緣、葉肉黃化。

缺鈣：新生葉皺縮，向上捲曲，葉尖焦燒。

缺鎂：新生葉維持正常，下位葉片主脈附近的葉肉及葉緣呈現黃色的斑塊。

缺鐵：葉緣及其附近葉肉呈現帶狀黃化，新生葉片葉緣呈現帶狀黃化，生育受阻。

缺錳：植株不易呈現缺錳徵狀。

缺硼：新葉皺縮、變形，葉背呈現褐色斑點。嫩莖萵苣常造成莖部中空纖維化。

缺鋅：新葉變小、皺縮，葉型變鈍，成叢生狀，葉色灰綠，下位葉黃化，葉尖、部份葉緣燒焦，葉肉出現褐色斑點。

缺銅：新葉葉片變小、變短，葉型變圓鈍，葉色呈現不正常灰綠色，下位葉葉緣及部份葉肉黃化。

缺鋁：葉片皺縮，葉尖焦燒，新葉較嚴重。



有機肥料發酵機 設備專業製造

(一) 密閉式圓桶快速發酵機

(二) 大產量自動化翻堆發酵機

(三) 大產量圓桶式自動發酵機

優點：無污染、符合環保、省能源、快速發酵

用途：禽畜牧場生糞、食品廠殘渣、果菜市場殘渣、廚房殘渣、其他有機質廢棄物均可

喬將防治污染有限公司

住址：高雄縣燕巢鄉角宿村四林路138號 電話：(07)6166896・6166986