

原住民農特產品— 無子桶柑造成搶購熱潮

文圖 / 黃葆貴・陳武揚

台中市文化中心中山堂廣場前於3月中旬，一連兩天舉辦『原住民產業及台中地區農特產品展示、展售』活動，讓大台中地區民衆聞風趕抵，過去不太被我們了解的主角產品—無子桶柑，不但一炮而紅，還真是紅透了呢！會場中其他120個攤位的農特產品也應有盡有，包括原住民農業產品、手工藝及台中地區農特產品和有機蔬果。有桶柑、蜜蘋果、番石榴、梅加工產品、手工藝品…，高冷蔬菜、有機蔬菜、水果及各鄉鎮特產之花卉、菇類及

農產加工品，亦有金針、茶葉、香菇、蘿蔔乾、筍乾、蜂蜜產品等等。

來自台中縣和平鄉達觀村地區的800箱桶柑，因被搶購一空，使得主辦單位台中區農改場緊急向熱烈前來的消費民衆致歉，和平鄉桶柑果農更趕緊調派人手前往採收、包裝、並陸續補貨，好讓絡繹不絕的市民滿意，買到確實與衆不同的無子桶柑。

台中區農業改良場場長陳場長榮五博士在大會開幕時表示：台中區農改場為提高本省原住民農特產品之競爭力，並滿足消費者需求，近來年全力研發多樣化的農產品生產，桶柑便是其中之一，而無子桶柑乃柑桔類的一種，其產期在每年1至4月間，特別是3、4月的時候最是好吃，鮮紅亮麗的果實，肉質汁多細膩，香甜爽口，有別於一般柑桔之風味。出產於台中縣和平鄉達觀村地區，海拔800公尺以上的無子桶柑風味特殊、品質奇佳，品嚐過之人士均豎指稱讚。為讓大都會民衆有機會購買它，並進一步了解原住民產業特色及拓展都會之銷售市場，也期望藉由此次農特產品展售活動，開拓其農特產品之行銷管道，強化地方農特產品競爭力，以增加原住民農友之收益為目的。

這項由台中區農業改良場、原住民事務委員會、台中市農會及台中市立文化中心聯合主辦的大規模農特產品展示、展售 →



現場表演的原住民手工藝品製作

→ 活動，除了多樣化的優良農特產品及各類深受消費者喜愛的有機蔬菜、水果外，彰化縣埤頭鄉農會的有機米，也是吸引民衆的焦點產品，慕名且蜂湧來購買的不勝其數。此外，該農會提供的有機米品嚐，每日上、下午各一場，共4場次，準備2,000人份的有機米飯，不一會兒，香氣四溢、QQQ、香噴噴的誘人米飯，已經被大排長龍的人潮吃得鍋底朝天了。

另外，台東縣太麻里地區農會也在會場上提供品嚐「金針系列」料理，也贏得好口碑，在吃過有機米飯後，來碗金針湯，真教人大呼過隱，讓消費者也重新認同來自台灣東部有原鄉味的原住民產品。

展售會中還有民衆非常喜愛的原住民歌舞表演和趣味競賽、「有機栽培」相關問題的有獎徵答以及吃有機飯比賽的「大胃王」活動，都為會場增添不少樂趣。

生活大師

放風箏可以預防兒童近視

文 / 金鳴

如何預防小朋友近視？眼科醫師的建議是放風箏。放風箏有助於放鬆睫狀肌，可以避免近視。

根據衛生署的調查，國內國小學童近視比例是12%，國中生是70%，高中生高達84%，比國外都高出太多。值得注意的是，現在學童生活空間愈來愈小，家裡電視愈來愈大，加上電腦、琴譜、漫畫及電子雞普及，過度近距離用眼會引起睫狀肌緊張，導致近視。

大家都知道看遠有助於預防近視，但小孩很難配合，因此家長可以在秋高氣爽時，多帶小孩到戶外放風箏，小孩目不轉



趣味競賽一角



民衆大排長龍，一嚐香Q的有機米飯

睛盯著風箏自然對視力有幫助。

至於坊間宣傳的眼睛體操或氣功，這些方法對預防近視的功效至今還無法被醫學界證實。因此預防重於治療，避免讓小孩長時間近距離用眼，也不要常吃酸性食物；至於開刀治療近視，由於小孩眼睛發育還未成熟，最好成年以後再考慮。

老師、家長及小朋友該如何發現是否罹患近視呢？像是老師若發現學生經常揉眼睛、眯眼睛或皺眉看黑板，或小朋友本來遠遠都看得到的麥當勞招牌，若有一天看不清楚，就要懷疑罹患近視。