



你家的抹布 乾淨嗎？

一般人都以為在自己家裏吃飯一定是安全又衛生，其實家裏和任何地方一樣，要想達到衛生，同樣要注意許多地方的乾淨，尤其是廚房和主婦的雙手。

廚房的乾淨整潔，包括砧板、菜刀、碗櫥等東西，還有一項很重要却常常被我們疏忽的——抹布。

每家廚房都少不了要用幾塊抹布，這些抹布是怎麼來的？又變成什麼樣子？

主婦很少花錢去買抹布，大部分都在舊衣服、毛巾裡選擇能吸水、耐髒的裁成一塊塊的用。如果原本是白色的，沒兩天就變成灰色褐色的了，但是因為還沒破，所以節儉的主婦也就沒有扔掉，仍舊讓這灰黑灰黑的破布在碗盤間、筷子裡擦來抹去。

照理說抹布用得失去了本來的色澤時，應該扔掉，可是廢物利用的抹布特別容易油膩，明明才剛換的，一下子又油污了。

抹布容易髒的原因之一是廚房的確是髒，原因之二是舊的衣服和毛巾根本不適合拿來做抹布。

理想的抹布質料是粗質的厚紗



布，因為它具有吸水，却不吸油的特點，同時清洗起來也很方便。

這樣的抹布一塊市價是30元左右，雖然並不太貴，可是在主婦的觀念裏舊衣服反正穿不到了，廢物利用却是一毛錢也不必花呢！

站在經濟的立場，當然是能省錢最好，可是我們省錢的同時，應該也要注意到家人的健康，不要使抹布變成細菌滋生的溫床。

所以主婦如果要用舊衣服或舊毛巾做抹布，一定要注意衛生，永遠都要保持抹布的乾淨和潔白，不

要讓人感覺油膩膩、黏渣渣、滑溜溜的。同時，只要一髒，一洗不掉，不論表面有沒有破，都要廢棄不用，千萬不要把抹布用得比擦地板的拖把還慘不忍睹。

主婦要時時記得，廚房是維繫一家人健康的地方，永遠要保持衛生、乾淨和整潔，尤其是抹布，最容易藏污納垢的，更要時時刻刻都能拿得上手。

現在，讓我們到自己的廚房去看看，正在用的那幾塊抹布變成了什麼樣子？