

柿子餅

柿子含有維他命A、B、C及碳水化合物，能潤肺、生津、治咳、治療痔瘡。

一般民間的偏方是：患痔瘡的人，大便不通暢，可用柿餅蒸熟嚼食，日食1枚到2枚，胃弱的人要分4~5次吃完，胃強的，雖多吃幾個也無妨礙，有潤腸消炎，防止痔瘡發作的功效。

柿餅製法簡單：

()材料：將成熟而帶澀柿子（須連果梗3公分）10斤，刀、木桶、繩、稻草，包裝塑膠袋準備好待用。

()做法：①柿子洗淨剝去外皮至果梗部而留梗（用鋸製之刀，切皮後製品不會發黑）。

②將果梗夾於細繩，（果實勿相碰着）以20多粒串成1串，掛在通風良好的屋內乾燥3星期左右。

③等到果實面帶皺縮，表皮呈餡色，且完全脫澀後，將各串果實取出。切去果梗，再小心搓揉，輕輕壓扁乾果，調製果形，再置席上乾燥（以日光）1星期，然後放入桶內，（桶底鋪稻草）每放果實1



絲瓜可以美容

絲瓜用途多！

絲瓜俗稱為「菜瓜」，味道鮮美，營養豐富，農村家庭在屋前屋後栽種幾株，美化環境，瓜果現採現煮，鮮美可口。

絲瓜嫩果除了煮來吃食之外，成熟後果肉會變成粗絲網狀的纖維，即成「絲瓜絡」。絲瓜絡可用來洗刷門窗、皿器用具、家具等，不會傷它的表面，另外還可用來製鞋墊和裝飾、填充料，並是打光的理

想材料，用途廣。

絲瓜經過採收一段時期，瓜株漸漸葉枯老，生長機能衰弱，可從瓜株的頭割斷，株莖插入瓶子裏，以承接莖葉切口溢出的液汁，大約24小時就滴出1500CC，這就是俗稱的「絲瓜露」。絲瓜露據說有促進皮膚細嫩光澤的神奇功效，是婦女美容養顏聖品。

（真真）

層後，應以切碎稻草，依次疊積數層，藏2星期左右，就成為白色，甜甜的柿餅了。

④以後將此柿餅取出，排放席上再予乾燥3、4日，即可取出食用或包裝出售。（長風）

最佳信譽的種苗公司——玫瑰花推廣中心

現貨供應，品質優良

切花用：天堂鳥、火鶴花等。

盆花用：沙漠玫瑰、酒瓶蘭、紅寶石火筒樹等。

造園用：霸王椰子、圓扇椰子、三角椰子、細葉南洋杉、玲瓏椰子等。

果樹：獼猴桃、鳳石榴，進口，已種盆。

我們也可代理引進特殊種苗

地址：員林鎮崙雅里崙雅巷105號

電話：(048)320-930 ● 361-930