

牛蒡大豐收

～屏東市農會全力促銷牛蒡，
舉辦田間觀摩及品嚐會

文／農 稼

圖／曾文田

屏東市農會爲了提高農民收益，鼓勵農友栽培牛蒡。今年的牛蒡大豐收，而且價格相當好，每10公斤裝一箱，約在700～800元，產品外銷日本、琉球及加拿大，爲我國爭取一筆可觀的外匯。

牛蒡屬菊科，俗稱「吳母」（日本語音），是二年生草本植物，是目前本省最長型的蔬菜，栽培種原產於日本，其和黑皮婆羅門參，均爲同科植物。

種植面積佔全省 $\frac{1}{3}$

據屏東市農會總幹事鄭同耀表示，屏東市歸來地區在日據時代，就已經開始栽培牛蒡，然只因國人一直不習慣它的獨特風味，因此，內銷市場有限，80%的產量仰賴外銷日本及琉球群島。即因外銷市場常受日本產

牛蒡的直根，長達3台尺左右。



→ 地之影響，價格起伏很大，所以，數十年來，在本省的栽培面積一直很零星，全省只有屏東市（歸來地區、頂柳、頂宅、公館）、台南縣（麻豆、佳里、下營、將軍、善化、歸仁、東山）及雲林、彰化、宜蘭、花蓮等地有少量栽培。據統計，總面積約在150公頃左右，而屏東市的栽培面積約在45公頃。

牛蒡對氣候選擇較不嚴格，目前仍以秋播種植為宜。種子 $25\sim 30^{\circ}\text{C}$ 生育最佳，超過 35°C 時，發芽率降低， 40°C 完全不發育，實用發芽界限溫度是 20°C 。其地下部相當耐寒，但是，氣溫在 3°C 時，葉片容易凍死。

因為牛蒡的直根向地垂直伸長，深度長達3台尺左右，所以，必須選擇排水良好，表土深厚的砂質壤土及壤土生長為宜。直根不耐水，雨期易積水或地下水位高的土地，應避免栽培。土壤反應以pH值在 $6.5\sim 7.5$ 微酸性及微鹼性為良好。

品種與栽培管理

牛蒡的品種不多，常見的有三種：瀧野川、柳川理想、白肌。

1. 瀧野川—食用根長大，外皮粗剛，易空心，但肉質柔軟，味道香濃。

2. 柳川理想—在日本栽培面積最多，它的食用根長達95公分，根基3公分，根端豐圓，根皮的裂紋少，外觀佳，肉質柔軟，味道也香。

3. 白肌（白膚）—食用根長達1公尺，根基3公分，表皮淡褐幾近白色，肉質柔軟，頗受市場歡迎。

牛蒡的栽培管理

1. 種子處理—因種皮具有抑制發芽的物質，所以，在播種前，必須浸水 $12\sim 24$ 小時，才能打破休眠，促使順利發芽。

2. 整地—牛蒡是一種深根性植物，為生產佳品，土壤必須要深耕。通常用「怪手」或大型曳引機來整地，其深度在70公分左右

，同時施用基肥，與土壤充份混合。

3. 播種—屏東市歸來地區的播種期，在國曆9月底至10月上旬。其播種方法：

①傳統式人工播種：沉畦寬約為1公尺，點播8行，種距 $12\sim 15$ 公分，每穴3~4粒。播種量每分地為1.5磅（折合675公克）。

②機械播種：分一行與二行浮畦，播種量為1磅左右（500~550公克）。

一般牛蒡在播種後的第7天即會萌芽，當子葉長出兩片時，即進行間拔，每穴留1株即可，如果缺株，補株後，將來牛蒡直根會分岔，品質不良，即不合格品。

4. 追肥—牛蒡在生育期如缺肥，直根的肥大不良，通常施用尿素及台肥43號複合肥料，以分2~3次施用為宜。

5. 灌溉與排水—因為牛蒡的葉片寬大，光合作用旺盛，對水份需求量大。所以，通常每個星期要灌水1次，否則，水份不足導致根部木質化，妨礙根部往下伸長的能力。最近，採用在牛蒡園安裝地下水管，每一星期自動噴水1次。一般牛蒡在施用追肥後，一定要自動噴水1次，以防止肥料停在葉片受肥傷。傳統式因灌水較多，影響牛蒡的品質。

6. 病虫害防治—牛蒡因為生長期間，氣候較涼爽乾燥，通常在整地時，都施用地下虫害農藥，地上病虫害較少，只有葉潛蠅、斜紋夜盜虫、紅蜘蛛、白粉病等，視情況防治。

收穫與療效

牛蒡每年在9月底至10月上旬播種，至翌年2月間，即進入成熟收穫期，但要看市場之需求而定，如市場需要旺盛，有時在一月間即採收。此時，牛蒡產量較低，但直根幼嫩，香味可口，價格也相當好。採收方法，傳統用圓鋤挖掘，已逐漸被淘汰，現在已進入機械採收了。



賣得好價錢，農友笑呵呵！

今年的牛蒡大豐收，價格相當好，根據調查，每一箱（10公斤裝）約在700~800元之間，主要外銷日本、琉球群島及加拿大，可說為我國爭取一筆相當大之外匯。

牛蒡含有特殊成份，能使人體筋骨發達，增強體力，日本人視它為和人參一樣的強壯劑。在中國醫藥辭典，記載牛蒡的直根，具有逐水、去風解熱、散結、利口、止咳、利尿、發汗、慢性水銀中毒、除瘡毒等功效，日本人更視為男人補腎壯陽的食品，足見牛蒡是最好天然性的食補療效食品。

屏東市農會在今年4月間，為全力促銷牛蒡，曾舉辦田間觀摩與品嚐會，展示數種牛蒡食法：蛋香鮮蔬、香絞牛蒡、牛蒡雙丸湯、涼拌三絲、素香春捲、什錦煎蛋、牛蒡排骨湯、牛蒡甜不辣等。

而牛蒡就因有獨特風味，國人一直不習慣，但在政府、市農會及傳播媒體大力推展之下，國人逐漸接受其獨特風味及懂得吃法，值得可喜。今年牛蒡分級包裝，分為S、

MM、M、L、XL等五種，每10公斤裝為一箱，外銷市場賣到700元~800元。

未來展望

展望未來，屏東市農會為为了提高農民收益的前提下，牛蒡的用途除了食用外，還可加工作為牛蒡片及藥用兩相宜，是經濟價值極高的纖維植物，長期食用對人體具有養生保健之功效。因此，建議政府輔導三項種植牛蒡事宜，以鼓勵農民改善種植方法。

1.獎勵農民整地購買深耕之大型曳引機、播種機及自動噴水管、機械採收機，以加速一貫機械化推行，解決農村勞力之不足。

2.輔導補助農會或農民設立牛蒡加工廠，製造牛蒡片（茶）、藥，供國人飲用，並實施與農民契作，以確保農民權益。

3.獎勵農民施用有機質肥料，以改善土壤物理性，提高牛蒡品質與產量，增加農民收益。

